



# KITAB SEMBAHYANG



## **DOA PENTAHIRAN BAGI PERSIAPAN SEMBAHYANG**

( Di Depan Tempat Air Pentahiran / Padasan )

( LXX Mazmur 25:1-12 / Masoretic 26: 1-12 )

1. Atas Nama Sang Bapa dan Sang Putra serta Sang Roh Kudus. Amin. (*membuat tanda Salib*)
2. Aku hendak mencuci tanganku dalam kemurnian, ya Tuhan (*Kedua tangan dibasuh*)
3. Dan aku hendak melayani di depan hadiratMu. (*Kedua lengan dibasuh*)
4. Aku hendak mendengar suara kepujianMU ( *Kedua telinga dibasuh* )
5. Dan memberitakan semua keajaibanMu. (*Berkumur*)
6. Ya Tuhan aku telah mencintai keindahan rumahMu, tempat dimana semua kemuliaanMu bersemayam. Jangan KAU hancurkan jiwaku dengan orang berdosa, jangan pula hidupku dengan orang-orang penumpah darah yang tangannya penuh dengan pelanggaran, tangan kanannya penuh dengan suapan (*wajah dibasuh*)
7. Namun aku ini, aku telah berjalan (*kedua telapak kaki di basuh*).di dalam kemurnian. Tebuslah aku, ya Tuhan, dan kasihanilah aku. Kakiku (*seluruh kaki dibasuh*) terletak di jalan yang lurus, di dalam jemaat, ya Tuhan, aku hendak memberkatimu.

# I. SEMBAHYANG NABI DANIEL (Tiga kali sehari-Daniel 6:11-12)

## 1. SEMBAHYANG PAGI HARI / SUBUH

( Menghadap Timur / Kiblat )

(Yohanes 2:9-12; Filipi 3:20; Kejadian 2:8; Matius 24:27 )

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra,serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin. (*Tegak membuat tanda salib*)

Kemuliaan bagiMu Ya Allah kami, kemuliaan bagiMu.

Ya Raja Sorgawi, Penghibur, Roh Kebenaran, yang hadir di segala tempat serta yang memenuhi segala sesuatu, harta simpanan segala yang baik serta Sang Pemberi hidup, datanglah dan tinggal di dalam kami serta bersihkanlah kami dari segala kenajisan ,dan selamatkanlah jiwa kami, ya Yang Maha baik.

Allah Maha kudus, Sang Kuasa Maha kudus, Sang Baka Maha kudus, kasihanilah kami.

( *3x membungkuk membuat tanda salib* )

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Purta, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin. (*Tegak membuat tanda salib*)

Ya Sang Tritunggal Maha kudus, kasihanilah kami, Ya Tuhan, ampunilah dosa-dosa kami. Ya Baginda maafkanlah pelanggaran-pelanggaran kami. Ya Sang Maha Suci, kunjungilah kami dan sembuhkanlah kelemahan-kelemahan kami, demi namaMu. (*Menengadahkan Tangan*)

Tuhan kasihanilah. (3x sujud)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Bapa kami yang ada didalam Sorga, dikuduskanlah kiranya namaMu, datanglah KerajaanMu, jadilah kehendakMu di atas bumi, seperti di dalam sorga. Berikanlah kami pada hari ini, makanan kami yang secukupnya, dan ampunilah kami akan kesalahan kami, seperti kami juga mengampuni orang yang bersalah kepada kami, dan janganlah membawa kami kedalam pencobaan, tetapi lepaskanlah kami dari si jahat. (*Menengadahkan Tangan*).

Karena Engkau yang empunya Kerajaan, dan Kuasa dan kemuliaan, Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus, sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin. (*Tegak membuat tanda salib*)

### **TROPARIA BAGI SANG TRITUNGAL MAHAKUDUS**

Terpujilah Engkau Kristus Allah kami yang membuat para nelayan bijaksana dengan kirimkan RohMu Yang Maha Kudus yang melaluiNya duniapun di jalanya pengasih manusia kemuliaan bagiMu

Setelah bangun dari tidur, kami bersujud dihadiratMu, ya Yang Maha Terpuji, dan mengidungkan padaMu, ya Yang Mahakuasa, kidungan para malaikat, Kudus, Kudus, Kuduslah engkau, Ya Allah, melalui Sang Theotokos kasihanilah kami . (*Sujud*)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus.

Dari tempat tidur dan dari tidurku Engkau telah membangkitkan aku, ya Tuhan, terangilah pikiran dan hatiku, dan bukalah bibirku, agar aku boleh memujiMu, yang Sang Tritunggal Maha kudus, Kudus, Kudus, Kuduslah Engkau, Ya Allah, melalui Sang Theotokos kasihanilah kami (*Sujud*)

Sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Dengan tiba-tiba Sang hakim akan tiba, dan perbuatan masing-masing orang akan dinyatakan, Tetapi dengan rasa gentar kami berseru ditengah malam, Kudus, Kudus, Kuduslah Engkau, Ya Allah, melalui Sang Theotokos kasihanilah kami. (*Sujud*)

Tuhan kasihanilah (12x)

### ***DOA KEPADA SANG TRITUNGGAL MAHAKUDUS***

Setelah bangun dari tidur hamba bersyukur kepadaMu, yang Sang Tritunggal Kudus, karena dengan kelimpahan, kebaikanMu dan kesabaranMu, Engkau tidak murka kepadaku orang yang lamban dan malas ini, tidak pula Engkau hancurkan aku di dalam pelanggaran-pelangranku, tetapi di dalam welas asihmu Engkau bangkitkan aku sementara aku tergeletak dalam putus asa, agar pada saat fajar aku boleh menyanyikan kemuliaan kebesaranMu. Kiranya Engkau sekarang menerangi mata pengertianku, bukalah mulutku untuk menerima sabda-sabdaMu. Ajarlah aku perintah-perintahMu, tolonglah aku untuk melakukan kehendakMu, mengakuiMu dari lubuk hatiku, menyanyi dan memuji namaMu Yang Maha kudus, Sang Bapa, Sang Putra serta Sang Roh Kudus, sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin.

## **SAAT PEMBACAAN ALKITAB**

*(Pembacaan Alkitab dan perenungan dilakukan disini)*

### **PENGAKUAN IMAN NIKEA 325**

1. **Aku** percaya, pada satu Allah, Sang Bapa yang Mahakuasa Pencipta langit dan bumi, dan segala sesuatu yang kelihatan maupun yang tak kelihatan.
2. **Dan** pada satu Tuhan, Yesus Kristus, Anak Tunggal Allah, yang diperanakan dari Sang Bapa sebelum segala zaman. Terang yang keluar dari terang, Allah sejati yang keluar dari Allah sejati, yang diperanakan dan bukan diciptakan, satu zat hakekat dengan Sang Bapa, yang melaluiNya segala sesuatu diciptakan.
3. Yang untuk kita manusia, dan untuk keselamatan kita, telah turun dari sorga, dan menjelma oleh Sang Roh Kudus dan dari Sang Perawan Maria, serta menjadi manusia.
4. Telah disalibkan bagi keselamatan kita, dibawah pemerintahan Pontius Pilatus, Dia menderita sengsara dan dikuburkan.
5. **Dan** telah bangkit lagi pada hari ketiga sesuai dengan Kitab Suci.
6. **Dan** telah naik ke sorga, serta duduk disebelah kanan Sang Bapa.
7. **Serta** Dia akan datang lagi di dalam kemuliaan untuk menghakimi orang hidup maupun orang mati, yang kerajaanNya tak akan ada akhirnya.

8. **D**an aku percaya pada Sang Roh Kudus, Tuhan, Sang Pemberi Hidup, Yang keluar dari Sang Bapa, Yang bersama dengan Sang Bapa dan Sang Putra disembah dan dimuliakan, yang berbicara melalui para Nabi.
9. **A**ku percaya pada Gereja yang satu, Kudus Katolik dan Apostolik.
10. **A**ku mengakui Satu Baptisan bagi pengampunan dosa-dosa.
11. **A**ku menunggu akan kebangkitan orang-orang mati.
12. **S**erta kehidupan zaman yang akan datang. Amin

### **DOA DARI JANASUCI BASILIUS AGUNG**

Kami haturkan berkat bagiMu, Ya Allah Yang Maha Luhur dan Tuhan Belaskasihan, yang selalu mengerjakan perbuatan-perbuatan yang agung dan penuh rahasia bagi kami, mulia, menajubkan dan tak dapat dihitung, yang menyediakan bagi kami saat tidur sebagai suatu istirahat bagi kelemahan-kelemahan kami dan sebagai saat mengasuh bagi tubuh kami yang letih karena bekerja. Kami bersyukur kepadaMu bahwa Engkau tidak menghancurkan kami di dalam pelanggaran-pelanggaran kami, tetapi di dalam kasihMu akan manusia Engkau bangkitkan kami, sementara kami tergeletak dalam putus asa agar kami memuliakan kebesaranMu. Kami memohon , kebaikanMu yang tanpa batas, terangi mata pengertian kami dan bangkitkan pikiran kami dan dari tidur kemalasan yang lelap, bukalah mulut kami dan penuhilah dengan pujianmu, agar kami boleh tanpa henti memuji dan mengakuiMu, Allah yang di muliakan dalam semua dan melalui semua ,Sang Bapa Yang Kekal ,Sang Putra Yang Tunggal, Sang Roh Yang Maha kudus dan Maha baik serta Maha

Memberi Hidup , sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin.

### ***DOA PRIBADI***

( *Di sini boleh di isi doa pribadi secara spontan bacaan-bacaan Mazmur, atau doa-doa tertentu dari Buku Doa, Doa Puja Yesus* )

Melalui doa-doa para Bapa Suci, ya Tuhan Yesus Kristus Allah sesembahan kami, kasihanilah kami dan selamatkan kami. Amin.

## 2. SEMBAHYANG TENGAH HARI / LUHUR

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin. (*Tegak membuat tanda salib*)

Kemuliaan bagiMu Ya Allah kami, kemuliaan bagiMu.

Ya Raja Sorgawi, Penghibur, Roh Kebenaran, yang hadir di segala tempat serta yang memenuhi segala sesuatu, harta simpanan segala yang baik serta Sang Pemberi hidup, datanglah dan tinggal di dalam kami serta bersihkanlah kami dari segala kenajisan, dan selamatkanlah jiwa kami, ya Yang Maha baik.

Allah Maha kudus, Sang Kuasa Maha kudus, Sang Bapa Maha kudus, kasihanilah kami.

(*3x membungkuk membuat tanda salib*)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Purta, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin. (*Tegak membuat tanda salib*)

Ya Sang Tritunggal Maha kudus, kasihanilah kami, Ya Tuhan, ampunilah dosa-dosa kami. Ya Baginda maafkanlah pelanggaran-pelanggaran kami. Ya Sang Maha Suci, kunjungilah kami dan sembuhkanlah kelemahan-kelemahan kami, demi namaMu. (*Menengadahkan Tangan*)

Tuhan kasihanilah ( *3x*). ( *sujud*)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin

Bapa kami yang ada didalam Sorga, dikuduskanlah kiranya

namaMu, datanglah KerajaanMu, jadilah kehendakMu di atas bumi, seperti di dalam sorga. Berikanlah kami pada hari ini, makanan kami yang secukupnya, dan ampunilah kami akan kesalahan kami, seperti kami juga mengampuni orang yang bersalah kepada kami, dan janganlah membawa kami kedalam pencobaan, tetapi lepaskanlah kami dari si jahat. *(Menengadahkan Tangan)*.

Karena Engkau yang empunya Kerajaan, dan Kuasa dan kemuliaan, Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus, sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin. *(Tegak membuat tanda salib)*

Ya Kristus Allah sesembahan kami, yang pada saat jam ini merentangkan lenganmu yang penuh kasih di atas salib agar semua orang boleh dikumpulkan kepadaMu, tolonglah kami dan selamatkanlah kami yang berseru kepadaMu. Kemuliaan bagiMu, ya Tuhan. *(Sujud)*

### **PENGAKUAN IMAN NIKEA 325**

1. Aku percaya, pada satu Allah, Sang Bapa yang Mahakuasa Pencipta langit dan bumi, dan segala sesuatu yang kelihatan maupun yang tak kelihatan.
2. Dan pada satu Tuhan, Yesus Kristus, Anak Tunggal Allah, yang diperanakan dari Sang Bapa sebelum segala zaman. Terang yang keluar dari terang, Allah sejati yang keluar dari Allah sejati, yang diperanakan dan bukan diciptakan, satu zat hakekat dengan Sang Bapa, yang melaluiNya segala sesuatu diciptakan.
3. Yang untuk kita manusia, dan untuk keselamatan kita, telah turun dari sorga, dan menjelma oleh Sang Roh

Kudus dan dari Sang Perawan Maria, serta menjadi manusia.

4. Telah disalibkan bagi keselamatan kita, dibawah pemerintahan Pontius Pilatus, Dia menderita sengsara dan dikuburkan.
5. Dan telah bangkit lagi pada hari ketiga sesuai dengan Kitab Suci.
6. Dan telah naik ke sorga, serta duduk disebelah kanan Sang Bapa.
7. Serta Dia akan datang lagi di dalam kemuliaan untuk menghakimi orang hidup maupun orang mati, yang kerajaanNya tak akan ada akhirnya.
8. Dan aku percaya pada Sang Roh Kudus, Tuhan, Sang Pemberi Hidup, Yang keluar dari Sang Bapa, Yang bersama dengan Sang Bapa dan Sang Putra disembah dan dimuliakan, yang berbicara melalui para Nabi.
9. Aku percaya pada Gereja yang satu, Kudus Katolik dan Apostolik.
10. Aku mengakui Satu Baptisan bagi pengampunan dosa-dosa.
11. Aku menunggu akan kebangkitan orang-orang mati.
12. Serta kehidupan zaman yang akan datang. Amin

## DOA PRIBADI

*( Di sini boleh di isi doa pribadi secara spontan, bacaan-bacaan Mazmur, atau doa-doa tertentu dari Buku Doa, Doa Puja Yesus )*

Melalui doa-doa para Bapa Suci, ya Tuhan Yesus Kristus Allah sesembahan kami, kasihanilah kami dan selamatkan kami. Amin.

### 3. SEMBAHYANG SORE HARI / MAGRIB

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin (*Tegak membuat tanda salib*)

Kemuliaan bagiMu Ya Allah kami, kemuliaan bagiMu.

Ya Raja Sorgawi, Penghibur, Roh Kebenaran, yang hadir di segala tempat serta yang memenuhi segala sesuatu, harta simpanan segala yang baik serta Sang Pemberi hidup, datanglah dan tinggal di dalam kami serta bersihkanlah kami dari segala kenajisan, dan selamatkanlah jiwa kami, ya Yang Maha baik. (*Menengadahkan Tangan*).

Allah Maha kudus, Sang Kuasa Maha kudus, Sang Bapa Maha kudus, kasihanilah kami.  
(*3x Membungkuk membuat tanda salib*)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Purta, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin. (*Tegak membuat tanda salib*)

Ya Sang Tritunggal Maha kudus, kasihanilah kami, Ya Tuhan, ampunilah dosa-dosa kami. Ya Baginda maafkanlah pelanggaran-pelanggaran kami. Ya Sang Maha Suci, kunjungilah kami dan sembuhkanlah kelemahan-kelemahan kami, demi namaMu. (*Menengadahkan Tangan*)

Tuhan kasihanilah *3x* (*Sujud*)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Bapa kami yang ada didalam Sorga, dikuduskanlah kiranya namaMu, datanglah KerajaanMu, jadilah kehendakMu di atas bumi, seperti di dalam sorga. Berikanlah kami pada hari ini, makanan kami yang secukupnya, dan ampunilah kami akan kesalahan kami, seperti kami juga mengampuni orang yang bersalah kepada kami, dan janganlah membawa kami kedalam percobaan, tetapi lepaskanlah kami dari si jahat. (*Menengadahkan Tangan*).

Karena Engkau yang Empunya Kerajaan, dan Kuasa dan kemuliaan, Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus, sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin. (*Tegak membuat tanda salib*)

Ya Kristus Allah sesembahan kami, yang pada saat jam ini merentangkan lenganmu yang penuh kasih di atas salib agar semua orang boleh dikumpulkan kepadaMu, tolonglah kami dan selamatkanlah kami yang berseru kepadaMu. Kemuliaan bagiMu, ya Tuhan. (*sujud*)

### **TROPARIA UCAPAN SYUKUR**

Sekarang karena harinya telah berakhir, hamba bersyukur kepadaMu, ya Tuhan, dan memohon agar sore dan malam ini boleh tanpa dosa. Karuniakanlah hal ini kepadaku, ya Juruselamat, dan kasihanilah aku. (*sujud*).

Kemuliaan Bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus.

Sekarang karena harinya telah berlalu, hamba memuliakanMu, Ya Baginda dan memohon agar sore dan malam ini boleh tanpa pelanggaran. Karuniakanlah hal ini kepadaku, ya Juruselamat, dan kasihanilah aku. (*sujud*)

Sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin

Sekarang karena harinya telah hampir habis, hamba memujiMu ya Yang Maha kudus dan memohon agar sore dan malam ini boleh tanpa tak terganggu. Karuniakanlah hal ini kepadaku, ya Juruselamat, dan kasihanilah aku. (*sujud*)

Tuhan Kasihanilah (12x)

### **DOA PERMOHONAN AMPUN**

Ya Tuhan Allah sesembahkan kami, jika selama hari ini hamba telah berdosa, baik dalam kata-kata, perbuatan maupun angan-angan, ampunilah aku semuanya ini, karena Engkau adalah yang Maha baik dan mengasihi manusia. Karuniakanlah hamba tidur dengan tenang dan tanpa gangguan, dan lepaskan hamba dari semua pengaruh dan percobaan si jahat. Bangkitkanlah hamba lagi pada saat yang seharusnya agar hamba boleh memuliakanMu, Karena Engkau itu Maha berkat bersama dengan Anak TunggalMu dan RohMu Yang Maha kudus, sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin.

### **PENGAKUAN IMAN NIKEA 325**

1. Aku percaya, pada satu Allah, Sang Bapa yang Mahakuasa Pencipta langit dan bumi, dan segala sesuatu yang kelihatan maupun yang tak kelihatan.
2. Dan pada satu Tuhan, Yesus Kristus, Anak Tunggal Allah, yang diperanakan dari Sang Bapa sebelum segala zaman. Terang yang keluar dari terang, Allah sejati yang keluar dari Allah sejati, yang diperanakan dan bukan diciptakan, satu zat hakekat dengan Sang Bapa, yang melaluiNya segala sesuatu diciptakan.

3. Yang untuk kita manusia, dan untuk keselamatan kita, telah turun dari sorga, dan menjelma oleh Sang Roh Kudus dan dari Sang Perawan Maria, serta menjadi manusia.
4. Telah disalibkan bagi keselamatan kita, dibawah pemerintahan Pontius Pilatus, Dia menderita sengsara dan dikuburkan.
5. Dan telah bangkit lagi pada hari ketiga sesuai dengan Kitab Suci.
6. Dan telah naik ke sorga, serta duduk disebelah kanan Sang Bapa.
7. Serta Dia akan datang lagi di dalam kemuliaan untuk menghakimi orang hidup maupun orang mati, yang kerajaannya tak akan ada akhirnya.
8. Dan aku percaya pada Sang Roh Kudus, Tuhan, Sang Pemberi Hidup, Yang keluar dari Sang Bapa, Yang bersama dengan Sang Bapa dan Sang Putra disembah dan dimuliakan, yang berbicara melalui para Nabi.
9. Aku percaya pada Gereja yang satu, Kudus Katolik dan Apostolik.
10. Aku mengakui Satu Baptisan bagi pengampunan dosa-dosa.
11. Aku menunggu akan kebangkitan orang-orang mati.
12. Serta kehidupan zaman yang akan datang. Amin

## DOA SAAT SEMBAHYANG

Ya Kristus Allah sesembahan kami yang pada segala waktu dan di dalam setiap jam, di sorga maupun di bumi, disembah dan dimuliakan, yang panjang sabar penuh belas kasihan dan welas asih, yang menunjukkan belas kasihan kepada orang berdosa, yang memanggil semua manusia kepada keselamatan melalui janji berkat-berkat jaman yang akan datang, terimalah kiranya, ya Tuhan permohonan kami pada jam ini, dan arahkanlah kehidupan kami sesuai dengan perintah-perintahMu. Sucikanlah jiwa kami, murnikanlah tubuh kami, luruskanlah angan-angan kami dan bersihkanlah pikiran kami, lepaskanlah kami dari kesesakan, kejahatan, dan kesesatan. Kelilingilah kami dengan malakait-malaikat kudusMu, agar dengan dibimbing dan dijaga oleh mereka, bolehlah kami mencapai kesatuan iman dan pengetahuan akan kemuliaanMu yang tak tak terjangkau akal, karena Engkau itu terberkati sampai sepanjang segala abad. Amin.

## DOA PRIBADI

*( Di sini boleh di isi doa pribadi secara spontan bacaan-bacaan Mazmur, atau doa-doa tertentu dari Buku Doa, Doa Puja Yesus )*

Melalui doa-doa para Bapa Suci, ya Tuhan Yesus Kristus Allah sesembahan kami, kasihanilah kami dan selamatkan kami. Amin.

### ***Jika mau tidur :***

Ke dalam tanganMu ya Tuhan, aku serahkan jiwa dan tubuhku. Kiranya Engkau sendiri memberkatiku dan mengasihi aku, dan karuniakanlah kepadaku hidup kekal. Amin

## II. SEMBAHYANG NABI DAUD

( *Tujuh Kali Sehari* )

*“Tujuh kali dalam sehari aku memuji-muji Engkau, karena hukum-hukum-Mu yang adil”.*

( LXX Maz 118:164 / Masoretic Maz 119:164 ; Keluaran 29:38-41 )

### 1. SEMBAHYANG SENJA / MAGRIB

( Menghadap Timur / Kiblat )

( Yohanes 2:9-12; Filipi 3:20; Kejadian 2:8; Matius 24:27 )

( Saat Matahari Terbenam )

Terberkatilah Allah kita sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

( *Tegak dan membuat tanda salib* )

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Raja dan Allah kita.

( *Membungkuk dengan membuat tanda salib* )

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Kristus, Raja dan Allah kita.

( *Membungkuk dengan membuat tanda salib* )

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Kristus sendiri, Raja dan Allah kita.

( *Membungkuk dengan membuat tanda salib* )

### LXX Maz 103 / Masoretic Maz 104

Pujilah TUHAN, hai jiwaku! YEHUWAH, Allahku, Engkau sangat besar! Engkau yang berpakaian keagungan dan semarak, yang berselimutkan terang seperti kain, yang membentangkan langit seperti tenda, yang mendirikan kamar-kamar loteng-Mu di air, yang menjadikan awan-awan sebagai kendaraanMU, yang bergerak di atas sayap angin, yang membuat angin sebagai

suruhan-suruhanMU dan api yang menyala sebagai pelayan-pelayanMU, yang telah mendasarkan bumi di atas tumpuannya, sehingga takkan goyang untuk seterusnya dan selamanya. Dengan samudra raya Engkau telah menyelubunginya, air telah naik melampaui gunung-gunung. Terhadap hardikMU air itu melarikan diri, lari kebingungan terhadap suara gunturMU, naik gunung, turun lembah ke tempat yang Kau tetapkan bagi mereka. Batas Kau tentukan, takkan mereka lewati, takkan kembali mereka menyelubungi bumi. Engkau yang melepas mata-mata air ke dalam lembah-lembah, mengalir di antara gunung-gunung, memberi minum segala binatang di padang, memuaskan haus keledai-keledai hutan; di dekatnya diam burung-burung di udara, bersiul dari antara daun-daunan. Engkau yang memberi minum gunung-gunung dari kamar-kamar loteng-Mu, bumi kenyang dari buah pekerjaan-Mu. Engkau yang menumbuhkan rumput bagi hewan dan tumbuh-tumbuhan untuk diusahakan manusia, yang mengeluarkan makanan dari dalam tanah dan anggur yang menyukakan hati manusia, yang membuat muka berseri karena minyak, dan makanan yang menyegarkan hati manusia. Kenyang pohon-pohon YEHUWAH, pohon-pohon aras di Libanon yang ditanam-Nya, di mana burung-burung bersarang, burung ranggung yang rumahnya di pohon-pohon sanobar; gunung-gunung tinggi adalah bagi kambing-kambing hutan, bukit-bukit batu adalah tempat perlindungan bagi pelanduk. Engkau yang telah membuat bulan menjadi penentu waktu, matahari yang tahu akan saat terbenamnya. Apabila Engkau mendatangkan gelap, maka hari pun malamlah; ketika itulah bergerak segala binatang hutan. Singa-singa muda mengaum-aum akan mangsa, dan menuntut makanannya dari Allah. Apabila matahari terbit, berkumpullah semuanya dan berbaring di tempat perteduhannya; manusia pun keluarlah ke pekerjaannya, dan ke usahanya sampai petang. Betapa banyak perbuatan-Mu, ya YEHUWAH, sekaliannya Kaujadikan dengan kebijaksanaan,

bumi penuh dengan ciptaan-Mu. Lihatlah laut itu, besar dan luas wilayahnya, di situ bergerak, tidak terbilang banyaknya, binatang-binatang yang kecil dan besar. Di situ kapal-kapal berlayar dan Lewiatan yang telah Kau bentuk untuk bermain dengannya. Semuanya menantikan Engkau, supaya diberikan makanan pada waktunya. Apabila Engkau memberikannya, mereka memungutnya; apabila Engkau membuka tangan-Mu, mereka kenyang oleh kebaikan. Apabila Engkau menyembunyikan wajah-Mu, mereka terkejut; apabila Engkau mengambil roh mereka, mereka mati binasa dan kembali menjadi debu. Apabila Engkau mengirim roh-Mu, mereka tercipta, dan Engkau membaharui muka bumi. Biarlah kemuliaan YEHUWAH tetap untuk selama-lamanya, biarlah YEHUWAH bersukacita karena perbuatan-perbuatan-Nya! Dia yang memandang bumi sehingga bergentar, yang menyentuh gunung-gunung sehingga berasap. Aku hendak menyanyi bagi YEHUWAH selama aku hidup, aku hendak bermazmur bagi Allahku selagi aku ada. Biarlah renunganku manis kedengaran kepada-Nya! Aku hendak bersukacita karena YEHUWAH. Biarlah habis orang-orang berdosa dari bumi, dan biarlah orang-orang fasik tidak ada lagi! Pujilah YEHUWAH, hai jiwaku! Haleluya!

Kemuliaan Bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Haleluyah,Haleluyah,Haleluyah,Kemuliaan bagiMu ya Allah (3x)

Ya Allah dan harapan kami kemuliaan bagiMu.

## **LXX Maz 140 / Masoretic Maz 141**

Ya TUHAN, kuberseru pada-Mu, dengarkanlah aku, Dengarkanlah aku , ya Tuhan , dengarkanlah aku. Perhatikan suara permohonanku padaMU, Pada waktu kuberseru padaMU ,dengarkanlah aku, ya Tuhan. Biarlah doaku sebagai persembahan dupa ukupan, dihadiratMU. Tanganku yang terangkat, seperti kurban petang. Dengarkanlah aku, ya Tuhan.

Kemuliaan Bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Terang gembira kemuliaan suci, dari Bapa yang kekal, sorgawi, suci terberkati, Yesus Kristus!. Sekarang telah sampai pada terbenamnya surya, kami telah lihat terang senja,kami mengidung Sang Bapa, Putra, dan Sang Roh Kudus Allah. Karena layaklah, disetiap waktu. Kau dipuji dengan suara nyaring, ya Anak Allah, Sang pemberi hidup. Karenanya dunia memuliakanMu.

### **SAAT PEMBACAAN ALKITAB**

( Pembacaan Alkitab dan perenungan dilakukan di sini )

Berkenanlah ya Tuhan, untuk memelihara kami sore ini tanpa dosa. Terberkatilah Engkau, ya Tuhan, Allah dari para leluhur kami, serta dipuji dan dimuliakanlah namaMu selamanya. Amin. Biarlah kasih setiaMu turun atas kami, ya Tuhan, sebagaimana kami telah meletakkan harapan kami kepadaMu. Terberkatilah Engkau, ya Tuhan, ajarlah kami dengan perintah-perintahMu. Terberkatilah Engkau, ya Baginda, buatlah kami untuk mengerti perintah-perintahMu. Belas kasihMu, ya Tuhan adalah untuk selamanya. Janganlah Kau abaikan pekerjaan-pekerjaan tanganMu.

Karena bagiMulah kemuliaan, bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus, sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad, Amin.

Sekarang, Tuhan, biarkan hambaMu ini pergi dalam damai sejahtera, sesuai dengan firmanMu, sebab matakU telah melihat keselamatan yang dari padaMu yang telah Engkau sediakan dihadapan segala bangsa, yaitu terang yang menjadi pernyataan bagi bangsa-bangsa lain dan menjadi kemuliaan bagi umatMu Israel.

Allah Maha kudus, Sang Kuasa Maha kudus, Sang Baka Maha kudus, kasihanilah kami.

*(3x membungkuk membuat tanda salib)*

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Purta, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin. *(Tegak membuat tanda salib)*

Ya Sang Tritunggal Maha kudus, kasihanilah kami, Ya Tuhan, ampunilah dosa-dosa kami. Ya Baginda maafkanlah pelanggaran-pelanggaran kami. Ya Sang Maha Suci, kunjungilah kami dan sembuhkanlah kelemahan-kelemahan kami, demi namaMu. *(Menengadahkan Tangan)*

Tuhan kasihanilah. *3x (sujud)*

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Bapa kami, yang ada didalam Sorga, dikuduskanlah kiranya namaMu, datanglah KerajaanMu, jadilah kehendakMu di atas bumi, seperti di dalam sorga. Berikanlah kami pada hari ini, makanan kami yang secukupnya, dan ampunilah kami akan

kesalahan kami, seperti kami juga mengampuni orang yang bersalah kepada kami, dan janganlah membawa kami kedalam percobaan, tetapi lepaskanlah kami dari si jahat. (*menengadahkan tangan*).

Karena Engkau yang empunya Kerajaan, dan Kuasa dan kemuliaan, Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus, sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin. (*Tegak membuat tanda salib*)

## **SAAT PUASA AGUNG CATUR-DASA**

### ***Doa Js. Efrayim dari Syria***

Ya Tuhan Penguasa Hidupku, ambillah dariku roh kemalasan, ikut campur urusan orang, ingin kekuasaan, dan omong kosong. (*sujud*).

Namun sebaliknya karuniakanlah roh kesucimurnian, kerendahan hati, kesabaran dan kasih, kepada hambaMu ini. (*sujud*)

Ya Tuhan, dan Raja, karuniakanlah kepadaku untuk melihat dosa-dosaku sendiri dan tidak menghakimi saudaraku, karena Engkau itu terberkati sampai sepanjang segala abad. Amin. (*sujud*)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Melalui doa-doa para Bapa Suci ya Tuhan Yesus Kristus Allah kami, kasihanilah kami dan selamatkanlah kami. Amin

## 2. SEMBAHYANG PURNA BUJANA

( LXX Maz 3:9 / Masoretic Maz 4:9 )

( Saat antara Sembahyang Senja sampai dengan Sembahyang Ratri madya ; Jam 21.00 )

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin (*Tegak membuat tanda salib*)

Kemuliaan bagiMu Ya Allah kami, kemuliaan bagiMu.

Ya Raja Sorgawi, Penghibur, Roh Kebenaran, yang hadir di segala tempat serta yang memenuhi segala sesuatu, harta simpanan segala yang baik serta Sang Pemberi hidup, datanglah dan tinggal di dalam kami serta bersihkanlah kami dari segala kenajisan dan selamatkanlah jiwa kami, ya Yang Maha baik.

(*Menengadahkan Tangan*).

Allah Maha kudus, Sang Kuasa Maha kudus, Sang Bapa Maha kudus, kasihanilah kami.

( *3x membungkuk membuat tanda salib* )

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Purta, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin. (*Tegak membuat tanda salib*)

Ya Sang Tritunggal Maha kudus, kasihanilah kami, Ya Tuhan, ampunilah dosa-dosa kami. Ya Baginda maafkanlah pelanggaran-pelanggaran kami. Ya Sang Maha Suci, kunjungilah kami dan sembuhkanlah kelemahan-kelemahan kami, demi namaMu. (*Menengadahkan Tangan*)

Tuhan kasihanilah. *3x (sujud)*

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Bapa kami, yang ada didalam Sorga, dikuduskanlah kiranya namaMu, datanglah KerajaanMu, jadilah kehendakMu di atas bumi, seperti di dalam sorga. Berikanlah kami pada hari ini, makanan kami yang secukupnya, dan ampunilah kami akan kesalahan kami, seperti kami juga mengampuni orang yang bersalah kepada kami, dan janganlah membawa kami kedalam pencobaan, tetapi lepaskanlah kami dari si jahat. *(Menengadahkan Tangan)*.

Karena Engkau yang empunya Kerajaan, dan Kuasa dan kemuliaan, Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus, sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin. *(Tegak membuat tanda salib)*

Tuhan Kasihanilah **12x** (sujud)

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Raja dan Allah kita. *(Membungkuk dengan membuat tanda salib)*

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Kristus, Raja dan Allah kita. *(Membungkuk dengan membuat tanda salib)*

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Kristus sendiri, Raja dan Allah kita. *(Membungkuk dengan membuat tanda salib)*

## **LXX Maz 50 / Masoretic Maz 51**

Kasihaniilah aku, ya Allah, menurut kasih setia-Mu, hapuskanlah pelanggaranku menurut rahmat-Mu yang besar! Bersihkanlah aku seluruhnya dari kesalahanku, dan tahirkanlah aku dari dosaku! Sebab aku sendiri sadar akan pelanggaranku, aku senantiasa bergumul dengan dosaku. Terhadap Engkau, terhadap Engkau sajalah aku telah berdosa dan melakukan apa yang Kauanggap jahat, supaya ternyata Engkau adil dalam putusan-Mu, bersih dalam penghukuman-Mu. Sesungguhnya, dalam kesalahan aku diperanakkan, dalam dosa aku dikandung ibuku. Sesungguhnya, Engkau berkenan akan kebenaran dalam batin dan dengan diam-diam Engkau memberitahukan hikmat kepadaku. Bersihkanlah aku dari pada dosaku dengan hisop, maka aku menjadi tahir, basuhlah aku, maka aku menjadi lebih putih dari salju! Biarlah aku mendengar kegirangan dan sukacita, biarlah tulang yang Kauremukkan bersorak-sorak kembali! Sembunyikanlah wajah-Mu terhadap dosaku, hapuskanlah segala kesalahanku! Jadikanlah hatiku tahir, ya Allah, dan perbaharuilah batinku dengan roh yang teguh! Janganlah membuang aku dari hadapan-Mu, dan janganlah mengambil roh-Mu yang kudus dari padaku! Bangkitkanlah kembali padaku kegirangan karena selamat yang dari pada-Mu, dan lengkapilah aku dengan roh yang rela! Maka aku akan mengajarkan jalan-Mu kepada orang-orang yang melakukan pelanggaran, supaya orang-orang berdosa berbalik kepada-Mu. Lepaskanlah aku dari hutang darah, ya Allah, Allah keselamatanku, maka lidahku akan bersorak-sorai memberitakan keadilan-Mu! Ya Tuhan, bukalah bibirku, supaya mulutku memberitakan puji-pujian kepada-Mu! Sebab Engkau tidak berkenan kepada korban sembelihan; sekiranya kupersembahkan korban bakaran, Engkau tidak menyukainya. Korban sembelihan kepada Allah ialah jiwa yang hancur; hati yang patah dan remuk tidak akan Kaupandang hina, ya Allah.

Lakukanlah kebaikan kepada Sion menurut kerelaan hati-Mu bangunlah tembok-tembok Yerusalem! Maka Engkau akan berkenan kepada korban yang benar, korban bakaran dan korban yang terbakar seluruhnya; maka orang akan mengorbankan lembu jantan di atas mezbah-Mu.

### **KIDUNG DOXOLOGIA**

Kemuliaan bagiMu yang telah menunjukkan kami terang.

Kemuliaan Bagi Allah di tempat Mahatinggi dan damai di atas bumi, dan berkenan bagi semua orang.

Kami memujiMu, kami memberkatiMu, kami menyembahMu, kami memuliakanMu, kami bersyukur kepadaMu atas kemuliaanMu yang agung.

Ya Tuhan, Sang Raja, Allah Sorgawi, Sang Bapa Yang Mahakuasa, ya Tuhan, Anak yang Tunggal, Yesus Kristus dan Sang Roh Kudus. Ya Tuhan Allah, Anak domba Allah, Putra dari Sang Bapa yang telah mengambil dosa-dosa dunia. Kasihanilah kami, Engkau yang telah mengambil dosa-dosa dunia.

Terimalah doa kami, Engkau yang duduk di sebelah kanan Sang Bapa, dan kasihanilah kami.

Karena hanya Engkau saja yang Kudus, Engkau saja yang Tuhan, Yesus Kristus, bagi kemuliaan Allah Sang Bapa. Amin.

Setiap hari kami memberkatiMu, dan kami memuji namaMu selamanya sampai sepanjang segala abad Amin.

Ya Tuhan, karuniakanlah agar kami boleh memelihara hari ini tanpa dosa. Terberkatilah Engkau, ya Tuhan, Allah dari para

bapa leluhur kami, NamaMu dipuji dan dimuliakan sepanjang segala abad Amin.

Biarlah belas kasihanMU ya Tuhan, ada diatas kami, sebagaimana kami menaruh kepercayaan kami didalam ENKKAU.

Terberkatilah Engkau Tuhan, ajarlah aku dengan perintah-perintahMu. (3x)

Ya Tuhan Engkau telah menjadi tempat Pengungsian kami dari keturunan sampai keturunan. Aku berkata: Ya Tuhan, kasihanilah aku, sembuhkanlah jiwaku, karena aku telah berdosa melawanMU.

Ya Tuhan kepadaMU aku telah mengungsi, ajarlah aku untuk melakukan kehendakMU, karena Engkaulah ALLAHku. Karena Engkau adalah sumber hidup, dan di dalam terangMu kami akan melihat terang. Ururkanlah belas kasihanMu kepada mereka yang mengenalMu.

Allah Maha kudus, Sang Kuasa Maha Kudus, Sang Baka Maha kudus, kasihanilah kami (3x)

Kemuliaan Bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus, sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin.

Allah Maha kudus, Sang Kuasa Maha kudus, Sang Baka Maha kudus, kasihanilah kami.

### **PENGAKUAN IMAN NIKEA 325**

1. Aku percaya, pada satu Allah, Sang Bapa yang Mahakuasa Pencipta langit dan bumi, dan segala sesuatu

yang kelihatan maupun yang tak kelihatan.

2. Dan pada satu Tuhan, Yesus Kristus, Anak Tunggal Allah, yang diperanakan dari Sang Bapa sebelum segala zaman. Terang yang keluar dari terang, Allah sejati yang keluar dari Allah sejati, yang diperanakan dan bukan diciptakan, satu zat hakekat dengan Sang Bapa, yang melaluiNya segala sesuatu diciptakan.
3. Yang untuk kita manusia, dan untuk keselamatan kita, telah turun dari sorga, dan menjelma oleh Sang Roh Kudus dan dari Sang Perawan Maria, serta menjadi manusia.
4. Telah disalibkan bagi keselamatan kita, dibawah pemerintahan Pontius Pilatus, Dia menderita sengsara dan dikuburkan.
5. Dan telah bangkit lagi pada hari ketiga sesuai dengan Kitab Suci.
6. Dan telah naik ke sorga, serta duduk disebelah kanan Sang Bapa.
7. Serta Dia akan datang lagi di dalam kemuliaan untuk menghakimi orang hidup maupun orang mati, yang kerajaannya tak akan ada akhirnya.
8. Dan aku percaya pada Sang Roh Kudus, Tuhan, Sang Pemberi Hidup, Yang keluar dari Sang Bapa, Yang bersama dengan Sang Bapa dan Sang Putra disembah dan dimuliakan, yang berbicara melalui para Nabi.
9. Aku percaya pada Gereja yang satu, Kudus Katolik dan Apostolik.

10. Aku mengakui Satu Baptisan bagi pengampunan dosa-dosa.
11. Aku menunggu akan kebangkitan orang-orang mati.
12. Serta kehidupan zaman yang akan datang. Amin

**Kidung Kanon  
bagi Sang Theotokos atau orang-suci yang bersangkutan  
atau  
Kidung Akathistos apa saja atau Doa Persipan  
Perjamuan Kudus**

(Sungguh patut dan benar memberkatimu, ya Sang Theotokos, yang selalu diberkati dan sangat termurni serta Bunda dari Allah kita, Lebih terhormat dari Kerubim dan tak terbanding, lebih mulianya dari para Serafim dan tanpa cacat cela melahirkan Allah Sang Sabda, sungguh kaulah Sang Theotokos, Engkau kujunjung tinggi)

Kemuliaan bagiMu ya Allah kami, kemuliaan bagiMu.

Ya Raja Sorgawi, Penghibur, Roh Kebenaran, yang hadir di segala tempat serta yang memenuhi segala sesuatu, harta simpanan segala yang baik serta Sang Pemberi hidup, datanglah dan tinggallah di dalam kami serta bersihkanlah kami dari segala kenajisan, dan selamatkanlah jiwa kami, ya Yang Maha baik. (*Menengadahkan Tangan*).

Allah Maha kudus, Sang Kuasa Maha kudus, Sang Bapa Maha kudus, kasihanilah kami **3X**  
(*membungkuk membuat tanda salib*)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Purta, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin. (*Tegak membuat tanda salib*)

Ya Sang Tritunggal Mahakudus, kasihanilah kami, Ya Tuhan, ampunilah dosa-dosa kami. Ya Baginda maafkanlah pelanggaran-pelanggaran kami. Ya Sang Maha Suci, kunjungilah kami dan sembuhkanlah kelemahan-kelemahan kami, demi namaMu.

*(Menengadahkan Tangan)*

Tuhan kasihanilah. *3x (sujud)*

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Bapa kami, yang ada didalam Sorga, dikuduskanlah kiranya namaMu, datanglah KerajaanMu, jadilah kehendakMu di atas bumi, seperti di dalam sorga. Berikanlah kami pada hari ini, makanan kami yang secukupnya, dan ampunilah kami akan kesalahan kami, seperti kami juga mengampuni orang yang bersalah kepada kami, dan janganlah membawa kami kedalam pencobaan, tetapi lepaskanlah kami dari si jahat. *(menengadahkan tangan)*.

Tuhan Kasihanilah *40x (sujud)*

### **DOA SAAT SEMBAHYANG**

Ya Kristus Allah sesembahan kami yang pada segala waktu dan di dalam setiap jam, di sorga maupun di bumi, disembah dan dimuliakan, yang panjang sabar penuh belas kasihan dan welas asih, yang menunjukkan belas kasihan kepada orang berdosa, yang memanggil semua manusia kepada keselamatan melalui janji berkat-berkat jaman yang akan datang, terimalah kiranya, ya Tuhan permohonan kami pada jam ini, dan arahkanlah kehidupan kami sesuai dengan perintah-perintahMu. Sucikanlah jiwa kami, murnikanlah tubuh kami, luruskanlah

angan-angan kami dan bersihkanlah pikiran kami, lepaskanlah kami dari kesesakan, kejahatan, dan kesesatan. Kelilingilah kami dengan malaikat-malaikat kudusMu, agar dengan dibimbing dan dijaga oleh mereka, bolehlah kami mencapai kesatuan iman dan pengetahuan akan kemuliaanMu yang tak tak terjangkau akal, karena Engkau itu terberkati sampai sepanjang segala abad. Amin.

Tuhan kasihanilah (3x)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

## **PERMOHONAN BANTUAN DOA PADA SANG THEOTOKOS**

Ya Sang Perawan, Ibu dan Pengantin milik Allah, yang tanpa cacat cela, tanpa kenajisan, tanpa cela, tanpa noda, dengan kehamilan yang mengherankan engkau telah memanunggalkan Allah Sang Sabda dengan manusia yang telah jatuh dengan hal-hal sorgawi. Engkaulah satu-satunya harapan bagi orang yang putus asa oleh dosa, dan pertolongan bagi mereka yang tertindas oleh dosa. Engkau adalah pengayoman yang siap bagi mereka yang mengungsi pada doamu dan tempat pengungsian doa semua orang kristen. Jangan tolak aku orang berdosa ini, meskipun aku telah membuat diriku sama sekali tak berguna oleh pikiran-pikiran, kata-kata perbuatan-perbuatanku yang memalukan dan melalui kelambanan kemalasan telah menjadi seorang budak kenikmatan hidup. Tetapi sebagai Ibu dari Allah Sang Sabda yang mengasihi manusia, yang penuh belaskasihan mengasihi aku orang berdosa dan anak hilang serta yang menerima doaku ini meskipun itu dipersembahkan kepadaNya melaluimu oleh bibir yang najis. Mohonkanlah pada Anakmu

dan Tuhan serta Raja kita, menggunakan keberanian seorang ibu, agar Dia boleh membukakan bagiku kemurahan pengasihian kebaikanNya mengabaikan pelanggaranmu yang tak terhitung, membalikkanku kepada pertobatan, serta membuatku pelaku dari perintah-perintahNya yang diperkenan. Dekatlah selalu denganku dalam doamu ibu, karena olehmu Allah itu berbelas kasihan, berpengasihian, dan mengasihiku. Jadilah penolongku yang bersemangat dalam doamu dan juga oleh doamu jadilah pengayomanku dalam hidup sekarang ini, belalah aku melalui kuasa doamu dari serangan musuh, dan bimbinglah oleh kuasamu aku ke dalam jalan keselamatan. Pada saat kematianku, perhatikanlah jiwaku yang malang dengan doamu serta oleh doamu usirlah wajah-wajah hitam dari roh-roh jahat jauh-jauh dari jiwa itu. Pada hari penghakiman yang menakutkan itu, mohonkanlah oleh doamu, Dia yang menyelamatkan aku dari hukuman kekal serta membuatku ahli waris dari kemuliaan Dia, Anakmu dan Allah kita, yang tak dapat terjangkau akal itu. Biarlah ini menjadi hakku, ya Ibu, Sang Theotokos, melalui permohonan doamu dan pertolongan doamu, oleh kasih karunia dan kasih dari Anakmu Yang Tunggal, Tuhan dan Allah serta Juruselamat kita Yesus Kristus, Yang Baginya kemuliaan, hormat, serta penyembahan, bersama dengan BapaNya yang Kekal, serta RohNya Yang Kudus, Maha baik, dan Maha Memberi Hidup, sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin.

## **DOA SORE PADA SANG KRISTUS**

Karuniakanlah pada kami ya Baginda, istirahat bagi tubuh dan jiwa kami sementara kami pergi untuk tidur. Jagailah kami dari kegelapan tidur yang berdosa dan dari segala kenikmatan gelap diwaktu malam. Teduhkanlah dorongan-dorongan hawa-nafsu, dan padamkan panah berapi dari si Jahat yang dengan liciknya diarahkan pada kami. Kendalikan gelombang gemuruh kehendak daging kami dan tariklah segenap pikiran-pikiran

kami yang duniawi dan bersifat duniawi. Karuniakanlah kepada kami, ya Allah, sesuatu pikiran yang siaga, angan-angan yang arif, hati yang berjaga, dan tidur yang nyenyak, bebas dari semua khayalan jahat. Bangunkalah kami pada jam sembayang, kuatkan kami didalam perintah-perintahMu, dan jagailah tak tergoyahkan didalam kami ingatan akan penghakimanMu. Karuniakanlah kepada kami untuk memuliakanMu sepanjang malam agar kami boleh memuji dan memberkati dan memuliakan NamaMu, Yang Maha Terhormat dan Mahahebat, dari sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

### **DOA PRIBADI**

(Di sini boleh di isi doa pribadi secara spontan, bacaan-bacaan Mazmur, atau doa-doa tertentu dari Buku Doa, Doa Pujja Yesus)

Ya Pamiyos Widdhi yang amat mulia, yang selalu Perawan, persembahkan doa-doa kami ini kepada Anakmu dan Allah kita, dan bermohonlah kepadaNya, agar melalui Dia boleh menyelamatkan jiwa kami. Harapanku adalah Sang Bapa, Pengungsianku adalah Sang Putra, pengayomanku adalah Sang Roh Kudus, ya Sang Tritunggal Maha Kudus, kemuliaan bagiMu.

Aku letakkan setiap harapan di dalam permohonan doamu, ya Sang Theotokos, Peliharalah aku dalam pengayoman doamu.

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Tuhan kasihanilah (3x)

Ya Tuhan, kasihanilah kami.

Melalui doa-doa para Bapa dan Ibu Suci, ya Tuhan Yesus

Kristus Allah kami, kasihanilah dan selamatkan kami. Amin.

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Tuhan kasihanilah (3x)

Kiranya Sang Kristus Allah kita yang benar, sebagai Allah yang Mahabaik, Mahakasih, dan Maha berbelas kasihan, mengasihi kita dan menyelamatkan kita. Oleh doa permohonan dari IbuNya yang Amat Murni dan Tersuci, doa permohonan dari Bapa Pengemban Allah, doa permohonan dari Datuk Moyang Sang Kristus yang Suci dan benar, Kakek Yoakim dan Nenek Hanah, dan segenap Janasuci. Amin.

### **LITANI TERAKHIR**

Kami berdoa bagi perdamaian dunia. Tuhan kasihanilah (*dan seterusnya*)

Bagi para Bapa, para ibu, saudara-saudari yang telah meninggal.

Bagi mereka yang membenci kami, dan bagi mereka yang mengasihi.

Bagi mereka yang menunjukkan belas-kasihan pada kami, dan bagi mereka yang melayani kami.

Bagi mereka yang meminta kami dalam ketaklayakan kami untuk berdoa bagi mereka.

Bagi pembebasan orang-orang tertawan

Bagi keselamatan mereka yang dalam perjalanan darat, laut, dan udara.

Bagi mereka yang sakit

Kami berdoa juga bagi berlimpahnya hasil bumi Dan bagi jiwa orang-orang Kristen Orthodox

Kami memohonkan berkat bagi semua penguasa negara yang saleh.

Bagi Para Episkop Orthodox

Bagi pendiri Gereja Kudus ini.

Bagi orang tua dan guru-guru kami, dan semua Bapak dan ibu kami, saudara-saudari kami yang telah pergi mendahului kami, bagi mereka yang dengan damai dikuburkan disini, dan orang-orang Orthodox dimanapun juga.

Kami berdoa juga bagi diri kami sendiri.

Tuhan kasihanilah (3x)

Melalui doa-doa para Bapa dan Ibu Suci, ya Tuhan Yesus Kristus, kasihanilah dan selamatkanlah kami. Amin

### 3. SEMBAHYANG RATRI MADYA / TAHAJUD

( Kisah Rasul 16:25 ; Matius 24:42 ; Wahyu 16:15 )

(Saat Tengah Malam)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin (*Tegak membuat tanda salib*)

Kemuliaan bagiMu Ya Allah kami, kemuliaan bagiMu.

Ya Raja Sorgawi, Penghibur, Roh Kebenaran, yang hadir di segala tempat serta yang memenuhi segala sesuatu, harta simpanan segala yang baik serta Sang Pemberi hidup, datanglah dan tinggal di dalam kami serta bersihkanlah kami dari segala kenajisan ,dan selamatkanlah jiwa kami, ya Yang Maha baik. (*Menengadahkan Tangan*).

Allah Maha kudus, Sang Kuasa Maha kudus, Sang Baka Maha kudus, kasihanilah kami **3x**  
( *membungkuk membuat tanda salib* )

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Purta, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin. (*Tegak membuat tanda salib*)

Ya Sang Tritunggal Mahakudus, kasihanilah kami, Ya Tuhan, ampunilah dosa-dosa kami. Ya Baginda maafkanlah pelanggaran-pelanggaran kami. Ya Sang Maha Suci, kunjungilah kami dan sembuhkanlah kelemahan-kelemahan kami, demi namaMu. (*Menengadahkan Tangan*)

Tuhan kasihanilah. **3x** (*sujud*)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus

sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin

Bapa kami, yang ada didalam Sorga, dikuduskanlah kiranya namaMu, datanglah KerajaanMu, jadilah kehendakMu di atas bumi, seperti di dalam sorga. Berikanlah kami pada hari ini, makanan kami yang secukupnya, dan ampunilah kami akan kesalahan kami, seperti kami juga mengampuni orang yang bersalah kepada kami, dan janganlah membawa kami kedalam pencobaan, tetapi lepaskanlah kami dari si jahat. (*Menengadahkan tangan*).

Karena Engkau yang empunya Kerajaan, dan Kuasa dan kemuliaan, Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus, sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin. (*Tegak membuat tanda salib*)

Tuhan Kasihanilah **12x** (*sujud*)

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Raja dan Allah kita. (*Membungkuk dengan membuat tanda salib*)

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Kristus, Raja dan Allah kita.

(*Membungkuk dengan membuat tanda salib*)

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Kristus sendiri, Raja dan Allah kita.

(*Membungkuk dengan membuat tanda salib*)

### **LXX Maz 50 / Masoretic Maz 51**

Kasihanilah aku, ya Allah, menurut kasih setia-Mu, hapuskanlah pelanggaranku menurut rahmat-Mu yang besar! Bersihkanlah aku seluruhnya dari kesalahanku, dan tahirkanlah aku dari dosaku! Sebab aku sendiri sadar akan pelanggaranku, aku senantiasa bergumul dengan dosaku.

Terhadap Engkau, terhadap Engkau sajalah aku telah berdosa dan melakukan apa yang Kauanggap jahat, supaya ternyata Engkau adil dalam putusan-Mu, bersih dalam penghukuman-Mu. Sesungguhnya, dalam kesalahan aku diperanakkan, dalam dosa aku dikandung ibuku. Sesungguhnya, Engkau berkenan akan kebenaran dalam batin, dan dengan diam-diam Engkau memberitahukan hikmat kepadaku. Bersihkanlah aku dari pada dosaku dengan hisop, maka aku menjadi tahir, basuhlah aku, maka aku menjadi lebih putih dari salju! Biarlah aku mendengar kegirangan dan sukacita, biarlah tulang yang Kauremukkan bersorak-sorak kembali! Sembunyikanlah wajah-Mu terhadap dosaku, hapuskanlah segala kesalahanku! Jadikanlah hatiku tahir, ya Allah, dan perbaharuilah batinku dengan roh yang teguh! Janganlah membuang aku dari hadapan-Mu, dan janganlah mengambil roh-Mu yang kudus dari padaku! Bangkitkanlah kembali padaku kegirangan karena selamat yang dari pada-Mu, dan lengkapilah aku dengan roh yang rela! Maka aku akan mengajarkan jalan-Mu kepada orang-orang yang melakukan pelanggaran, supaya orang-orang berdosa berbalik kepada-Mu. Lepaskanlah aku dari hutang darah, ya Allah, Allah keselamatanku, maka lidahku akan bersorak-sorai memberitakan keadilan-Mu! Ya Tuhan, bukalah bibirku, supaya mulutku memberitakan puji-pujian kepada-Mu! Sebab Engkau tidak berkenan kepada korban sembelihan; sekiranya kupersembahkan korban bakaran, Engkau tidak menyukainya. Korban sembelihan kepada Allah ialah jiwa yang hancur ; hati yang patah dan remuk tidak akan Kaupandang hina, ya Allah. Lakukanlah kebaikan kepada Sion menurut kerelaan hati-Mu bangunkanlah tembok-tembok Yerusalem! Maka Engkau akan berkenan kepada korban yang benar, korban bakaran dan korban yang terbakar seluruhnya ; maka orang akan mengorbankan lembu jantan di atas mezbah-Mu.

## **DOA BANGUN TIDUR**

Setelah bangun dari tidur, kami bersujud dihadiratMu, ya Yang Maha Terpuji, dan mengidungkan padaMu, ya Yang Mahakuasa, kidungan para malaikat, Kudus, Kudus, Kuduslah engkau, Ya Allah, melalui Sang Theotokos kasihanilah kami.(sujud)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus.

Dari tempat tidur dan dari tidurku Engkau telah membangkitkan aku, ya Tuhan, terangilah pikiran dan hatiku, dan bukalah bibirku, agar aku boleh memujiMu, yang Sang Tritunggal Maha kudus, Kudus, Kudus, Kuduslah Engkau, Ya Allah, melalui Sang Theotokos kasihanilah kami. (sujud)

Sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad Amin.

Dengan tiba-tiba Sang hakim akan tiba dan perbuatan masing-masing orang akan dinyatakan, Tetapi dengan rasa gentar kami berseru ditengah malam, Kudus, Kudus, Kuduslah Engkau, Ya Allah, melalui Sang Theotokos kasihanilah kami.(sujud)

Tuhan kasihanilah (12x)

Setelah bangun dari tidur hamba bersyukur kepadaMu, yang Sang Tritunggal Kudus, karena dengan kelimpahan, kebaikanMu dan kesabaranMu, Engkau tidak murka kepadaku orang yang lamban dan malas ini, tidak pula Engkau hancurkan aku di dalam pelanggaran-pelangaranku, tetapi di dalam welas asihmu Engkau bangkitkan aku sementara aku tergeletak dalam putus asa, agar pada saat fajar aku boleh menyanyikan kemuliaan kebesaranMu. Kiranya Engkau sekarang menerangi

mata pengertianku, bukalah mulutku untuk menerima sabda-sabdaMu. Ajarlah aku perintah-perintahMu, tolonglah aku untuk melakukan kehendakMu, mengakuiMu dari lubuk hatiku, menyanyi dan memuji namaMu Yang Maha kudus, Sang Bapa, Sang Putra serta Sang Roh Kudus, sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin.

**Hari SENIN Sampai Hari JUM'AT**

**LXX Maz 118:1-72**

**Masoretic Maz 119: 1 – 72**

Berbahagialah orang-orang yang hidupnya tidak bercela, yang hidup menurut Taurat TUHAN. Berbahagialah orang-orang yang memegang peringatan-peringatanNya, yang mencari Dia dengan segenap hati, yang juga tidak melakukan kejahatan, tetapi yang hidup menurut jalan-jalan yang ditunjukkan-Nya. Engkau sendiri telah menyampaikan titah-titahMu, supaya dipegang dengan sungguh-sungguh. Sekiranya hidupku tentu untuk berpegang pada ketetapan-Mu! Maka aku tidak akan mendapat malu, apabila aku mengamati segala perintah-Mu. Aku akan bersyukur kepada-Mu dengan hati jujur, apabila aku belajar hukum-hukum-Mu yang adil. Aku akan berpegang pada ketetapan-ketetapanMu, janganlah tinggalkan aku sama sekali. Dengan apakah seorang muda mempertahankan kelakuannya bersih? Dengan menjaganya sesuai dengan firman-Mu. Dengan segenap hatiku aku mencari Engkau, janganlah biarkan aku menyimpang dari perintah-perintah-Mu. Dalam hatiku aku menyimpan janji-Mu, supaya aku jangan berdosa terhadap Engkau. Terpujilah Engkau, ya TUHAN; ajarkanlah ketetapan-ketetapan-Mu kepadaku. Dengan bibirku aku menceritakan segala hukum yang Kauucapkan. Atas petunjuk peringatan-peringatan-Mu aku bergembira, seperti atas segala harta. Aku hendak merenungkan titah-titah-Mu dan mengamati jalan-jalan-Mu. Aku akan bergemar dalam ketetapan-ketetapan-Mu; firman-Mu tidak akan kulupakan.

Lakukanlah kebajikan kepada hamba- Mu ini, supaya aku hidup, dan aku hendak berpegang pada firman-Mu. Singkapkanlah mataku, supaya aku memandangi keajaiban-keajaiban dari Taurat-Mu. Aku ini orang asing di dunia, janganlah sembunyikan perintah- perintah-Mu terhadap aku. Hancurlah jiwaku karena rindu kepada hukum-hukum-Mu setiap waktu. Engkau menghardik orang- orang yang kurang ajar, terkutuklah orang yang menyimpang dari perintah-perintah-Mu. Gulingkanlah dari atasku cela dan penghinaan, sebab aku memegang peringatan-peringatan-Mu. Sekalipun pemuka-pemuka duduk bersepakat melawan aku, hamba-Mu ini merenungkan ketetapan-ketetapan-Mu. Ya, peringatan-peringatan-Mu menjadi kegemaranku, menjadi penasihat-penasihatku. Jiwaku melekat kepada debu, hidupkanlah aku sesuai dengan firman-Mu. Jalan-jalan hidupku telah aku ceritakan dan Engkau menjawab aku, ajarkanlah ketetapan-ketetapan-Mu kepadaku. Buatlah aku mengerti petunjuk titah-titah-Mu, supaya aku merenungkan perbuatan-perbuatan-Mu yang ajaib. Jiwaku menangis karena duka hati, teguhkanlah aku sesuai dengan firman-Mu. Jauhkanlah jalan dusta dari padaku, dan karuniakanlah aku Taurat-Mu. Aku telah memilih jalan kebenaran, telah menempatkan hukum-hukum-Mu di hadapanku. Aku telah berpaut pada peringatan-peringatan-Mu, ya TUHAN, janganlah membuat aku malu. Aku akan mengikuti petunjuk perintah- perintah-Mu, sebab Engkau melampirkan hatiku. Perlihatkanlah kepadaku, ya TUHAN, petunjuk ketetapan- ketetapan-Mu, aku hendak memegangnya sampai saat terakhir. Buatlah aku mengerti, maka aku akan memegang Taurat-Mu; aku hendak memeliharanya dengan segenap hati. Biarlah aku hidup menurut petunjuk perintah-perintah-Mu, sebab aku menyukainya. Condongkanlah hatiku kepada peringatan-peringatan-Mu, dan jangan kepada laba. Lalukanlah mataku daripada melihat hal yang hampa, hidupkanlah aku dengan jalan-jalan yang Kautunjukkan!

Teguhkanlah pada hamba-Mu ini janji-Mu, yang berlaku bagi orang yang takut kepada-Mu. Lalukanlah celaku yang menggetarkan aku, karena hukum-hukum-Mu adalah baik. Sesungguhnya aku rindu kepada titah-titah-Mu, hidupkanlah aku dengan keadilan-Mu! Kiranya kasih setia-Mu mendatangi aku, ya TUHAN, keselamatan dari pada-Mu itu sesuai dengan janji-Mu, supaya aku dapat memberi jawab kepada orang yang mencela aku, sebab aku percaya kepada firman-Mu. Janganlah sekali-kali mencabut firman kebenaran dari mulutku, sebab aku berharap kepada hukum-hukum-Mu. Aku hendak berpegang pada Taurat-Mu senantiasa, untuk seterusnya dan selamanya. Aku hendak hidup dalam kelegaan, sebab aku mencari titah-titah-Mu. Aku hendak berbicara tentang peringatan-peringatan-Mu di hadapan raja- raja, dan aku tidak akan mendapat malu. Aku hendak bergemar dalam perintah-perintah-Mu yang kucintai itu. Aku menaikkan tanganku kepada perintah- perintah-Mu yang kucintai, dan aku hendak merenungkan ketetapan-ketetapan-Mu. Ingatlah firman yang Kaukatakan kepada hamba-Mu, oleh karena Engkau telah membuat aku berharap. Inilah penghiburanku dalam sengsaraku, bahwa janji-Mu menghidupkan aku. Orang-orang yang kurang ajar sangat mencemoohkan aku, tetapi aku tidak menyimpang dari Taurat-Mu. Aku ingat kepada hukum-hukumMu yang dari dahulu kala, ya TUHAN, maka terhiburlah aku. Aku menjadi gusar terhadap orang-orang fasik, yang meninggalkan Taurat-Mu. Ketetapan-ketetapan-Mu adalah nyanyian mazmur bagiku di rumah yang kudiami sebagai orang asing. Pada waktu malam aku ingat kepada nama-Mu, ya TUHAN; aku hendak berpegang pada Taurat-Mu. Inilah yang kuperoleh, bahwa aku memegang titah-titah-Mu. Bagianku ialah TUHAN, aku telah berjanji untuk berpegang pada firman-firman-Mu. Aku memohon belas kasihan-Mu dengan segenap hati, kasihanilah aku sesuai dengan janji-Mu. Aku memikirkan jalan-jalan hidupku, dan melangkahakan kakiku menuju

peringatan-peringatan-Mu. Aku bersegera dan tidak berlambat-lambat untuk berpegang pada perintah-perintah-Mu. Tali-tali orang-orang fasik membelit aku, tetapi Taurat-Mu tidak kulupakan. Tengah malam aku bangun untuk bersyukur kepada-Mu atas hukum-hukum-Mu yang adil. Aku bersekutu dengan semua orang yang takut kepada-Mu, dan dengan orang-orang yang berpegang pada titah-titahMu. Bumi penuh dengan kasih setia-Mu, ya TUHAN, ajarkanlah ketetapan-ketetapan-Mu kepadaku. Kebajikan telah Kaulakukan kepada hamba-Mu, ya TUHAN, sesuai dengan firmanMu. Ajarkanlah kepadaku kebijaksanaan dan pengetahuan yang baik, sebab aku percaya kepada perintah-perintahMu. Sebelum aku tertindas, aku menyimpang, tetapi sekarang aku berpegang pada janji-Mu. Engkau baik dan berbuat baik; ajarkanlah ketetapan-ketetapanMu kepadaku. Orang yang kurang ajar menodai aku dengan dusta, tetapi aku, dengan segenap hati aku akan memegang titah-titahMu. Hati mereka tebal seperti lemak, tetapi aku, Taurat-Mu ialah kesukaanku. Bahwa aku tertindas itu baik bagiku, supaya aku belajar ketetapan-ketetapanMu. Taurat yang Kau sampaikan adalah baik bagiku, lebih dari pada ribuan keping emas dan perak.

Kemuliaan Bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Haleluyah, Haluluyah, Haleluyah, Kemuliaan bagiMu ya Allah.  
(3x)

Tuhan kasihanilah (3x) ( Sujud )

Kemuliaan Bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

## **LXX Maz 118:73-131 /**

### **Masoretic Maz 119: 73 – 131**

Tangan-Mu telah menjadikan aku dan membentuk aku, berilah aku pengertian, supaya aku dapat belajar perintah-perintah Mu. Orang-orang yang takut kepada-Mu melihat aku dan bersukacita, sebab aku berharap kepada firman-Mu. Aku tahu, ya TUHAN, bahwa hukum-hukum-Mu adil, dan bahwa Engkau telah menindas aku dalam kesetiaan. Biarlah kiranya kasih setia-Mu menjadi penghiburanku, sesuai dengan janji yang Kauucapkan kepada hamba-Mu. Biarlah rahmat-Mu sampai kepadaku, supaya aku hidup, sebab Taurat-Mu adalah kegemaranku. Biarlah orang-orang yang kurang ajar mendapat malu, karena mereka berlaku bengkok terhadap aku tanpa alasan; tetapi aku akan merenungkan titah-titahMu. Biarlah berbalik kepadaku orang-orang yang takut kepada-Mu, orang-orang yang tahu peringatan-peringatan-Mu. Biarlah hatiku tulus dalam ketetapan-ketetapan-Mu, supaya jangan aku mendapat malu. Habis jiwaku merindukan keselamatan dari pada-Mu, aku berharap kepada firman-Mu. Habis mataku merindukan janji-Mu; aku berkata: "Bilakah Engkau akan menghiburkan aku?" Sebab aku telah menjadi seperti kirbat yang diasapi; namun ketetapan-ketetapan-Mu tidak kulupakan. Berapa lagi hari-hari hamba-Mu ini? Bilakah Engkau menghukum orang-orang yang mengejar aku? Orang-orang yang kurang ajar telah menggali lobang bagiku, orang-orang yang tidak menuruti Taurat-Mu. Segala perintah-Mu dapat dipercaya; mereka mengejar aku tanpa alasan tolonglah aku! Hampir saja mereka menghabisi aku di bumi, tetapi aku tidak meninggalkan titah-titah-Mu. Hidupkanlah aku sesuai dengan kasih setia-Mu, supaya aku berpegang pada peringatan yang Kauberikan. Untuk selama-lamanya, ya TUHAN, firman-Mu tetap teguh di sorga. Kesetiaan-Mu dari keturunan ke keturunan; Engkau menegakkan bumi, sehingga tetap ada. Menurut hukum-hukum-Mu semuanya itu ada sekarang, sebab segala sesuatu

melayani Engkau. Sekiranya Taurat-Mu tidak menjadi kegemaranku, maka aku telah binasa dalam sengsaraku. Untuk selama-lamanya aku tidak melupakan titah-titah-Mu, sebab dengan itu Engkau menghidupkan aku. Aku kepunyaan-Mu, selamatkanlah aku, sebab aku mencari titah-titahMu. Orang-orang fasik menantikan aku untuk membinasakan aku; tetapi aku hendak memperhatikan peringatan-peringatanMu. Aku melihat batas-batas kesempurnaan, tetapi perintah-Mu luas sekali. Betapa kucintai TauratMu! Aku merenungkannya sepanjang hari. PerintahMu membuat aku lebih bijaksana dari pada musuh- musuhku, sebab selama-lamanya itu ada padaku. Aku lebih berakal budi dari pada semua pengajarku, sebab peringatan- peringatan-Mu kurenungkan. Aku lebih mengerti dari pada orang-orang tua, sebab aku memegang titah-titahMu. Terhadap segala jalan kejahatan aku menahan kakiku, supaya aku berpegang pada firmanMu. Aku tidak menyimpang dari hukum-hukum-Mu, sebab Engkaulah yang mengajar aku. Betapa manisnya janji-Mu itu bagi langit-langitku, lebih dari pada madu bagi mulutku. Aku beroleh pengertian dari titah-titah-Mu, itulah sebabnya aku benci segala jalan dusta. FirmanMu itu pelita bagi kakiku dan terang bagi jalanku. Aku telah bersumpah dan aku akan menepatinya, untuk berpegang pada hukum-hukumMu yang adil. Aku sangat tertindas, ya TUHAN, hidupkanlah aku sesuai dengan firman-Mu. Kiranya persembahan sukarela yang berupa puji-pujian berkenan kepada-Mu, ya TUHAN, dan ajarkanlah hukum-hukum-Mu kepadaku. Aku selalu mempertaruhkan nyawaku, namun Taurat-Mu tidak kulupakan. Orang-orang fasik telah memasang jerat terhadap aku, tetapi aku tidak sesat dari titah-titah-Mu. Peringatan- peringatan-Mu adalah milik pusakaku untuk selama-lamanya, sebab semuanya itu kegirangan hatiku. Telah kucondongkan hatiku untuk melakukan ketetapan-ketetapanMu, untuk selama-lamanya, sampai saat terakhir. Orang yang bimbang hati kubenci, tetapi Taurat-Mu kucintai. Engkaulah

persembunyianku dan perisaiku;aku berharap kepada firmanMu. Menjauhlah dari padaku, hai penjahat-penjahat; aku hendak memegang perintah-perintah Allahku. Topanglah aku sesuai dengan janji-Mu, supaya aku hidup, dan janganlah membuat aku malu dalam pengharapanku. Sokonglah aku, supaya aku selamat; aku hendak bersukacita dalam ketetapan-ketetapanMu senantiasa. Engkau menolak semua orang yang sesat dari ketetapan-ketetapan-Mu, sebab sia-sia tipu muslihat mereka. Sebagai sanga Kau anggap semua orang fasik di bumi; sebab itu aku mencintai peringatan-peringatanMu. Badanku gemetar karena ketakutan terhadap Engkau, aku takut kepada penghukuman-Mu. Aku telah menjalankan hukum dan keadilan; janganlah menyerahkan aku kepada pemerass-pemerasku! Jadilah jaminan bagi hamba-Mu untuk kebaikan, janganlah orang-orang yang kurang ajar memeras aku. Matakku sangat merindukan keselamatan dari pada-Mu dan merindukan janji-Mu yang adil. Perlakuklanlah hamba-Mu sesuai dengan kasih setia-Mu, dan ajarkanlah ketetapan-ketetapan-Mu kepadaku. Hamba-Mu aku ini, buatlah aku mengerti, supaya aku tahu peringatan-peringatan-Mu. Waktu untuk bertindak telah tiba bagi TUHAN; mereka telah merombak Taurat-Mu. Itulah sebabnya aku mencintai perintah-perintah-Mu lebih dari pada emas, bahkan dari pada emas tua. Itulah sebabnya aku hidup jujur sesuai dengan segala titah- Mu; segala jalan dusta aku benci. Peringatan-peringatanMu ajaib, itulah sebabnya jiwaku memegangnya. Bila tersingkap, firman-firmanMu memberi terang, memberi pengertian kepada orang-orang bodoh. Mulutku kungangakan dan megap-megap, sebab aku mendambakan perintah-perintahMu.

Kemuliaan Bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Haleluyah, Haluluyah, Haleluyah, Kemuliaan bagi Mu ya Allah. (3x)

Tuhan kasihanilah (3x) ( Sujud )

Kemuliaan Bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selau serta sepanjang segala abad. Amin

### **LXX Maz 118:132-176 /**

### **Masoretic Maz 119: 132 – 176**

Berpalinglah kepadaku dan kasihanilah aku, sebagaimana sepatutnya terhadap orang-orang yang mencintai nama-Mu. Teguhkanlah langkahku oleh janji-Mu, dan janganlah segala kejahatan berkuasa atasku. Bebaskanlah aku dari pada pemerasan manusia, supaya aku berpegang pada titah-titah-Mu. Sinarilah hamba-Mu dengan wajahMu, dan ajarkanlah ketetapan-ketetapanMu kepadaku. Air mataku berlinang seperti aliran air, karena orang tidak berpegang pada Taurat- Mu. Engkau adil, ya TUHAN, dan hukum-hukum-Mu benar.

Telah Kauperintahkan peringatan-peringatan-Mu dalam keadilan dan dalam kesetiaan belaka. Nyala cintaku menghabiskan aku, sebab para lawanku melupakan segala firman-Mu. JanjiMu sangat teruji, dan hambaMu mencintainya. Aku ini kecil dan hina, tetapi titah-titah-Mu tidak kulupakan. KeadilanMu adil untuk selama-lamanya, dan Taurat-Mu benar. Aku ditimpa kesesakan dan kesusahan, tetapi perintah-perintah-Mu menjadi kesukaanku. Peringatan-peringatan-Mu adil untuk selama-lamanya, buatlah aku mengerti, supaya aku hidup. Aku berseru dengan segenap hati; jawablah aku, ya TUHAN! Ketetapan-ketetapan-Mu hendak kupegang. Aku berseru kepada-Mu; selamatkanlah aku! Aku hendak berpegang pada peringatan-peringatan-Mu. Pagi-pagi buta aku bangun dan berteriak minta tolong; aku berharap kepada firmanMu. Aku bangun mendahului waktu jaga malam untuk merenungkan janji-Mu. Dengarlah suaraku sesuai dengan kasih setia-Mu; ya TUHAN, hidupkanlah aku sesuai dengan hukum-Mu. Mendekat orang-orang yang mengejar aku

dengan maksud jahat, mereka menjauh dari Taurat-Mu. Engkau dekat, ya TUHAN, dan segala perintah-Mu adalah benar. Sejak dahulu aku tahu dari peringatan-peringatan-Mu, bahwa Engkau telah menetapkannya untuk selama-lamanya. Lihatlah sengsaraku dan luputkanlah aku, sebab Taurat-Mu tidak kulupakan. Perjuangkanlah perkaraku dan tebuslah aku, hidupkanlah aku sesuai dengan janji-Mu. Keselamatan menjauh dari orang-orang fasik, sebab ketetapan-ketetapan-Mu tidaklah mereka cari. Rahmat-Mu berlimpah, ya TUHAN, hidupkanlah aku sesuai dengan hukum-hukum-Mu. Pengejar dan lawanku banyak, tetapi aku tidak menyimpang dari peringatan-peringatan-Mu. Melihat pengkhianat-pengkhianat, aku merasa jemu, karena mereka tidak berpegang pada janji-Mu. Lihatlah, betapa aku mencintai titah-titah-Mu! Ya TUHAN, hidupkanlah aku sesuai dengan kasih setia-Mu. Dasar firman-Mu adalah kebenaran dan segala hukum-hukum-Mu yang adil adalah untuk selama-lamanya. Pembesar-pembesar mengejar aku tanpa alasan, tetapi hanya terhadap firman-Mu hatiku gemetar. Aku gembira atas janji-Mu, seperti orang yang mendapat banyak jarahan. Aku benci dan merasa jijik terhadap dusta, tetapi Taurat-Mu kucintai. Tujuh kali dalam sehari aku memuji-muji Engkau, karena hukum-hukum-Mu yang adil. Besarlah ketenteraman pada orang-orang yang mencintai Taurat-Mu, tidak ada batu sandungan bagi mereka. Aku menantikan keselamatan dari pada-Mu, ya TUHAN, dan aku melakukan perintah-perintah-Mu. Aku berpegang pada peringatan-peringatan-Mu, dan aku amat mencintainya. Aku berpegang pada titah-titah-Mu dan peringatan-peringatan-Mu, sebab seluruh hidupku terbuka di hadapan-Mu. Biarlah teriaku sampai ke hadapan-Mu, ya TUHAN; berilah aku pengertian sesuai dengan firman-Mu. Biarlah permohonanku datang ke hadapan-Mu; lepaskanlah aku sesuai dengan janji-Mu. Biarlah bibirku mengucapkan puji-pujian, sebab Engkau mengajarkan ketetapan-ketetapan-Mu kepadaku. Biarlah lidahku

menyanyikan janji-Mu, sebab segala perintah- Mu benar. Biarlah tangan-Mu menjadi penolongku, sebab aku memilih titah-titah-Mu. Aku rindu kepada keselamatan dari pada-Mu, ya TUHAN, dan Taurat-Mu menjadi kesukaanku. Biarlah jiwaku hidup, supaya memuji-muji Engkau, dan biarlah hukum-hukum-Mu menolong aku. Aku sesat seperti domba yang hilang, carilah hamba-Mu ini, sebab perintah-perintah-Mu tidak kulupakan.

Kemuliaan Bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Haleluyah, Haluluyah, Haleluyah, Kemuliaan bagiMu ya Allah.(3x)

Tuhan kasihanilah (3x) ( Sujud )

Kemuliaan Bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selau serta sepanjang segala abad. Amin

## **HARI SABTU LXX Maz 64 /Masoretic Maz 65**

Bagi-Mulah puji-pujian di Sion, ya Allah; dan kepada-Mulah orang membayar nazar. Engkau yang mendengarkan doa. Kepada-Mulah datang semua yang hidup karena bersalah. Bilamana pelanggaran-pelanggaran kami melebihi kekuatan kami, Engkaulah yang menghapuskannya. Berbahagialah orang yang Engkau pilih dan yang Engkau suruh mendekat untuk diam di pelataran-Mu! Kiranya kami menjadi kenyang dengan segala yang baik di rumah-Mu, di bait-Mu yang kudus. Dengan perbuatan-perbuatan yang dahsyat dan dengan keadilan Engkau menjawab kami, ya Allah yang menyelamatkan kami, Engkau, yang menjadi kepercayaan segala ujung bumi dan pulau-pulau yang jauh-jauh; Engkau, yang menegakkan gunung-gunung dengan kekuatan-Mu,

sedang pinggang-Mu berikatkan keperkasaan; Engkau, yang meredakan deru lautan, deru gelombang-gelombangnya dan kegemparan bangsa-bangsa! Sebab itu orang-orang yang diam di ujung-ujung bumi takut kepada tanda-tanda mujizat- Mu; tempat terbitnya pagi dan petang Kau buat bersorak-sorai. Engkau mengindahkan tanah itu, mengaruniainya kelimpahan, dan membuatnya sangat kaya. Batang air Allah penuh air; Engkau menyediakan gandum bagi mereka. Ya, demikianlah Engkau menyediakannya: Engkau mengairi alur bajaknya, Engkau membasahi gumpalan-gumpalan tanahnya, dengan dirus hujan Engkau menggemburkannya, Engkau memberkati tumbuh-tumbuhannya. Engkau memahkotai tahun dengan kebaikan-Mu, jejak-Mu mengeluarkan lemak; tanah-tanah padang gurun menitik, bukit-bukit berikatpinggangan sorak-sorai; padang-padang rumput berpakaian kawan k kambing domba, lembah-lembah berselimutkan gandum, semuanya bersorak-sorai dan bernyanyi-nyanyi.

### **LXX Maz 65 / Masoretic Maz 66**

**(Untuk pemimpin biduan)**

Bersorak-sorailah bagi Allah, hai seluruh bumi, mazmurkanlah kemuliaan nama- Nya, muliakanlah Dia dengan puji-pujian! Katakanlah kepada Allah: "Betapa dahsyatnya segala pekerjaan-Mu; oleh sebab kekuatan-Mu yang besar musuh-Mu tunduk menjilat kepada- Mu. Seluruh bumi sujud menyembah kepada-Mu, dan bermazmur bagi-Mu, memazmurkan nama-Mu." Pergilah dan lihatlah pekerjaan-pekerjaan Allah; Ia dahsyat dalam perbuatan-Nya terhadap manusia: Ia mengubah laut menjadi tanah kering, dan orang-orang itu berjalan kaki menyeberangi sungai. Oleh sebab itu kita bersukacita karena Dia, yang memerintah dengan perkasa untuk selama-lamanya, yang mata-Nya mengawasi bangsa-bangsa. Pemberontak-pemberontak tidak dapat meninggikan diri. Pujilah Allah kami, hai bangsa-bangsa, dan perdengarkanlah puji-pujian kepada-

Nya! Ia mempertahankan jiwa kami di dalam hidup dan tidak membiarkan kaki kami goyah. Sebab Engkau telah menguji kami, ya Allah, telah memurnikan kami, seperti orang memurnikan perak. Engkau telah membawa kami ke dalam jaring, mengenakan beban pada pinggang kami; Engkau telah membiarkan orang-orang melintasi kepala kami, kami telah menempuh api dan air; tetapi Engkau telah mengeluarkan kami sehingga bebas. Aku akan masuk ke dalam rumah-Mu dengan membawa korban-korban bakaran, aku akan membayar kepada-Mu nazarku, yang telah diucapkan bibirku, dan dikatakan mulutku pada waktu aku susah. Korban-korban bakaran dari binatang gemuk akan kupersembahkan kepada-Mu, dengan asap korban dari domba-domba jantan; aku akan menyediakan lembu-lembu dan kambing-kambing jantan. Marilah, dengarlah, hai kamu sekalian yang takut akan Allah, aku hendak menceritakan apa yang dilakukan-Nya terhadap diriku. Kepada-Nya aku telah berseru dengan mulutku, kini dengan lidahku aku menyanyikan pujian. Seandainya ada niat jahat dalam hatiku, tentulah Tuhan tidak mau mendengar. Sesungguhnya, Allah telah mendengar, Ia telah memperhatikan doa yang kuucapkan. Terpujilah Allah, yang tidak menolak doaku dan tidak menjauhkan kasih setia-Nya dari padaku.

**LXX Maz 66 /  
Masoretix Maz 67**  
(Untuk pemimpin biduan)

**Dengan permainan kecapi, Mazmur, Nyanyian.**

Kiranya Allah mengasihani kita dan memberkati kita, kiranya Ia menyinari kita dengan wajah-Nya, Supaya jalan-Mu dikenal di bumi, dan keselamatan-Mu di antara segala bangsa. Kiranya bangsa-bangsa bersyukur kepada-Mu, ya Allah; kiranya bangsa-bangsa semuanya bersyukur kepada-Mu. Kiranya suku-suku bangsa bersukacita dan bersorak-sorai, sebab

Engkau memerintah bangsa-bangsa dengan adil, dan menuntun suku-suku bangsa di atas bumi. Kiranya bangsa-bangsa bersyukur kepada-Mu, ya Allah, kiranya bangsa-bangsa semuanya bersyukur kepada-Mu. Tanah telah memberi hasilnya; Allah, Allah kita, memberkati kita. Allah memberkati kita; kiranya segala ujung bumi takut akan Dia!

Kemuliaan Bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Haleluyah, Haluluyah, Haleluyah, Kemuliaan bagiMu ya Allah. (3x)

Tuhan kasihanilah (3x) ( Sujud )

Kemuliaan Bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin

## **LXX Maz 67 / Masoretic Maz 68**

Allah bangkit, maka terseraklah musuh-musuh-Nya, orang-orang yang membenci Dia melarikan diri dari hadapan-Nya. Seperti asap hilang tertiuap, seperti lilin meleleh di depan api, demikianlah orang-orang fasik binasa di hadapan Allah. Tetapi orang-orang benar bersukacita, mereka beria-ria di hadapan Allah, bergembira dan bersukacita. Bernyanyilah bagi Allah, mazmurkanlah nama-Nya, buatlah jalan bagi Dia yang berkendaraan melintasi awan-awan! Nama-Nya ialah TUHAN; beria-rialah di hadapan-Nya! Bapa bagi anak yatim dan Pelindung bagi para janda, itulah Allah di kediaman-Nya yang kudus; Allah memberi tempat tinggal kepada orang-orang sebatang kara, Ia mengeluarkan orang-orang tahanan, sehingga mereka bahagia, tetapi pemberontak-pemberontak tinggal di tanah yang gundul. Ya Allah, ketika Engkau maju berperang di depan umat-Mu, ketika Engkau melangkah di

padang belantara, bergoncanglah bumi, bahkan langit mencurahkan hujan di hadapan Allah; Sinai bergoyang di hadapan Allah, Allah Israel. Hujan yang melimpah Engkau siramkan, ya Allah; Engkau memulihkan tanah milik-Mu yang gersang, sehingga kawan-an hewan-Mu menetap di sana; dalam kebaikan-Mu Engkau memenuhi kebuTuhan orang yang tertindas, ya Allah. Tuhan menyampaikan sabda; orang-orang yang membawa kabar baik itu merupakan tentara yang besar: Raja-raja segala tentara melarikan diri, melarikan diri, dan perempuan-an di rumah membagi-bagi jarahan. Maukah kamu berbaring di antara kandang-kandang? Sayap-sayap merpati bersalut dengan perak, bulu kepaknya dengan emas berkilau-kilauan. Ketika Yang Mahakuasa menyerakkan raja-raja di sana, turunlah salju di atas gunung Zalmon. Gunung Allah gunung Basan itu, gunung yang berpuncak banyak gunung Basan itu! Hai gunung-gunung yang berpuncak banyak, mengapa kamu menjeling cemburu, kepada gunung yang dikehendaki Allah menjadi tempat kedudukan-Nya? Sesungguhnya TUHAN akan diam di sana untuk seterusnya! Kereta-kereta Allah puluhan ribu, bahkan beribu-ribu banyaknya; Tuhan telah datang dari Sinai, masuk ke tempat kudus! Engkau telah naik ke tempat tinggi, telah membawa tawanan-tawanan; Engkau telah menerima persembahan-persembahan di antara manusia, bahkan dari pemberontak-pemberontak untuk diam di sana, ya TUHAN Allah. Terpujilah Tuhan! Hari demi hari Ia menanggung bagi kita; Allah adalah keselamatan kita. Allah bagi kita adalah Allah yang menyelamatkan, ALLAH, Tuhanku, memberi keluputan dari maut. Sesungguhnya, Allah meremukkan kepala musuh-Nya, tempurung kepala yang berambut dari orang yang tetap hidup dalam kesalahan-kesalahannya. Tuhan telah berfirman: "Dari Basan akan Kubawa kembali, akan Kubawa kembali dari tempat yang dalam, supaya engkau membasuh kakimu dalam darah, dan lidah anjing-anjingmu mendapat bagiannya dari

pada musuh." Orang melihat perarakan-Mu, ya Allah, perarakan Allahku, Rajaku, ke dalam tempat kudus. Di depan berjalan penyanyi- penyanyi, di belakang pemetik-pemetik kecapi, di tengah- tengah dayang-dayang yang memalu rebana. "Dalam jemaah pujilah Allah, yakni TUHAN, hai kamu yang berasal dari sumber Israel!" Itu Benyamin, yang bungsu, yang berjalan di depan mereka, pemuka-pemuka Yehuda berbondong-bondong, pemuka-pemuka Zebulon, pemuka-pemuka Naftali. Kerahkanlah kekuatan-Mu, ya Allah, tunjukkanlah kekuatan- Mu, ya Allah, Engkau yang telah bertindak bagi kami. Demi bait-Mu di Yerusalem, raja-raja menyampaikan persembahan kepada-Mu. Hardiklah binatang-binatang di teberau, kawan-an orang-orang kuat, penguasa-penguasa bangsa-bangsa! Injaklah mereka yang mengejar perak; serakkanlah bangsa-bangsa yang suka berperang! Dari Mesir orang membawa barang-barang tembaga, Etiopia bersegera mengulurkan tangannya kepada Allah. Hai kerajaan-kerajaan bumi, menyanyilah bagi Allah, bermazmurlah bagi Tuhan; bagi Dia yang berkendaraan melintasi langit purbakala. Perhatikanlah, Ia memperdengarkan suara-Nya, suara-Nya yang dahsyat! Akuilah kekuasaan Allah; kemegahan-Nya ada di atas Israel, kekuasaan-Nya di dalam awan-awan. Allah adalah dahsyat dari dalam tempat kudus-Nya; Allah Israel, Dia mengaruniakan kekuasaan dan kekuatan kepada umat-Nya. Terpujilah Allah!

## **LXX Maz 68 / Masoretic Maz 69**

Selamatkanlah aku, ya Allah, sebab air telah naik sampai ke leherku! Aku tenggelam ke dalam rawa yang dalam, tidak ada tempat bertumpu; aku telah terperosok ke air yang dalam, gelombang pasang menghanyutkan aku. Lesu aku karena berseru-seru, kerongkonganku kering; mataku nyeri karena mengharap-kan Allahku. Orang-orang yang membenci aku

tanpa alasan lebih banyak dari pada rambut di kepalaku; terlalu besar jumlah orang-orang yang hendak membinasakan aku, yang memusuhi aku tanpa sebab; aku dipaksa untuk mengembalikan apa yang tidak kurampas. Ya Allah, Engkau mengetahui kebodohanku, kesalahan-kesalahanku tidak tersembunyi bagi-Mu. Janganlah mendapat malu oleh karena aku orang-orang yang menantikan Engkau, ya Tuhan, ALLAH semesta alam! Janganlah kena noda oleh karena aku orang-orang yang mencari Engkau, ya Allah Israel! Sebab oleh karena Engkaulah aku menanggung cela, noda meliputi mukaku. Aku telah menjadi orang luar bagi saudara-saudaraku, orang asing bagi anak-anak ibuku; sebab cinta untuk rumah-Mu menghanguskan aku, dan kata-kata yang mencela Engkau telah menimpa aku. Aku meremukkan diriku dengan berpuasa, tetapi itu pun menjadi cela bagiku; aku membuat kain kabung menjadi pakaianku, aku menjadi sindiran bagi mereka. Aku menjadi buah bibir orang-orang yang duduk di pintu gerbang, dengan kecap peminum-peminum menyanyi tentang aku. Tetapi aku, aku berdoa kepada-Mu, ya TUHAN, pada waktu Engkau berkenan, ya Allah; demi kasih setia-Mu yang besar jawablah aku dengan pertolongan-Mu yang setia! Lepaskanlah aku dari dalam lumpur, supaya jangan aku tenggelam, biarlah aku dilepaskan dari orang-orang yang membenci aku, dan dari air yang dalam! Janganlah gelombang air menghanyutkan aku, atau tubir menelan aku, atau sumur menutup mulutnya di atasku. Jawablah aku, ya TUHAN, sebab kasih setia-Mu baik, berpalinglah kepadaku menurut rahmat-Mu yang besar! Janganlah sembunyikan wajah-Mu kepada hamba-Mu, sebab aku tersesak; segeralah menjawab aku! Datanglah kepadaku, tebuslah aku, bebaskanlah aku oleh karena musuh-musuhku. Engkau mengenal celaku, maluku dan nodaku; semua lawanku ada di hadapan-Mu. Cela itu telah mematahkan hatiku, dan aku putus asa; aku menantikan belas kasihan, tetapi sia-sia, menantikan penghibur-penghibur, tetapi tidak kudapati. Bahkan,

mereka memberi aku makan racun, dan pada waktu aku haus, mereka memberi aku minum anggur asam. Biarlah jamuan yang di depan mereka menjadi jerat, dan selamatan mereka menjadi perangkap. Biarlah mata mereka menjadi gelap, sehingga mereka tidak melihat; buatlah pinggang mereka goyah senantiasa! Tumpahkanlah amarah- Mu ke atas mereka, dan biarlah murka-Mu yang menyala-nyala menimpa mereka. Biarlah perkemahan mereka menjadi sunyi, dan biarlah kemah-kemah mereka tidak ada penghuninya. Sebab mereka mengejar orang yang Kaupukul, mereka menambah kesakitan orang-orang yang Kautikam. Tambahkanilah salah kepada salah mereka, dan janganlah sampai Engkau membenarkan mereka! Biarlah mereka dihapuskan dari kitab kehidupan, janganlah mereka tercatat bersama-sama dengan orang-orang yang benar! Tetapi aku ini tertindas dan kesakitan, keselamatan dari pada-Mu, ya Allah, kiranya melindungi aku! Aku akan memuji-muji nama Allah dengan nyanyian, mengagungkan Dia dengan nyanyian syukur; pada pemandangan Allah itu lebih baik dari pada sapi jantan, dari pada lembu jantan yang bertanduk dan berkuku belah. Lihatlah, hai orang-orang yang rendah hati, dan bersukacitalah; kamu yang mencari Allah, biarlah hatimu hidup kembali! Sebab TUHAN mendengarkan orang-orang miskin, dan tidak memandang hina orang-orang-Nya dalam tahanan. Biarlah langit dan bumi memuji-muji Dia, lautan dan segala yang bergerak di dalamnya. Sebab Allah akan menyelamatkan Sion dan membangun kota-kota Yehuda, supaya orang-orang diam di sana dan memilikinya; anak cucu hamba-hambaNya akan mewarisinya, dan orang-orang yang mencintai nama-Nya akan diam di situ.

## **LXX Maz 69 / Masoretic Maz 70**

Ya Allah, bersegeralah melepaskan aku, menolong aku, ya TUHAN! Biarlah mendapat malu dan tersipu-sipu mereka yang

ingin mencabut nyawaku; biarlah mundur dan kena noda mereka yang mengingini kecelakaanku; biarlah berbalik karena malu mereka yang mengatakan: "Syukur, syukur!" Biarlah bergirang dan bersukacita karena Engkau semua orang yang mencari Engkau; biarlah mereka yang mencintai keselamatan dari pada-Mu selalu berkata: "Allah itu besar!" Tetapi aku ini sengsara dan miskin ya Allah, segeralah datang! Engkaulah yang menolong aku dan meluputkan aku; ya TUHAN, janganlah lambat datang.

Kemuliaan Bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Haleluyah, Haluluyah, Haleluyah, Kemuliaan bagiMu ya Allah. (3x)

Tuhan kasihanilah (3x) ( **Sujud** )

Kemuliaan Bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin

### **PENGAKUAN IMAN NIKEA 325**

1. Aku percaya, pada satu Allah, Sang Bapa yang Mahakuasa Pencipta langit dan bumi, dan segala sesuatu yang kelihatan maupun yang tak kelihatan.
2. Dan pada satu Tuhan, Yesus Kristus, Anak Tunggal Allah, yang diperanakan dari Sang Bapa sebelum segala zaman. Terang yang keluar dari terang, Allah sejati yang keluar dari Allah sejati, yang diperanakan dan bukan diciptakan, satu zat hakekat dengan Sang Bapa, yang melaluiNya segala sesuatu diciptakan.
3. Yang untuk kita manusia, dan untuk keselamatan kita,

telah turun dari sorga, dan menjelma oleh Sang Roh Kudus dan dari Sang Perawan Maria, serta menjadi manusia.

4. Telah disalibkan bagi keselamatan kita, dibawah pemerintahan Pontius Pilatus, Dia menderita sengsara dan dikuburkan.
5. Dan telah bangkit lagi pada hari ketiga sesuai dengan Kitab Suci.
6. Dan telah naik ke sorga, serta duduk disebelah kanan Sang Bapa.
7. Serta Dia akan datang lagi di dalam kemuliaan untuk menghakimi orang hidup maupun orang mati, yang kerajaannya tak akan ada akhirnya.
8. Dan aku percaya pada Sang Roh Kudus, Tuhan, Sang Pemberi Hidup, Yang keluar dari Sang Bapa, Yang bersama dengan Sang Bapa dan Sang Putra disembah dan dimuliakan, yang berbicara melalui para Nabi.
9. Aku percaya pada Gereja yang satu, Kudus Katolik dan Apostolik.
10. Aku mengakui Satu Baptisan bagi pengampunan dosa-dosa.
11. Aku menunggu akan kebangkitan orang-orang mati.
12. Serta kehidupan zaman yang akan datang. Amin

Kemuliaan bagiMu Ya Allah kami, kemuliaan bagiMu.

Ya Raja Sorgawi, Penghibur, Roh Kebenaran, yang hadir di segala tempat serta yang memenuhi segala sesuatu, harta simpanan segala yang baik serta Sang Pemberi hidup, datanglah dan tinggal di dalam kami serta bersihkanlah kami dari segala kenajisan, dan selamatkanlah jiwa kami, ya Yang Maha baik. (*Menengadahkan Tangan*).

Allah Maha kudus, Sang Kuasa Maha kudus, Sang Baka Maha kudus, kasihanilah kami. **3X**  
( *membungkuk membuat tanda salib* )

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Purta, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.  
( *Tegak membuat tanda salib* )

Ya Sang Tritunggal Maha kudus, kasihanilah kami, Ya Tuhan, ampunilah dosa-dosa kami. Ya Baginda maafkanlah pelanggaran-pelanggaran kami. Ya Sang Maha Suci, kunjungilah kami dan sembuhkanlah kelemahan-kelemahan kami, demi namaMu. (*Menengadahkan Tangan*)

Tuhan kasihanilah. (**3x**) (*sujud*)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin

Bapa kami, yang ada didalam Sorga, dikuduskanlah kiranya namaMu, datanglah KerajaanMu, jadilah kehendakMu di atas bumi, seperti di dalam sorga. Berikanlah kami pada hari ini, makanan kami yang secukupnya, dan ampunilah kami akan kesalahan kami, seperti kami juga mengampuni orang yang bersalah kepada kami, dan janganlah membawa kami kedalam

pencobaan, tetapi lepaskanlah kami dari si jahat. (*menengadahkan tangan*).

Karena Engkau yang empunya Kerajaan, dan Kuasa dan kemuliaan, Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus, sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin. (*Tegak membuat tanda salib*)

Lihatlah Sang Pengantin Pria datang di tengah malam, dan terberkatilah hamba yang ditemuinya berjaga-jaga, tetapi tak layaklah dia yang akan ditemuinya dalam kemalasan. Oleh karenanya, berhati-hatilah, ya jiwaku, dan jangan dikuasai oleh tidur, supaya engkau tidak diserahkan kepada maut dan terbuang keluar dari kerajaan. Tetapi kembalilah kepada kewaspadaan dan berseru keras: Kudus, Kudus, Kuduslah Engkau ya Allah, melalui Sang Theotokos, kasihanilah kami. (*sujud*).

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus.

Berhati-hatilah akan hari yang mengerikan, ya jiwaku, berjaga-jagalah, persiapkanlah lampumu terang dengan minyak, karena, ya jiwaku, engkau tidak tahu bila suara yang mengatakan: "Lihatlah Sang Pengantin Pria" akan datang kepadamu. Oleh karenanya, hati-hatilah, ya jiwaku, dan jangan mengantuk supaya kamu tak tertutup di luar, mengetuk-ngetuk seperti kelima dara. Tetapi kuasailah dirimu dengan minyak engkau boleh berjumpa dengan Kristus Allah dan agar Dia boleh mengaruniakan padamu kamar-pengantin kemuliaan ilahinya. (*sujud*).

Sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin

Kami mohon padamu, ya Sang Perawan Theotokos, tembok yang tak dapat dirampok, benteng keselamatan, buyar-amburkan rancangan-rancangan musuh, serta ubahlah dukacita umatNya menjadi sukacita, Panggilah kembali duniaNya, dan kuatkanlah umat yang saleh. Berdoalah bagi perdamaian dunia, karena engkau, ya Sang Theotokos, adalah harapan kami. (*sujud*)

Berdoalah bagi perdamaian dunia, karena engkau ya Sang Theotokos adalah harapan kami. ( *Sujud* )

Tuhan kasihanilah (*40x*)

### **DOA SAAT SEMBAHYANG**

Ya Kristus Allah sesembahan kami yang pada segala waktu dan di dalam setiap jam, di sorga maupun di bumi, disembah dan dimuliakan, yang panjang sabar penuh belas kasihan dan welas asih, yang menunjukkan belas kasihan kepada orang berdosa, yang memanggil semua manusia kepada keselamatan melalui janji berkat-berkat jaman yang akan datang, terimalah kiranya, ya Tuhan permohonan kami pada jam ini, dan arahkanlah kehidupan kami sesuai dengan perintah-perintahMu. Sucikanlah jiwa kami, murnikanlah tubuh kami, luruskanlah angan-angan kami dan bersihkanlah pikiran kami, lepaskanlah kami dari kesesakan, kejahatan, dan kesesatan. Kelilingilah kami dengan malakait-malaikat kudusMu, agar dengan dibimbing dan dijaga oleh mereka, bolehlah kami mencapai kesatuan iman dan pengetahuan akan kemuliaanMu yang tak tak terjangkau akal, karena Engkau itu terberkati sampai sepanjang segala abad. Amin.

Tuhan kasihanilah (*3x*)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

**Lebih terhormat dari kerubim, dan tak terbanding lebih mulianya dari para Serafim, dan tanpa cacat cela melahirkan Allah Sang Sabda, sungguh kaulah Sang Theotokos, engkau kujunjung tinggi.**

Kiranya Allah mengasihani kita dan memberkati kita, kiranya Dia membuat wajahNya bersinar atas kita dan berbelas- kasihan pada kita. Amin

### **SAAT PUASA AGUNG CATUR-DASA**

#### **Doa Js. Efrayim Dari Syria**

Ya Tuhan Penguasa Hidupku, ambillah dariku roh kemalasan, ikut campur urusan orang, ingin kekuasaan, dan omong kosong. (sujud).

Namun sebaliknya karuniakanlah roh kesuci murnian, kerendahan hati, kesabaran dan kasih, kepada hambaMu ini. (sujud)

Ya Tuhan, dan Raja, karuniakanlah kepadaku untuk melihat dosa-dosaku sendiri dan tidak menghakimi saudaraku, karena Engkau itu terberkati sampai sepanjang segala abad. Amin. (sujud)

Ya Allah, bermurahlah kepadaku orang berdosa ini  
(*12x membungkuk dengan membuat tanda salib*)

#### **Doa Janasuci Mardarios**

Ya Allah, Sang Raja yang Maha Kuasa, Anak yang Tunggal Tuhan Yesus Kristus dan Sang Roh Kudus, SATU Allah dan SATU Kuasa, kasihanilah kami orang berdosa ini dan

selamatkanlah hambamu yang tidak layak ini menurut hikmatMu, karena Engkau itu terberkati selama-lamanya. Amin.

## **HANYA UNTUK 22 SEPTEMBER SAMPAI MINGGU PALEM**

### **Doa Janasuci Basilius Agung**

Ya Tuhan yang Mahakuasa, Allah dari para kuasa yang tak berbadan jasmani dan dari segenap daging, yang bersemayam di tempat Mahatinggi dan memperhatikan orang-orang yang rendah, yang menyelidiki sumsum dan hati serta dengan jelasnya mengetahui hal-hal tersembunyi manusia. Terang dari kekekalan dan selalu ada, yang denganNya tak ada perputar-balikan, maupun bayangan perubahan. Kiranya Engkau ya Raja yang kami yakin akan melimpahnya belas kasihanMu, persembahkanlah kepadaMu pada saat tengah malam ini dari bibir kami yang najis, ampunilah kami atas pelanggaran-pelanggaran kami yang kami lakukan secara sengaja atau tidak, baik dalam pikiran maupun kata-kata serta perbuatan, dan basuhlah kami dari setiap kenajisan daging maupun roh, jadikan kami Bait dari Roh Kudus. Karuniakanlah kami untuk melewati segenap malam-gelap kehidupan sekarang ini dengan harapan akan kedatangan dari hari yang terang dan nyata dari AnakMu yang Tunggal, Tuhan, Allah dan Juru Selamat kami Yesus Kristus, yang mana Dia akan datang di atas bumi dengan kemuliaan untuk menghakimi semua manusia, apabila kepada masing-masing orang akan diberikan pahala dari pekerjaannya, kiranya jangan sampai kami jatuh ke dalam kemalasan tetapi dengan bersemangat serta dinyalakan untuk melakukan perintah-perintahNya, kami ditemukan siap serta masuk ke dalam sukacita dan kamar pengantin Ilahi KemuliaanNya, dimana suara dari mereka yang melihat keindahan WajahMu yang tak tergambarkan itu tak

terutarakan, karena Engkau adalah terang sejati yang menerangi dan menyucikan segala sesuatu, dan engkaulah yang dikidungkan oleh semua ciptaan.

## **UNTUK SETIAP SAAT**

### **Doa Dari Janasuci Basilius Agung**

Kami memberkatiMu, ya Allah yang Maha Tinggi dan Tuhan Belaskasihan, yang selalu di antara kami melakukan hal-hal yang besar dan tak terselidiki, mulia dan luar biasa, yang tak dapat dihitung yang mengaruniakan kami tidur bagi istirahat dari beban-beban daging kami yang banyak bekerja. Kami bersyukur padaMu bahwa Engkau tidak menghancurkan kami dengan dosa-dosa kami tetapi telah mengasihi kami seperti selalu demikian, dan meskipun kami tengelam dalam putus asa, Engkau telah membangkitkan kami untuk memuliakan kekuatanMu. Oleh karenanya, kami memohon kebaikanMu yang tak tertandingi untuk menerangi mata pengertian kami serta untuk mengangkat pikiran kami dari tidur kemalasan yang lelap, bukalah mulut kami dari tidur kemalasan yang lelap, dan penuhilah dengan kepujianMu, agar kami boleh menyanyikan dan mengakui Engkau tanpa kekacauan pikiran, Engkau yang adalah Allah yang dimuliakan dalam semua dan oleh semua, Sang Bapa yang tak berasal-usul dengan AnakMu yang Tunggal beserta RohMu yang Maha Kudus, Maha Baik dan Maha Memberi Hidup, sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin.

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Raja dan Allah kita.

*(Membungkuk dengan membuat tanda salib)*

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Kristus, Raja dan Allah kita.

*(Membungkuk dengan membuat tanda salib)*

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Kristus sendiri, Raja dan Allah kita.

*(Membungkuk dengan membuat tanda salib)*

## **LXX Maz 120 / Masoretic Maz 121**

**( Nyanyian ziarah )**

Aku melayangkan mataku ke gunung-gunung dari manakah akan datang pertolonganku? Pertolonganku ialah dari TUHAN, yang menjadikan langit dan bumi. Ia takkan membiarkan kakimu goyah, Penjagamu tidak akan terlelap. Sesungguhnya tidak terlelap dan tidak tertidur Penjaga Israel. TUHANlah Penjagamu, TUHANlah naunganmu di sebelah tangan kananmu. Matahari tidak menyakiti engkau pada waktu siang, atau bulan pada waktu malam. TUHAN akan menjaga engkau terhadap segala kecelakaan; Ia akan menjaga nyawamu. TUHAN akan menjaga keluar masukmu, dari sekarang sampai selama-lamanya.

## **LXX Maz 132 / Masoretic Maz 133**

**( Nyanyian ziarah Daud )**

Sungguh, alangkah baiknya dan indahnya, apabila saudara-saudara diam bersama dengan rukun! Seperti minyak yang baik di atas kepala meleleh ke janggut, yang meleleh ke janggut Harun dan ke leher jubahnya. Seperti embun gunung Hermon yang turun ke atas gunung-gunung Sion. Sebab ke sanalah TUHAN memerintahkan berkat, kehidupan untuk selama-lamanya.

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra,serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin (*Tegak membuat tanda salib*)

Haleluyah,Haleluyah,Haleluyah,Kemuliaan bagiMu ya Allah (3x)

Tuhan kasihanilah (3x) ( Sujud )

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra,serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin  
( *Tegak membuat tanda salib* )

Kemuliaan bagiMu Ya Allah kami,kemuliaan bagiMu.

Ya Raja Sorgawi, Penghibur, Roh Kebenaran, yang hadir di segala tempat serta yang memenuhi segala sesuatu, harta simpanan segala yang baik serta Sang Pemberi hidup, datanglah dan tinggal di dalam kami serta bersihkanlah kami dari segala kenajisan ,dan selamatkanlah jiwa kami, ya Yang Maha baik. ( *Menengadahkan Tangan* ).

Allah Maha kudus, Sang Kuasa Maha kudus, Sang Bapa Maha kudus, kasihanilah kami (3x)  
( *membungkuk membuat tanda salib* )

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Purta, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.  
( *Tegak membuat tanda salib* )

Ya Sang Tritunggal Maha kudus, kasihanilah kami, Ya Tuhan, ampunilah dosa-dosa kami. Ya Baginda maafkanlah pelanggaran-pelanggaran kami. Ya Sang Maha Suci, kunjungilah kami dan sembuhkanlah kelemahan-kelemahan kami, demi namaMu. ( *Menengadahkan Tangan* )

Tuhan kasihanilah. (3x) ( *sujud* )

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin

Bapa kami, yang ada didalam Sorga, dikuduskanlah kiranya namaMu, datanglah KerajaanMu, jadilah kehendakMu di atas bumi, seperti di dalam sorga. Berikanlah kami pada hari ini, makanan kami yang secukupnya, dan ampunilah kami akan kesalahan kami, seperti kami juga mengampuni orang yang bersalah kepada kami, dan janganlah membawa kami kedalam pencobaan,tetapi Lepaskanlah kami dari si jahat. (*menengadahkan tangan*).

Karena Engkau yang empunya Kerajaan, dan Kuasa dan kemuliaan, Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus, sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin. (*Tegak membuat tanda salib*)

## **DOA BAGI MEREKA YANG SUDAH MENINGGAL**

Ingatlah Ya Tuhan para hambaMu, karena Engkau adalah yang Maha Baik, dan ampunilah dosa apa saja yang telah mereka lakukan selama hidup mereka, karena tak seorangpun yang tanpa dosa kecuali Engkau saja yang Maha Kuasa, dan berikan istirahat kepada.....(*nama*) yang telah diambil dari kami. Ya Engkau yang dengan hikmat mendalam mengatur segala sesuatu di dalam kasihMu akan manusia, yang mengaruniakan kepada semua orang, ya satu-satunya Pencipta, apa yang terbaik bagi mereka, berikan istirahat ya Tuhan, kepada jiwa hambaMu..... (*nama*), karena HambaMu telah meletakkan harapan kepadaMu, pembuat dan pencipta serta Allah sesembahan kami.

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh

Kudus.

Dengan Para Suci beri istirahat ya Sang Kristus jiwa hambaMu..... (nama), dimana tidak ada kesakitan atau derita maupun keluh kesah, namun hanyalah hidup kekal.

Sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin

Dari segenap keturunan kami menyebut Engkau terberkati, ya Sang Perawan Theotokos, karena Kristus Allah sesembahan kita yang tak dapat ditampung wadah telah berkenan terkandung di dalam engkau. Terberkatilah kami juga di dalam memilikimu sebagai pelindung-doa kami, karena siang dan malam engkau sungguh mendoakan kami, dan tanduk kekuatan para raja dikuatkan oleh doa permohonanmu. Oleh karenanya, dengan menyanyikan kepujianmu kami berseru keras kepadamu: Salam ya engkau yang penuh rahmat, Tuhan besertamu.

Tuhan kasihanilah (12X)

Ingatlah ya Tuhan, mereka yang telah tertidur di dalam harapan kebangkitan hidup kekal, bapa...., ibu...., saudara..., kami serta semua yang telah mengakhiri hidup ini dalam taqwa dan iman, dan ampuni setiap pelanggaran mereka, baik yang disengaja ataupun tidak, baik yang dilakukan dalam kata -kata atau perbuatan maupun pikiran. Dan berkenanlah untuk memberikan dia / mereka tempat gemilang, tempat teduh, tempat kesegaran, dimana semua penyakit, derita, dan pengeluhan telah menyingkir, dan dimana perkunjungan dari wajahMu menggembirakan semua orang suciMu dari sepanjang segala abad. Karuniakanlah kepadanya (mereka) dan kepada kami kerajaanMu dan keikut-sertaan mengambil bagian dalam hal-hal yang baik yang tak terkirakan serta kekal milikMu, dan pahala dari hidupMu yang tak terbatas serta terberkati. Karena

Engkaulah Kebangkitan dan Hidup dan tempat Istirahat dari hambaMu.....(nama) yang telah meninggal, bersama BapaMu, ya Kristus Allah sesembahan kami, dan kepadaMu kami sampaikan kemuliaan, bersama BapaMu yang tanpa asal-usul dan RohMu yang Maha Kudus, Maha Baik dan Maha Memberi Hidup, sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin. Ya SangTheotokos yang terberkati,yang amat mulia, yang selalu Perawan, persembahkanlah doa-doa kami ini kepada Anakmu dan Allah sesembahan kita, dan bermohonlah kepadaNya, agar melalui Dia boleh menyelamatkan jiwa kami. Harapanku adalah Sang Bapa, Pengusianku adalah Sang Putra, pengayomanku adalah Sang Roh Kudus, ya Sang Tritunggal Maha Kudus, kemuliaan bagiMu.

Aku letakkan setiap harapan di dalam permohonan doamu, ya Sang Theotokos, Peliharalah aku dalam pengayoman doamu.

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Tuhan kasihanilah (3X)

Ya Tuhan, berkatilah kami.

Melalui doa-doa para Bapa dan Ibu Suci, ya Tuhan Yesus Kristus Allah kami, kasihanilah dan selamatkan kami. Amin.

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Tuhan kasihanilah (3X)

Kiranya Sang Kristus Allah kita yang benar, sebagai Allah yang Maha baik, Maha kasih, dan Maha berbelas kasihan, mengasihi

kita dan menyelamatkan kita. Oleh doa permohonan dari IbuNya yang Amat Murni dan Tersuci, doa permohonan dari Bapa Pengemban Allah, doa permohonan dari Datuk Moyang Sang Kristus yang Suci dan benar, Kakek Yoakim dan Nenek Hanah, dan segenap Janasuci. Amin.

### **LITANI TERAKHIR**

Kami berdoa bagi perdamaian dunia.

*Tuhan kasihanilah* (dan seterusnya)

Bagi para Bapa, para ibu, saudara-saudari yang telah meninggal.

Bagi mereka yang membenci kami, dan bagi mereka yang mengasihi.

Bagi mereka yang menunjukkan belas-kasih pada kami, dan bagi mereka yang melayani kami.

Bagi mereka yang meminta kami dalam ketaklayakan kami untuk berdoa bagi mereka.

Bagi pembebasan orang-orang tertawan

Bagi keselamatan mereka yang dalam perjalanan darat, laut, dan udara.

Bagi mereka yang sakit.

Kami berdoa juga bagi berlimpahnya hasil dan bagi jiwa orang-orang Kristen Orthodox.

Kami memohonkan berkat bagi semua penguasa negara yang saleh.

Bagi Para Episkop Orthodox .

Bagi pendiri Gereja Kudus ini.

Bagi orang tua dan guru-guru kami, dan semua Bapak dan ibu kami, saudara-saudari kami yang telah pergi mendahului kami, bagi mereka yang dengan damai dikuburkan disini, dan orang-orang Orthodox dimanapun juga.

Kami berdoa juga bagi diri kami sendiri

Tuhan kasihanilah (3X)

Melalui doa-doa para Bapa dan Ibu Suci, ya Tuhan Yesus Kristus, kasihanilah dan selamatkanlah kami. Amin

#### **4. SEMBAHYANG SAAT JAM PERTAMA**

( Keluaran 29:38-41 )  
( SAAT SUBUH / Singing Fajar )

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.  
(*Tegak membuat tanda salib*).

Kemuliaan bagiMu ya Allah kami, kemuliaan bagiMu.

Ya Raja Sorgawi, Penghibur, Roh Kebenaran, yang hadir di segala tempat serta yang memenuhi segala sesuatu, harta simpanan, segala yang baik serta Sang Pemberi Hidup, datanglah dan tinggallah di dalam kami serta bersihkanlah kami dari segala kenajisan, dan selamatkanlah jiwa kami, ya Yang Maha baik.  
(*Menengadahkan Tangan*).

Allah Maha kudus, Sang Kuasa Maha kudus, Sang Bapa Maha kudus, kasihanilah kami (3X)  
( *Membungkuk membuat tanda salib* )  
Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang abad. Amin.  
(*Tegak membuat tanda salib*)

Ya Sang Tritunggal Maha kudus, kasihanilah kami. Ya TUHAN, ampunilah dosa-dosa kami. Ya Baginda maafkanlah pelanggaran-pelanggaran kami. Ya Sang Maha Suci, kunjungilah kami dan sembuhkanlah kelemahan-kelemahan kami, demi namaMu.  
(*Menengadahkan Tangan*)

TUHAN kasihanilah. (3X) (*Sujud*)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Bapa kami, yang ada di dalam Sorga, dikuduskanlah kiranya namaMu, datanglah kerajaanMu, jadilah kehendakMu di atas bumi, seperti di dalam sorga. Berikanlah kami pada hari ini, makanan kami yang secukupnya, dan ampunilah kami akan kesalahan kami, seperti kami juga mengampuni orang yang bersalah kepada kami, dan janganlah membawa kami kedalam pencobaan, tetapi lepaskanlah kami dari si jahat (**Menengadahkan tangan**).

Karena Engkau yang empunya Kerajaan, dan Kuasa dan Kemuliaan, Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus, sekarang dan selalu, serta sepanjang abad. Amin.  
(**Tegak membuat tanda salib**)

TUHAN kasihanilah. (**12X**) (**Sujud**)

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Raja dan Allah kita. (**Membungkuk dan tanda salib**)

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Kristus, Raja dan Allah kita. (**Membungkuk dan tanda salib**)

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Kristus sendiri, Raja dan Allah kita. (**Membungkuk dan tanda salib**).

## **LXX Maz 4 / Masoretic Maz 5**

Berilah telinga kepada perkataanku, ya TUHAN, indahkanlah keluh kesahku. Perhatikanlah teriakku minta tolong, ya Rajaku dan Allahku, sebab kepada-Mulah aku berdoa. TUHAN, pada waktu pagi Engkau mendengar seruanku, pada waktu pagi aku mengatur persembahan bagi-Mu, dan aku menunggu-nunggu.

Sebab Engkau bukanlah Allah yang berkenan kepada kefasikan; orang jahat takkan menumpang pada-Mu. Pembual tidak akan tahan di depan mata-Mu; Engkau membenci semua orang yang melakukan kejahatan. Engkau membinasakan orang-orang yang berkata bohong, TUHAN jijik melihat penumpah darah dan penipu. Tetapi aku, berkat kasih setia-Mu yang besar, aku akan masuk ke dalam rumah-Mu, sujud menyembah ke arah bait-Mu yang kudus dengan takut akan Engkau. TUHAN, tuntunlah aku dalam keadilan-Mu karena seteruku; ratakanlah jalan-Mu di depanku. Sebab perkataan mereka tidak ada yang jujur, batin mereka penuh kebusukan, kerongkongan mereka seperti kubur ternganga, lidah mereka merayu-rayu. Biarlah mereka menanggung kesalahan mereka, ya Allah, biarlah mereka jatuh karena rancangannya sendiri; buanglah mereka karena banyaknya pelanggaran mereka, sebab mereka memberontak terhadap Engkau. Tetapi semua orang yang berlindung pada-Mu akan bersukacita, mereka akan bersorak-sorai selama-lamanya, karena Engkau menaungi mereka; dan karena Engkau akan bersukaria orang-orang yang mengasihi nama-Mu. Sebab Engkaulah yang memberkati orang benar, ya TUHAN; Engkau memagari dia dengan anugerah-Mu seperti perisai.

## **LXX Maz 89 / Masoretic Maz 90**

( **Doa Musa, abdi Allah** )

Tuhan, Engkaulah tempat perteduhan kami turun-temurun. Sebelum gunung-gunung dilahirkan, dan bumi dan dunia diperanakkan, bahkan dari selama-lamanya sampai selama-lamanya Engkaulah Allah. Engkau mengembalikan manusia kepada debu, dan berkata: "Kembalilah, hai anak-anak manusia!" Sebab di mata-Mu seribu tahun sama seperti hari kemarin, apabila berlalu, atau seperti suatu giliran jaga di waktu malam. Engkau menghanyutkan manusia; mereka seperti mimpi, seperti rumput yang bertumbuh, di waktu pagi

berkembang dan bertumbuh, di waktu petang lisut dan layu. Sungguh, kami habis lenyap karena murka-Mu, dan karena kehangatan amarah-Mu kami terkejut. Engkau menaruh kesalahan kami di hadapan-Mu, dan dosa kami yang tersembunyi dalam cahaya wajah-Mu. Sungguh, segala hari kami berlalu karena gemas-Mu, kami menghabiskan tahun-tahun kami seperti keluh. Masa hidup kami tujuh puluh tahun dan jika kami kuat, delapan puluh tahun, dan kebanggaannya adalah kesukaran dan penderitaan; sebab berlalunya buru-buru, dan kami melayang lenyap. Siapakah yang mengenal kekuatan murka-Mu dan takut kepada gemas-Mu? Ajarlah kami menghitung hari-hari kami sedemikian, hingga kami beroleh hati yang bijaksana. Kembalilah, ya TUHAN—berapa lama lagi? — dan sayangilah hamba-hamba-Mu! Kenyangkanlah kami di waktu pagi dengan kasih setia-Mu, supaya kami bersorak-sorai dan bersukacita semasa hari-hari kami. Buatlah kami bersukacita seimbang dengan hari-hari Engkau menindas kami, seimbang dengan tahun-tahun kami mengalami celaka. Biarlah kelihatan kepada hamba-hamba-Mu perbuatan-Mu, dan semarak-Mu kepada anak-anak mereka. Kiranya kemurahan Tuhan, Allah kami, atas kami, dan teguhkanlah perbuatan tangan kami, ya, perbuatan tangan kami, teguhkanlah itu.

### **LXX Maz 100 / Masoretic Maz 101**

Aku hendak menyanyikan kasih setia dan hukum, aku hendak bermazmur bagi-Mu, ya TUHAN. Aku hendak memperhatikan hidup yang tidak bercela: Bilakah Engkau datang kepadaku? Aku hendak hidup dalam ketulusan hatiku di dalam rumahku. Tiada kutaruh di depan mataku perkara dursila; perbuatan murtad aku benci, itu takkan melekat padaku. Hati yang bengkok akan menjauh dari padaku, kejahatan aku tidak mau tahu. Orang yang sembunyi-sembunyi mengumpat temannya, dia akan kubinasakan. Orang yang sombong dan tinggi hati, aku tidak suka. Mataku tertuju kepada orang-orang yang setiawan di

negeri, supaya mereka diam bersama-sama dengan aku. Orang yang hidup dengan cara yang tak bercela, akan melayani aku. Orang yang melakukan tipu daya tidak akan diam di dalam rumahku, orang yang berbicara dusta tidak akan tegak di depan mataku. Setiap pagi akan kubinasakan semua orang fasik di negeri; akan kulenyapkan dari kota TUHAN, semua orang yang melakukan kejahatan.

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Haleluyah, Haleluyah, Haleluyah. Kemuliaan bagiMu ya Allah.  
(3x)

TUHAN kasihanilah (3x) ( Sujud )

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Akan memanggil Engkau apakah/kami ini ya wanita yang penuh rahmat. Cakrawalakah?, karena engkau telah memberikan terbitnya Sang Surya keadilan. Taman Firdauskah?, karena engkau telah melahirkan bunga ketakbinasaan. Seorang dara?, karena engkau tinggal tanpa cacat cela. Seorang ibukah?, seorang ibu yang murni yang menggendong diatas lengannya seorang anak yang adalah ALLAH dari semua. Mohonkanlah padaNYA bagi keselamatan jiwa kami

Biarlah jalanku lurus menurut FirmanMU dan janganlah dosa sampai menguasai aku ( 2X )

Selamatkanlah aku dari tipu daya manusia dan aku akan memelihara perintah-perintahMU ( 2X )

Biarlah wajahMU bersinar atas hambamu dan ajarlah kami ketetapan-ketetapanMU ( 2X )

Biarlah mulutku dipenuhi dengan pujian dan biarlah aku menyanyikan kemuliaan dan kehebatanMU sepanjang hari.

TUHAN kasihanilah ( 40X ) ( Sujud )

### **DOA SAAT SEMBAHYANG**

Ya Kristus Allah sesembahan kami yang pada segala waktu dan di dalam setiap jam, di sorga maupun di bumi, disembah dan dimuliakan, yang panjang sabar penuh belas kasihan dan welas asih, yang menunjukkan belas kasihan kepada orang berdosa, yang memanggil semua manusia kepada keselamatan melalui janji berkat-berkat jaman yang akan datang, terimalah kiranya, ya Tuhan permohonan kami pada jam ini, dan arahkanlah kehidupan kami sesuai dengan perintah-perintahMu. Sucikanlah jiwa kami, murnikanlah tubuh kami, luruskanlah angan-angan kami dan bersihkanlah pikiran kami, lepaskanlah kami dari kesesakan, kejahatan, dan kesesatan. Kelilingilah kami dengan malaikat-malaikat kudusMu, agar dengan dibimbing dan dijaga oleh mereka, bolehlah kami mencapai kesatuan iman dan pengetahuan akan kemuliaanMu yang tak tak terjangkau akal, karena Engkau itu terberkati sampai sepanjang segala abad. Amin.

Tuhan kasihanilah (3x)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

**Lebih terhormat dari kerubim, dan tak terbanding lebih mulianya dari para Serafim, dan tanpa cacat cela melahirkan Allah Sang Sabda, sungguh kaulah Sang**

## **Theotokos, engkau kujunjung tinggi.**

Kiranya Allah mengasihani kita dan memberkati kita, kiranya Dia membuat wajahNya bersinar atas kita dan berbelas-kasihan pada kita. Amin

Ya Kristus, Terang yang benar yang menerangi dan menguduskan setiap orang di dalam dunia tandailah kami dengan terang wajahMu agar kami boleh melihat cahaya gemilang yang tak terhampiri. Biarlah hidup kami lurus sejalan dengan jalan perintahmu

Melalui doa-doa IbuMu yang Amat Murni dan semua orang KudusMu. Amin.

### **DOA PENUTUP**

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Haleluyah ,haleluyah ,haleluyah kemuliaan bagiMu ya Allah (3x)

Tuhan kasihanlah (3x) ( Sujud )

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin

Kiranya Allah Sang Kristus yang benar,melalui permohonan ibuNya yang amat murni dan para rasulNya yang amat Mulia dan ternama dan segenap Janasuci mengasihani dan menyelamatkan kita karena Dia adalah yang Maha Murah dan yang Maha mengasihi manusia.

Melalui doa doa dari para Bapa dan Ibu Suci, ya Tuhan Yesus Kristus kasihanilah dan selamatkanlah kami. Amin

# **SISIPAN UNTUK SEMBAHYANG JAM PERTAMA**

## **Doa Bangun Tidur Pertama**

Karuniakanlah padaku ya Tuhan, agar dengan pikiran yang damai aku boleh menghadapi segala sesuatu yang akan dibawa oleh hari yang baru ini. Karuniakanlah kepadaku rahmat untuk menyerahkan diriku sepenuhnya pada kehendakmu yang suci. Setiap jam pada hari ini ajarkanlah dan siapkanlah pada diriku segala sesuatu. Berita apa saja yang aku terima hari ini kiranya Engkau mengajarku untuk menerimanya dengan keteduhan dalam keyakinan yang kokoh bahwa semua peristiwa ini mengenapi kehendakMu yang suci. Kuasailah pikiranku dan perasaanku dan segala sesuatu yang aku lakukan dan aku katakan. Apabila hal-hal yang tak aku harapkan terjadi biarlah aku jangan sampai lupa bahwa segala sesuatu datang dari Engkau. Ajarlah aku untuk bertindak dengan tulus dengan berakal-pikiran, terhadap semua anggota keluargaku agar aku tidak membawa kekacauan dan derita pada siapapun, karuniakanlah kepadaku kekuatan untuk menahan lelahnya hari ini dan untuk menanggung seluruh bagianku dalam peristiwa-peristiwa yang akan berlalu. Bimbinglah kehendakku dan ajarlah aku untuk berdoa. Berdoalah Engkau di dalam aku. Ajarlah aku untuk percaya, untuk menderita, untuk mengaku dan untuk mengasihi. Amin.

## Doa Bangun Tidur Kedua

**Hamba** bangun pada hari ini dalam kekuatan yang Maha Luas. Seruan akan Sang Tritunggal, percaya di dalam suatu ketigaaan, pengakuan akan Keesaan terhadap Sang Pencipta.

**Hamba** bangun pada hari ini di dalam kekuatan kelahiran Kristus dan pembatisannya, di dalam kekuatan Penyalibannya dan Penguburannya, dan Kenaikannya, di dalam kekuatan turunnya kembali pada hari penghakiman akhir.

**Hamba** bangun pada hari ini di dalam kekuatan jajaran para Kerubim, di dalam ketaatan para malaikat, di dalam pelayanan para malaikat, penghulu, di dalam harapan akan kebangkitan demi kasih karunia, di dalam doa-doa para Patriakh, di dalam nubuat-nubuat para nabi, di dalam khotbah-khotbah para rasul, di dalam iman para pengaku iman, di dalam kemurniaan para perawan suci, dan di dalam perbuatan saleh orang-orang saleh.

**Hamba** bangun pada hari ini di dalam kekuatan sorga, di dalam terangnya matahari, di dalam putihnya salju, di dalam gemilangnya api, di dalam kecepatan kilat, di dalam bertiupnya angin yang cepat, di dalam kedalaman samudra, kekokohan bumi, dan keteguhan batu karang.

**Hamba** bangun pada hari ini di dalam kekuatan Allah sebagai yang mengendalikanku, kuasa Allah sebagai yang menopangku, hikmat Allah sebagai yang membimbingku, mata Allah sebagai penglihatanku, telinga Allah sebagai pendengaranku, firman Allah sebagai ucapanku, tangan Allah sebagai yang menuntun aku, jalan Allah sebagai yang mendahuluiku, perisai Allah sebagai penjagaanku, bala tentara Allah sebagai keselamatanku, dalam melawan setiap jebakan roh-roh jahat, melawan setiap dorongan kejahatan, melawan setiap kodrat

kehendak alamiahku, melawan setiap manusia yang menghendaki kejahatan bagiku baik yang jauh maupun yang dekat, baik mereka sendirian ataupun dalam kelompok. Oleh karena itu aku membuat seruan terhadap semua kuasa-kuasa ini, melawan semua kekuatan-kekuatan jahat yang tanpa berbelaskasihan yang di arahkan kepada tubuhku ataupun jiwaku, melawan semua mantra-mantra nabi palsu dan semua ilmu hitam agama kafir, melawan semua ajaran palsu dari bidat, melawan semua kebohongan dari penyembahan berhala, melawan semua jampa mantra dukun-dukun, sihir-sihir dan teluh, melawan semua pengetahuan yang terlarang bagi jiwa manusia. Kristus sebagai penjagaku hari ini melawan semua racun, melawan semua musibah kebakaran, melawan musibah tengelam dalam air, melawan luka, agar kepadaku datang melimpah kasih-karunia.

**Kristus** bersamaku, Kristus di depanku

**Kristus** di belakangku, Kristus didalamku

**Kristus** di bawahku, Kristus diatasku

**Kristus** disebelah kananku,

**Kristus** disebelah kiriku

**Kristus** pada waktu aku berbaring

**Kristus** pada waktu aku duduk

**Kristus** pada waktu aku bangkit

**Kristus** dalam hati setiap orang yang berfikir tentang aku

**Kristus** pada mulut setiap orang yang berbicara tentang aku.

**Kristus** pada mata setiap orang yang melihat aku

**Kristus** pada telinga setiap orang yang mendengar aku.

**Hamba** bangun pada hari ini di dalam kekuatan Maha Luas, seruan akan Sang Tritunggal, percaya dalam suatu keTigaan. Pengakuan akan satu ke Esa-an yang sesuai dengan Sang Pencipta.

Keselamatan itu dari Tuhan, Keselamatan dari Kristus, Kiranya, keselamatanmu,tinggal bersama-sama selama-lamanya dengan kami. Amin.

## 5. SEMBAHYANG SAAT JAM KETIGA / DUHUR

( Markus 15:25 ; Kisah 2:1-12,15 )

( Jam Sembilan Pagi )

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra,serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin (***Tegak membuat tanda salib***)

Kemuliaan bagiMu Ya Allah kami, kemuliaan bagiMu.

Ya Raja Sorgawi, Penghibur, Roh Kebenaran, yang hadir di segala tempat serta yang memenuhi segala sesuatu, harta simpanan segala yang baik serta Sang Pemberi hidup, datanglah dan tinggal di dalam kami serta bersihkanlah kami dari segala kenajisan , dan selamatkanlah jiwa kami, ya Yang Maha baik. ( ***Menengadah tangan*** )

Allah Maha kudus, Sang Kuasa Maha kudus, Sang Baka Maha kudus, kasihanilah kami. ( ***3X*** )  
( ***Membungkuk membuat tanda salib*** )

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Purta, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.  
( ***Tegak membuat tanda salib*** )

Ya Sang Tritunggal Mahakudus, kasihanilah kami, Ya Tuhan, ampunilah dosa-dosa kami. Ya Baginda maafkanlah pelanggaran-pelanggaran kami. Ya Sang Maha Suci, kunjungilah kami dan sembuhkanlah kelemahan-kelemahan kami, demi namaMu. ( ***Menengadahkan Tangan*** )

Tuhan kasihanilah. (3x) ( ***sujud*** )

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin

Bapa kami, yang ada didalam Sorga, dikuduskanlah kiranya namaMu, datanglah KerajaanMu, jadilah kehendakMu di atas bumi, seperti di dalam sorga. Berikanlah kami pada hari ini, makanan kami yang secukupnya, dan ampunilah kami akan kesalahan kami, seperti kami juga mengampuni orang yang bersalah kepada kami, dan janganlah membawa kami kedalam pencobaan, tetapi lepaskanlah kami dari si jahat.  
( *Menengadahkan tangan* ).

Karena Engkau yang empunya Kerajaan, dan Kuasa dan kemuliaan, Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus, sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.  
( *Tegak membuat tanda salib* )

Tuhan Kasihanilah (12X) ( *sujud* )

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Raja dan Allah kita.  
( *Membungkuk dengan membuat tanda salib* )

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Kristus, Raja dan Allah kita.  
( *Membungkuk dengan membuat tanda salib* )

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Kristus sendiri, Raja dan Allah kita.  
( *Membungkuk dengan membuat tanda salib* )

## **LXX Maz 16 / Masoretic Maz 17**

Dengarkanlah, TUHAN, perkara yang benar, perhatikanlah seruanmu; berilah telinga akan doaku, dari bibir yang tidak menipu. Dari pada-Mulah kiranya datang penghakiman: mata-

Mu kiranya melihat apa yang benar. Bila Engkau menguji hatiku, memeriksanya pada waktu malam, dan menyelidiki aku, maka Engkau tidak akan menemui sesuatu kejahatan; mulutku tidak terlanjur. Tentang perbuatan manusia, sesuai dengan firman yang Engkau ucapkan, aku telah menjaga diriku terhadap jalan orang-orang yang melakukan kekerasan; langkahku tetap mengikuti jejak-Mu, kakiku tidak goyang. Aku berseru kepada-Mu, karena Engkau menjawab aku, ya Allah; sendengkanlah telinga-Mu kepadaku, dengarkanlah perkataanku. Tunjukkanlah kasih setia-Mu yang ajaib, ya Engkau, yang menyelamatkan orang-orang yang berlindung pada tangan kanan-Mu terhadap pemberontak. Peliharalah aku seperti biji mata, sembunyikanlah aku dalam naungan sayap-Mu terhadap orang-orang fasik yang menggagahi aku, terhadap musuh nyawaku yang mengepung aku. Mereka tidak menunjukkan belas kasihan, mereka membual; mereka mengikuti langkah-langkahku, mereka sekarang mengerumuni aku, mata mereka diarahkan untuk menghempaskan aku ke bumi. Rupa mereka seperti singa, yang bernafsu untuk menerkam, seperti singa muda, yang mengendap di tempat yang tersembunyi. Bangunlah, TUHAN, hadupilah mereka, rebahkanlah mereka, luputkanlah aku dengan pedang-Mu dari pada orang fasik. Luputkanlah aku, ya TUHAN, dengan tangan-Mu, dari orang-orang dunia ini yang bagiannya adalah dalam hidup ini; biarlah perut mereka dikenyangkan dengan apa yang Engkau simpan, sehingga anak-anak mereka menjadi puas, dan sisanya mereka tinggalkan untuk bayi-bayi mereka. Tetapi aku, dalam kebenaran akan kupandang wajah-Mu, dan pada waktu bangun aku akan menjadi puas dengan rupa-Mu.

### **LXX Maz 24 / Masoretic Maz 25**

Kepada-Mu, ya TUHAN, kuangkat jiwaku; Allahku, kepada-Mu aku percaya; janganlah kiranya aku mendapat malu; janganlah musuh-musuhku beria-ria atas aku. Ya, semua orang yang

menantikan Engkau takkan mendapat malu; yang mendapat malu ialah mereka yang berbuat khianat dengan tidak ada alasannya. Beritahukanlah jalan-jalan-Mu kepadaku, ya TUHAN, tunjukkanlah itu kepadaku. Bawalah aku berjalan dalam kebenaran-Mu dan ajarlah aku, sebab Engkaulah Allah yang menyelamatkan aku, Engkau kunanti-nantikan sepanjang hari. Ingatlah segala rahmat-Mu dan kasih setia-Mu, ya TUHAN, sebab semuanya itu sudah ada sejak purbakala. Dosa-dosaku pada waktu muda dan pelanggaran-pelanggaranku janganlah Kauingat, tetapi ingatlah kepadaku sesuai dengan kasih setia-Mu, oleh karena kebaikanMu, ya TUHAN. TUHAN itu baik dan benar; sebab itu Ia menunjukkan jalan kepada orang yang sesat. Ia membimbing orang-orang yang rendah hati menurut hukum, dan Ia mengajarkan jalan-Nya kepada orang-orang yang rendah hati. Segala jalan TUHAN adalah kasih setia dan kebenaran bagi orang yang berpegang pada perjanjian-Nya dan peringatan-peringatanNya. Oleh karena nama-Mu, ya TUHAN, ampunilah kesalahanku, sebab besar kesalahan itu. Siapakah orang yang takut akan TUHAN? Kepadanya TUHAN menunjukkan jalan yang harus dipilihnya. Orang itu sendiri akan menetap dalam kebahagiaan dan anak cucunya akan mewarisi bumi. TUHAN bergaul karib dengan orang yang takut akan Dia, dan perjanjian-Nya diberitahukan-Nya kepada mereka. Matakmu tetap terarah kepada TUHAN, sebab Ia mengeluarkan kakiku dari jaring. Berpalinglah kepadaku dan kasihanilah aku, sebab aku sebatang kara dan tertindas. Lapangkanlah hatiku yang sesak dan keluarkanlah aku dari kesulitanku! Tiliklah sengsaraku dan kesukaranku, dan ampunilah segala dosaku. Lihatlah, betapa banyaknya musuhku, dan bagaimana mereka membenci aku dengan sangat mendalam. Jagalah kiranya jiwaku dan lepaskanlah aku; janganlah aku mendapat malu, sebab aku

berlindung pada-Mu. Ketulusan dan kejujuran kiranya mengawal aku, sebab aku menanti-nantikan Engkau. Ya Allah, bebaskanlah orang Israel dari segala kesesakannya!

### **LXX Maz 50 / Masoretic Maz 51**

Kasihnilah aku, ya Allah, menurut kasih setia-Mu, hapuskanlah pelanggaranmu menurut rahmat-Mu yang besar! Bersihkanlah aku seluruhnya dari kesalahanku, dan tahirkanlah aku dari dosaku! Sebab aku sendiri sadar akan pelanggaranmu, aku senantiasa bergumul dengan dosaku. Terhadap Engkau, terhadap Engkau sajalah aku telah berdosa dan melakukan apa yang Kauanggap jahat, supaya ternyata Engkau adil dalam putusan-Mu, bersih dalam penghukuman-Mu. Sesungguhnya, dalam kesalahan aku diperanakkan, dalam dosa aku dikandung ibuku. Sesungguhnya, Engkau berkenan akan kebenaran dalam batin, dan dengan diam-diam Engkau memberitahukan hikmat kepadaku. Bersihkanlah aku dari pada dosaku dengan hisap, maka aku menjadi tahir, basuhlah aku, maka aku menjadi lebih putih dari salju! Biarlah aku mendengar kegirangan dan sukacita, biarlah tulang yang Kauremukkan bersorak-sorak kembali! Sembunyikanlah wajah-Mu terhadap dosaku, hapuskanlah segala kesalahanku! Jadikanlah hatiku tahir, ya Allah, dan perbaharuilah batinku dengan roh yang teguh! Janganlah membuang aku dari hadapan-Mu, dan janganlah mengambil roh-Mu yang kudus dari padaku! Bangkitkanlah kembali padaku kegirangan karena selamat yang dari pada-Mu, dan lengkapilah aku dengan roh yang rela! Maka aku akan mengajarkan jalan-Mu kepada orang-orang yang melakukan pelanggaran, supaya orang-orang berdosa berbalik kepada-Mu. Lepaskanlah aku dari hutang darah, ya Allah, Allah keselamatanku, maka lidahku akan bersorak-sorai memberitakan keadilan-Mu! Ya Tuhan, bukalah bibirku, supaya mulutku memberitakan puji-pujian kepada-Mu! Sebab

Engkau tidak berkenan kepada korban sembelihan; sekiranya kupersembahkan korban bakaran, Engkau tidak menyukainya. Korban sembelihan kepada Allah ialah jiwa yang hancur; hati yang patah dan remuk tidak akan Kaupandang hina, ya Allah. Lakukanlah kebaikan kepada Sion menurut kerelaan hati-Mu bangunlah tembok-tembok Yerusalem! Maka Engkau akan berkenan kepada korban yang benar, korban bakaran dan korban yang terbakar seluruhnya; maka orang akan mengorbankan lembu jantan di atas mezbah-Mu.

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Haleluyah,Haleluyah,Haleluyah,Kemuliaan bagiMu ya,Allah (3x)

Tuhan kasihanilah (3x) ( sujud )

Kemuliaan Bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin.

Ya Sang Theotokos engkau adalah pokok buah yang dipenuhi dengan kehidupan. Oleh karena itu aku meminta kepadamu, ya Ibu untuk memohonkan bersama dengan para Rasul dan segenap Janasuci kepada Allah agar kami dikaruniakan pengasihannya bagi jiwa kami.

Terberkatilah Tuhan Allah! Terberkatilah Tuhan dari hari ke hari. Kiranya Allah keselamatan kita meratakan jalan kita. Allah sesembahan kita adalah Allah keselamatan kita.

Kemuliaan bagi Sang bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus.

Ya Yesus, karuniakanlah kepada kami hamba-hambaMu ini penghiburan yang kokoh dan tak tergoyahkan bilamana roh yang ada dalam batin kami ini tertekan, jangan meninggalkan kami ketika kami tertindih, janganlah menjauh dari pikiran kami ketika kami tersesak, tetapi tetaplh dekat dengan kami. Mari mendekatlah, mendekatlah kesini ya Engkau yang ada di segala tempat sebagaimana Engkau menyatu dengan para muridMu ya Yang Maha kasih, menyatu dengan kami yang sangat rindu akan Engkau ini, sehingga sekali kami disatukan denganMu kami boleh memuji dan memuliakan RohMu Yang Maha Kudus, sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin.

Ya Sang Theotokos yang sangat Murni engkau adalah harapan kami, benteng dan tempat pengungsian orang Kristen oleh doamu, engkau adalah tembok yang tak terobohkan dan tempat peristirahatan bagi orang yang lelah melalui doa doamu. Karena oleh permohonanmu yang tanpa henti itu Allah berkenan mendengarkannya bagi keselamatan dunia, ingatlah kami juga dalam doamu ya sang Dara yang layak disanjung.

Tuhan kasihanilah (40X) ( *sujud* )

### **DOA SAAT SEMBAHYANG**

Ya Kristus Allah sesembahan kami yang pada segala waktu dan di dalam setiap jam, di sorga maupun di bumi, disembah dan dimuliakan, yang panjang sabar penuh belas kasihan dan welas asih, yang menunjukkan belas kasihan kepada orang berdosa, yang memanggil semua manusia kepada keselamatan melalui janji berkat-berkat jaman yang akan datang, terimalah kiranya, ya Tuhan permohonan kami pada jam ini dan arahkanlah kehidupan kami sesuai dengan perintah-perintahMu. Sucikanlah jiwa kami, murnikanlah tubuh kami, luruskanlah angan-angan kami dan bersihkanlah pikiran kami, lepaskanlah

kami dari kesesakan, kejahatan, dan kesesatan. Kelilingilah kami dengan malakait-malaikat kudusMu, agar dengan dibimbing dan dijaga oleh mereka, bolehlah kami mencapai kesatuan iman dan pengetahuan akan kemuliaanMu yang tak tak terjangkau akal, karena Engkau itu terberkati sampai sepanjang segala abad. Amin.

Tuhan kasihanilah (3X)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

**Lebih terhormat dari kerubim, dan tak terbanding lebih mulianya dari para Serafim, dn tanpa cacat cela melahirkan Allah Sang Sabda, sungguh kaulah Sang Theotokos, engkau kujunjung tinggi.**

Kiranya Allah mengasihani kita dan memberkati kita, kiranya Dia membuat wajahNya bersinar atas kita dan berbelas-kasihan pada kita.

Ya Allah Sang Raja, Bapa Yang Maha kuasa, Anak Yang Tunggal, Tuhan Yesus Kristus dan Roh Kudus SATU Allah SATU Kuasa kasihanilah kami orang yang berdosa ini dan selamatkanlah kami hambaMu yang tidak layak ini menurut jalan hikmatMu, karena Engkau itu diberkati selama-lamaNya Amin.

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Haleluyah,Haleluyah,Haleluyah,Kemuliaan bagiMu ya, Allah. (3X)

Tuhan kasihanilah (3X) ( sujud )

Kemuliaan Bagi Sang Bapa,Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin.

Kiranya Allah Sang Krstus yang benar, melalui permohonan ibuNya yang amat murni dan para rasulNya yang amat Mulia dan ternama dan segenap Janasuci mengasihani dan menyelamatkan kita karena Dia adalah yang Maha Murah dan yang Maha mengasihi manusia.

Melalui doa-doa dari para Bapa dan Ibu suci, ya Tuhan Yesus Kristus kasihanilah dan selamatkanlah kami. Amin

## 6. SEMBAHYANG SAAT JAM KEENAM / LUHUR

( Kisah 10:9 ; Lukas 23:44-35 )

(Jam Dua belas Tengah Hari)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin. (*Tegak membuat tanda salib*)

Kemuliaan bagiMu Ya Allah kami, kemuliaan bagiMu.

Ya Raja Sorgawi, Penghibur, Roh Kebenaran, yang hadir di segala tempat serta yang memenuhi segala sesuatu, harta simpanan segala yang baik serta Sang Pemberi hidup, datanglah dan tinggal di dalam kami serta bersihkanlah kami dari segala kenajisan, dan selamatkanlah jiwa kami, ya Yang Maha baik.

Allah Maha kudus, Sang Kuasa Maha kudus, Sang Baka Maha Kudus, kasihanilah kami. ( 3X )  
( *Membungkuk membuat tanda salib* )

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Purta, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.  
(*Tegak membuat tanda salib*)

Ya Sang Tritunggal Mahakudus, kasihanilah kami, Ya Tuhan, ampunilah dosa-dosa kami. Ya Baginda maafkanlah pelanggaran-pelanggaran kami. Ya Sang Maha Suci, kunjungilah kami dan sembuhkanlah kelemahan-kelemahan kami, demi namaMu.  
(*Menengadahkan Tangan*)

Tuhan kasihanilah. (3x) ( *sujud* )

Kemuliaan bagi Sang Bapa,Sang Putra,serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin

Bapa kami, yang ada didalam Sorga, dikuduskanlah kiranya namaMu, datanglah KerajaanMu, jadilah kehendakMu di atas bumi, seperti di dalam sorga. Berikanlah kami pada hari ini, makanan kami yang secukupnya, dan ampunilah kami akan kesalahan kami, seperti kami juga mengampuni orang yang bersalah kepada kami, dan janganlah membawa kami kedalam pencobaan, tetapi lepaskanlah kami dari si jahat.  
*(menengadahkan tangan).*

Karena Engkau yang empunya Kerajaan, dan Kuasa dan kemuliaan, Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus, sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.  
*(Tegak membuat tanda salib)*

Tuhan Kasihanilah *(12X) (sujud)*

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Raja dan Allah kita.*(Membungkuk dengan membuat tanda salib)*

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Kristus, Raja dan Allah kita.  
*(Membungkuk dengan membuat tanda salib)*

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Kristus sendiri, Raja dan Allah kita.  
*(Membungkuk dengan membuat tanda salib)*

## **LXX Maz 53 / Masoretic Maz 54**

"Ya Allah, selamatkanlah aku karena nama-Mu, berilah keadilan kepadaku karena keperkasaan-Mu! Ya Allah, dengarkanlah doaku, berilah telinga kepada ucapan mulutku! Sebab orang-

orang yang angkuh bangkit menyerang aku, orang-orang yang sombong ingin mencabut nyawaku; mereka tidak mempedulikan Allah. Sesungguhnya, Allah adalah penolongku; Tuhanlah yang menopang aku. Biarlah kejahatan itu berbalik kepada seteru-seteruku; binasakanlah mereka karena kesetiaan-Mu! Dengan rela hati aku akan mempersembahkan korban kepadaMu, bersyukur sebab namaMu baik, ya TUHAN. Sebab Ia melepaskan aku dari segala kesesakan, dan mataku memandang musuhku.

### **LXX Maz 54 / Masoretic Maz 55**

Berilah telinga, ya Allah, kepada doaku, janganlah bersembunyi terhadap permohonanku! Perhatikanlah aku dan jawablah aku! Aku mengembara dan menangis karena cemas, karena teriakan musuh, karena aniaya orang fasik; sebab mereka menimpakan kemalangan kepadaku, dan dengan geramnya mereka memusuhi aku. Hatiku gelisah, kengerian maut telah menimpa aku. Aku dirundung takut dan gentar, perasaan seram meliputi aku. Pikirku: "Sekiranya aku diberi sayap seperti merpati, aku akan terbang dan mencari tempat yang tenang, bahkan aku akan lari jauh-jauh dan bermalam di padang gurun. Aku akan segera mencari tempat perlindungan terhadap angin ribut dan badai." Bingungkanlah mereka, kacaukanlah percakapan mereka, ya Tuhan, sebab aku melihat kekerasan dan perbantahan dalam kota! Siang malam mereka mengelilingi kota itu di atas tembok-temboknya, dan di dalamnya ada kemalangan dan bencana; penghancuran ada di tengah-tengahnya, di tanah lapangnya tidak habis-habisnya ada penindasan dan tipu. Kalau musuhku yang mencela aku, aku masih dapat menanggungnya; kalau pembenciku yang membesarkan diri terhadap aku, aku masih dapat menyembunyikan diri terhadap dia. Tetapi engkau orang yang dekat dengan aku, temanku dan orang kepercayaanku: kami yang bersama-sama bergaul dengan baik, dan masuk rumah

Allah di tengah-tengah keramaian. Biarlah maut menyergap mereka, biarlah mereka turun hidup- hidup ke dalam dunia orang mati! Sebab kejahatan ada di kediaman mereka, ya dalam batin mereka. Tetapi aku berseru kepada Allah, dan TUHAN akan menyelamatkan aku. Di waktu petang, pagi dan tengah hari aku cemas dan menangis; dan Ia mendengar suaraku. Ia membebaskan aku dengan aman dari serangan terhadap aku, sebab berduyun-duyun mereka melawan aku. Allah akan mendengar dan merendahkan mereka, Dia yang bersemayam sejak purbakala. Karena mereka tidak berubah dan mereka tidak takut akan Allah. Orang itu mengacungkan tangannya kepada mereka yang hidup damai dengan dia, janjinya dilanggarnya; mulutnya lebih licin dari mentega, tetapi ia berniat menyerang; perkataannya lebih lembut dari minyak, tetapi semuanya adalah pedang terhunus. Serahkanlah kuatirmu kepada TUHAN, maka Ia akan memelihara engkau! Tidak untuk selama-lamanya dibiarkan- Nya orang benar itu goyah. Tetapi Engkau, ya Allah, akan menjerumuskan mereka ke lubang sumur yang dalam; orang penumpah darah dan penipu tidak akan mencapai setengah umurnya. Tetapi aku ini percaya kepada-Mu.

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Haleluyah,Haleluyah,Haleluyah,Kemuliaan bagiMu ya, Allah. (3X)

Tuhan kasihanilah (3X) ( sujud )

Kemuliaan Bagi Sang Bapa,Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu sertasepanjang segala abad. Amin.

## **Mazmur 91 / LXX Mazmur 90**

Orang yang duduk dalam lindungan Yang Mahatinggi dan bermalam dalam naungan Yang Mahakuasa akan berkata kepada TUHAN: "Tempat perlindunganku dan kubu pertahananku, Allahku, yang kupercayai." Sungguh, Dialah yang akan melepaskan engkau dari jerat penangkap burung, dari penyakit sampar yang busuk. Dengan kepek-Nya Ia akan menudungi engkau, di bawah sayap-Nya engkau akan berlidung, kesetiaan-Nya ialah perisai dan pagar tembok. Engkau tak usah takut terhadap kedahsyatan malam, terhadap panah yang terbang di waktu siang, terhadap penyakit sampar yang berjalan di dalam gelap, terhadap penyakit menular yang mengamuk di waktu petang. Walau seribu orang rebah di sisimu, dan sepuluh ribu di sebelah kananmu, tetapi itu tidak akan menimpamu. Engkau hanya menontonnya dengan matamu sendiri dan melihat pembalasan terhadap orang-orang fasik. Sebab TUHAN ialah tempat perlindunganmu, Yang Mahatinggi telah kaubuat tempat perteduhanmu, malapetaka tidak akan menimpa kamu, dan itulah tidak akan mendekat kepada kemahmu; sebab malaikat-malaikat-Nya akan diperintahkan-Nya kepadamu untuk menjaga engkau di segala jalanmu. Mereka akan menatang engkau di atas tangannya, supaya kakimu jangan terantuk kepada batu. Singa dan ular tedung akan kaulangkahi, engkau akan menginjak anak singa dan ular naga. "Sungguh, hatinya melekat kepada-Ku, maka Aku akan meluputkannya, Aku akan membentenginya, sebab ia mengenal nama-Ku. Bila ia berseru kepada-Ku, Aku akan menjawab, Aku akan menyertai dia dalam kesesakan, Aku akan meluputkannya dan memuliakannya. Dengan panjang umur akan Kukenyangkan dia, dan akan Kuperlihatkan kepadanya keselamatan dari pada-Ku."

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh

Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad.  
Amin.

Haleluyah,Haleluyah,Haleluyah,Kemuliaan bagiMu ya, Allah (3x)

Tuhan kasihanilah (3x sujud)

Kemuliaan Bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus  
sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad Amin.

Karena diantara sesama makhluk kami tak punya seseorangpun tempat pengadu karena banyaknya dosa-dosa kami, Ya Sang Perawan Theotokos, sebagai makhluk Allah yang tertinggi bermohonlah bagi kami kepada Dia yang telah dilahirkan olehmu, karena doa seorang ibu sangat berkhasiat untuk mendapatkan perkenan dari Sang raja. Ya engkau yang amat layak dihormati, janganlah menolak permintaan bantuan doa dari kami orang berdosa ini karena Dia yang berkenan untuk mati bagi kami yang kepadaNya itu engkau berdoa adalah Maha kasih, dan kuasaNya itu cukup bagi kami.

Biarlah kemurahanMu ya Tuhan turun atas kami segera karena kebutuhan kami menjadi sangat besar. Tolonglah kami ya Juruselamat kami, bagi kemuliaan namaMu. Selamatkanlah kami ya Baginda dan ampunilah dosa-dosa kami dengan namaMu. Amin.

## **DOA SAAT SEMBAHYANG**

Ya Kristus Allah sesembahan kami yang pada segala waktu dan di dalam setiap jam, di sorga maupun di bumi, disembah dan dimuliakan, yang panjang sabar penuh belas kasihan dan welas asih, yang menunjukkan belas kasihan kepada orang berdosa, yang memanggil semua manusia kepada keselamatan melalui janji berkat-berkat jaman yang akan datang, terimalah kiranya, ya Tuhan permohonan kami pada jam ini, dan arahkanlah

kehidupan kami sesuai dengan perintah-perintahMu. Sucikanlah jiwa kami, murnikanlah tubuh kami, luruskanlah angan-angan kami dan bersihkanlah pikiran kami, lepaskanlah kami dari kesesakan, kejahatan, dan penderitaan. Kelilingilah kami dengan malakait-malaikat kudusMu, agar dengan dibimbing dan dijaga oleh mereka, bolehlah kami mencapai kesatuan iman dan pengetahuan akan kemuliaanMu yang tak tak terjangkau akal, karena Engkau itu diberkati sampai sepanjang segala abad. Amin.

Tuhan kasihanilah (3x)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

**Lebih terhormat dari kerubim, dan tak terbanding lebih mulianya dari para Serafim, dan tanpa cacat cela melahirkan Allah Sang Sabda, sungguh kaulah Sang Theotokos, engkau kujunjung tinggi.**

Kiranya Allah mengasihani kita dan memberkati kita, kiranya Dia membuat wajahNya bersinar atas kita dan berbelas kasihan pada kita.

Ya Allah, Tuhan Maha kuasa, dan Pencipta segenap ciptaan, ya Engkau yang di dalam welas-asihMu yang melampaui akal telah berkenan untuk mengirimkan Anak TunggalMu, Tuhan kami Yesus Kristus, turun bagi keselamatan bangsa kami manusia, yang melalui SalibNya telah membatalkan surat-surat hutang dosa-dosa kami, serta telah mengalahkan kuasa-kuasa dan penguasa-penguasa kegelapan, ya Tuhan dan Pengasih manusia, terimalah dari kami orang-orang berdosa ini doa-doa ucapan syukur dan permohonan kami ini, serta jagailah kami jangan sampai kami jatuh kepada hal-hal yang membinasakan

di dalam kegelapan. Serta jagailah kami melawan setiap musuh, baik yang kelihatan maupun yang tak kelihatan, dan yang barangkali berusaha untuk mencari. Tusuklah tubuh kami ini dengan rasa takut akan Engkau, agar dengan memandang Engkau selalu dan dibimbing oleh terang yang bersinar dariMu, kami boleh memandang terang kekal yang tak terhampiri dan tanpa henti-hentinya menyeru kepadaMu, Sang Bapa yang kekal, dan kepada AnakMu yang Tunggal, Maha Baik dan Maha Memberi Hidup, serta menyampaikan kepadaMu ucapan syukur dan penyembahan kami, sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin.

## **DOA PENUTUP**

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Haleluyah, haleluyah, haleluyah, kemuliaan bagiMu ya Allah (3x)

Tuhan kasihanlah (3x)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin

Kiranya Allah Sang Kristus yang benar, melalui permohonan ibuNya yang amat murni dan para rasulNya yang amat Mulia dan ternama dan segenap Janasuci mengasihani dan menyelamatkan kita karena Dia adalah yang Maha Murah dan yang Maha mengasihani manusia.

Melalui doa-doa dari para Bapa dan ibu suci, ya Tuhan Yesus Kristus kasihanilah dan selamatkanlah kami. Amin

## 7. SEMBAHYANG SAAT JAM KESEMBILAN / AZAR

( Markus 15:34-38 )

(Jam Tiga Sore)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin. (*Tegak membuat tanda salib*)

Kemuliaan bagiMu Ya Allah kami, kemuliaan bagiMu.

Ya Raja Sorgawi, Penghibur, Roh Kebenaran, yang hadir di segala tempat serta yang memenuhi segala sesuatu, harta simpanan segala yang baik serta Sang Pemberi hidup, datanglah dan tinggal di dalam kami serta bersihkanlah kami dari segala kenajisan , dan selamatkanlah jiwa kami, ya Yang Maha baik.

Allah Maha kudus, Sang Kuasa Maha kudus, Sang Baka Maha kudus, kasihanilah kami. (*3x*)  
(*membungkuk membuat tanda salib*)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Purta, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin. (*Tegak membuat tanda salib*)

Ya Sang Tritunggal Maha kudus, kasihanilah kami, Ya Tuhan, ampunilah dosa-dosa kami. Ya Baginda maafkanlah pelanggaran-pelanggaran kami. Ya Sang Maha Suci, kunjungilah kami dan sembuhkanlah kelemahan-kelemahan kami, demi namaMu.  
(*Menengadahkan Tangan*)

Tuhan kasihanilah. (*3X*) (*sujud*)

Kemuliaan bagi Sang Bapa,Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu,serta sepanjang segala abad. Amin

Bapa kami, yang ada didalam Sorga, dikuduskanlah kiranya namaMu, datanglah KerajaanMu, jadilah kehendakMu di atas bumi, seperti di dalam sorga. Berikanlah kami pada hari ini, makanan kami yang secukupnya, dan ampunilah kami akan kesalahan kami, seperti kami juga mengampuni orang yang bersalah kepada kami, dan janganlah membawa kami kedalam pencobaan, tetapi lepaskanlah kami dari si jahat.  
*(menengadahkan tangan).*

Karena Engkau yang empunya Kerajaan, dan Kuasa dan kemuliaan, Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus, sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.  
*(Tegak membuat tanda salib)*

Tuhan Kasihanilah *(12X) (sujud)*

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Raja dan Allah kita. *(Membungkuk dengan membuat tanda salib)*

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Kristus, Raja dan Allah kita.  
*(Membungkuk dengan membuat tanda salib)*

Marilah kita menyembah dan bersujud kepada Kristus sendiri, Raja dan Allah kita.  
*(Membungkuk dengan membuat tanda salib)*

## **MAZMUR 84 / LXX Mazmur 83**

Betapa disenangi tempat kediaman-Mu, ya TUHAN semesta alam! Jiwaku hancur karena merindukan pelataran-pelataran

TUHAN; hatiku dan dagingku bersorak-sorai kepada Allah yang hidup. Bahkan burung pipit telah mendapat sebuah rumah, dan burung layang-layang sebuah sarang, tempat menaruh anak-anaknya, pada mezbah-mezbah-Mu, ya TUHAN semesta alam, ya Rajaku dan Allahku! Berbahagialah orang-orang yang diam di rumah-Mu, yang terus-menerus memuji-muji Engkau. Berbahagialah manusia yang kekuatannya di dalam Engkau, yang berhasrat mengadakan ziarah! Apabila melintasi lembah Baka, mereka membuatnya menjadi tempat yang bermata air; bahkan hujan pada awal musim menyelubunginya dengan berkat. Mereka berjalan makin lama makin kuat, hendak menghadap Allah di Sion. Ya TUHAN, Allah semesta alam, dengarkanlah doaku, pasanglah telinga, ya Allah Yakub. Lihatlah perisai kami, ya Allah, pandanglah wajah orang yang Kauurapi! Sebab lebih baik satu hari di pelataran-Mu dari pada seribu hari di tempat lain; lebih baik berdiri di ambang pintu rumah Allahku dari pada diam di kemah-kemah orang fasik. Sebab TUHAN Allah adalah matahari dan perisai; kasih dan kemuliaan Ia berikan; Ia tidak menahan kebaikan dari orang yang hidup tidak bercela. Ya TUHAN semesta alam, berbahagialah manusia yang percaya kepada-Mu!

### **MAZMUR 85 / LXX Mazmur 84**

Engkau telah berkenan kepada tanah-Mu, ya TUHAN, telah memulihkan keadaan Yakub. Engkau telah mengampuni kesalahan umat-Mu, telah menutupi segala dosa mereka. Engkau telah menyurutkan segala gemas-Mu, telah meredakan murka-Mu yang menyala-nyala. Pulihkanlah kami, ya Allah penyelamat kami, dan tiadakanlah sakit hati-Mu kepada kami. Untuk selamanyakah Engkau murka atas kami dan melanjutkan murka-Mu turun-temurun? Apakah Engkau tidak mau menghidupkan kami kembali, sehingga umat-Mu bersukacita karena Engkau? Perlihatkanlah kepada kami kasih setia-Mu, ya TUHAN, dan berikanlah kepada kami keselamatan

dari pada-Mu! Aku mau mendengar apa yang hendak difirmankan Allah, TUHAN. Bukankah Ia hendak berbicara tentang damai kepada umat-Nya dan kepada orang-orang yang dikasihi-Nya, supaya jangan mereka kembali kepada kebodohan? Sesungguhnya keselamatan dari pada-Nya dekat pada orang-orang yang takut akan Dia, sehingga kemuliaan diam di negeri kita. Kasih dan kesetiaan akan bertemu, keadilan dan damai sejahtera akan bercium-ciuman. Kesetiaan akan tumbuh dari bumi, dan keadilan akan menjenguk dari langit. Bahkan TUHAN akan memberikan kebaikan, dan negeri kita akan memberi hasilnya. Keadilan akan berjalan di hadapan-Nya, dan akan membuat jejak kaki-Nya menjadi jalan.

### **MAZMUR 86 / LXX Mazmur 85**

Sendengkanlah telinga-Mu, ya TUHAN, jawablah aku, sebab sengsara dan miskin aku. Peliharalah nyawaku, sebab aku orang yang Kaukasihi, selamatkanlah hamba-Mu yang percaya kepada-Mu. Engkau adalah Allahku, kasihanilah aku, ya Tuhan, sebab kepada-Mulah aku berseru sepanjang hari. Buatlah jiwa hamba-Mu bersukacita, sebab kepada-Mulah, ya Tuhan, kuangkat jiwaku. Sebab Engkau, ya Tuhan, baik dan suka mengampuni dan berlimpah kasih setia bagi semua orang yang berseru kepada-Mu. Pasanglah telinga kepada doaku, ya TUHAN, dan perhatikanlah suara permohonanku. Pada hari kesesakanku aku berseru kepada-Mu, sebab Engkau menjawab aku. Tidak ada seperti Engkau di antara para allah, ya Tuhan, dan tidak ada seperti apa yang Kaubuat. Segala bangsa yang Kaujadikan akan datang sujud menyembah di hadapan-Mu, ya Tuhan, dan akan memuliakan nama-Mu. Sebab Engkau besar dan melakukan keajaiban-keajaiban; Engkau sendiri saja Allah. Tunjukkanlah kepadaku jalan-Mu, ya TUHAN, supaya aku hidup menurut kebenaran-Mu; bulatkanlah hatiku untuk takut akan nama-Mu. Aku hendak bersyukur kepada-Mu, ya Tuhan, Allahku, dengan segenap hatiku, dan memuliakan nama-Mu

untuk selama-lamanya; sebab kasih setia-Mu besar atas aku, dan Engkau telah melepaskan nyawaku dari dunia orang mati yang paling bawah. Ya Allah, orang-orang yang angkuh telah bangkit menyerang aku, dan gerombolan orang-orang yang sombong ingin mencabut nyawaku, dan tidak mempedulikan Engkau. Tetapi Engkau, ya Tuhan, Allah penyayang dan pengasih, panjang sabar dan berlimpah kasih dan setia. Beralinglah kepadaku dan kasihanilah aku, berilah kekuatan-Mu kepada hamba-Mu, dan selamatkanlah anak laki-laki hamba-Mu perempuan! Lakukanlah kepadaku suatu tanda kebaikan, supaya orang-orang yang membenci aku melihat dengan malu, bahwa Engkau, ya TUHAN, telah menolong dan menghiburkan aku.

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Haleluyah,Haleluyah,Haleluyah,Kemuliaan bagiMuya,Allah (3X)

Tuhan kasihanilah (3X) ( **sujud** )

Kemuliaan Bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin

Ya Yang Maha baik, yang demi kami telah dilahirkan dari Sang Perawan serta yang telah menahankan Penyaliban. Engkau telah meremukkan maut oleh kematianMu, dan karena Engkau adalah Allah, maka telah menyatakan kebangkitan. Jangan tinggalkan mereka yang telah Engkau ciptakan dengan tanganMu, Namun nyatakanlah kasihMu akan manusia, ya Yang Maha Pemurah, dan terimalah sebagai pendoa kami Sang Theotokos, Sang Perawan yang telah memberikan kelahiran kepadaMu. Ya Juru Selamat kami, selamatkanlah umatMu yang tak berdaya ini. Demi NamaMu yang Kudus, janganlah membiarkan kami selamanya, janganlah lupa akan

perjanjianMu, demi Abraham yang beriman, Ishak hambaMu dan Israel orang KudusMu, janganlah ambil belas-kasihMu dari kami. Ketika Si Pencuri memandang Sang Pemberi Hidup tergantung di atas Salib, dia berseru “Jika yang disalibkan bersama dengan kita ini bukan Allah yang menjelma, tak akan matahari suram cahayanya, tak akan pula bumi menggempa”. Ya Engkau yang sabar terhadap semua orang, Ya Tuhan, ingatlah kami di KerajaanMu.

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra serta Sang Roh Kudus.

SalibMu di antara dua pencuri, menjadi suatu timbangan keadilan, karena yang satu jatuh ke dalam neraka oleh beratnya hujatan, sedangkan yang lainnya lagi diangkat dari dosanya untuk mendapatkan pengetahuan hal-hal yang Ilahi, ya Kristus Allah, Kemuliaan bagiMu.

Sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Ketika Sang Ibu memandang Anak Domba di atas Salib, Gembala dan Juru Selamat dunia, dengan air mata yang deras mengalir dia berseru: “Dunia bersukacita melihat penebusanNya, tetapi hatiku seperti kena bara api ketika aku melihat kesakitanMu di atas Salib yang telah Engkau terima dari semua orang, ya AnakKu dan Allah sesembahanKu”. Amin.

Tuhan kasihanilah (40X) ( *sujud* )

## **DOA SAAT SEMBAHYANG**

Ya Kristus Allah sesembahan kami yang pada segala waktu dan di dalam setiap jam, di sorga maupun di bumi, disembah dan dimuliakan, yang panjang sabar penuh belas kasihan dan welas asih, yang menunjukkan belas kasihan kepada orang berdosa, yang memanggil semua manusia kepada keselamatan melalui

janji berkat-berkat jaman yang akan datang, terimalah kiranya, ya Tuhan permohonan kami pada jam ini, dan arahkanlah kehidupan kami sesuai dengan perintah-perintahMu. Sucikanlah jiwa kami, murnikanlah tubuh kami, luruskanlah angan-angan kami dan bersihkanlah pikiran kami, lepaskanlah kami dari kesesakan, kejahatan, dan kesesatan. Kelilingilah kami dengan malakait-malaikat kudusMu, agar dengan dibimbing dan dijaga oleh mereka, bolehlah kami mencapai kesatuan iman dan pengetahuan akan kemuliaanMu yang tak tak terjangkau akal, karena Engkau itu terberkati sampai sepanjang segala abad. Amin.

Tuhan kasihanilah (3X)

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

**Lebih terhormat dari kerubim, dan tak terbanding lebih mulianya dari para Serafim, dan tanpa cacat cela melahirkan Allah Sang Sabda, sungguh kaulah Sang Theotokos, engkau kujunjung tinggi.**

Kiranya Allah mengasihani kita dan memberkati kita, kiranya Dia membuat wajahNya bersinar atas kita dan berbelas kasihan pada kita. Amin

Ya Baginda, Tuhan Yesus Kristus, yang dengan sabarnya menahankan dosa-dosa kami dan telah membimbing kami sampai kepada jam ini dimana Engkau digantungkan di atas kayu yang memberi hidup yang membuka jalan ke Firdaus bagi si Pencuri yang bertobat dan menghancurkan maut oleh kematianMu. Ampunilah pelanggaran-pelanggaran yang telah dilakukan oleh kami para hambaMu ini, meskipun kami ini orang berdosa yang tak layak.

Sungguhlah kami telah berdosa dan melanggar hukumMu, kami tak layak bahkan untuk mengangkat mata kami ke langit, karena kami telah meninggalkan jalan kekudusanMu, dan mencari keinginan-keinginan hati kami.

Namun kami sekarang memohon kebaikanMu yang luar biasa. Sayangkanlah kami, Ya Tuhan di dalam kelimpahan belas-kasihanMu, selamatkanlah kami demi NamaMu yang Kudus. Hari-hari kami terhabiskan dengan sia-sia, rebutlah kami dari tangan musuh kami dan ampunilah dosa-dosa kami.

Tundukkanlah di dalam kami keinginan-keinginan daging kami, agar sesudah menanggalkan manusia yang lama, kami boleh mengenakan manusia yang baru dan hidup bagiMu, Tuhan dan pemelihara kami, dan agar dengan mentaati perintah-perintahMu, kami boleh mencapai istirahat kekal di tempat para orang yang terberkati tinggal, karena Engkau sungguhlah sukacita dan kesenangan bagi mereka yang mengasihiMu, ya Kristus Allah sesembahan kami.

Kami sampaikan kemuliaan kepadaMu, dan kepada BapaMu yang kekal, serta kepada RohMu yang Mahakudus, Mahabaik, serta Maha Memberi Hidup, sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin.

## **DOA PENUTUP**

Kemuliaan bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Haleluyah, Haleluyah, Haleluyah, Kemuliaan bagiMu ya Allah. (3x)

Tuhan kasihanilah (3X) (sujud)

Kemuliaan Bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin.

Kiranya Allah Sang Kristus yang benar, melalui permohonan IbuNya yang amat murni dan para RasulNya yang mulia dan ternama, dan para RasulNya yang mulia dan ternama, dan segenap Janasuci, mengasihani dan menyelamatkan kita karena Dia adalah yang Mahamurah dan Yang Maha Mengasihani manusia.

Melalui doa-doa dari para Bapa dan Ibu Suci, ya Tuhan Yesus Kristus, kasihanilah dan selamatkanlah kami. Amin.

# TROPARION DAN KONTAKION

## HARIAN SENIN

### Para Malaikat Kudus

**Troparion, Irama 4:** Ya para Panglima bala-tentara sorgawi, meskipun kami selalu tidak layak, kami memohon agar dengan doa-doamu kalian boleh mengelilingiku dengan perlindungan dari sayap dari kemuliaan ke-Malaikatan-mu.

Berjagalah atas kami sementara kami bersujud pada Allah dan dengan sepenuh hati meminta kepadamu: “Lepaskan kami dari bahaya, ya para Panglima dari bala tentara sorga”.

**Kontakion, Irama 2:** Ya para Panglima tentara Allah dan para hamba dari kemuliaan Ilahi, penjaga manusia dan pemimpin para malaikat, bermohonlah bagi kami dalam semua kebutuhan kami, dan dapatkanlah bagi kami belas-kasihannya yang melimpah, karena kalianlah pemimpin dari bala-tentara sorgawi

## SELASA

### Js. Yohanes Pembaptis

**Troparion, Irama 2:** Ingatan akan orang benar itu layak dipuji, tetapi kesaksian Tuhan itu cukup bagimu, ya Sang Perintis Jalan; karena kesaksian itu telah menunjukkan bahwa memang engkau layak dihormati lebih daripada pada para Nabi. Karena engkau ditemukan layak untuk membaptiskan Tuhan yang kau pra-kabarkan.

Sesudah itu pula engkau menderita karena kebenaran serta, dengan bersuka cita, juga mengumumkan Berita Gembira kepada mereka yang berada di alam maut bahwa Allah telah

menampakkan diri sebagai manusia, menyingkirkan dosa-dosa dunia dan mengaruniakan kepada kita semua belas-kasihan yang melimpah.

**Kontakion, Irama 3:** Hari ini, dia yang tadinya mandul telah memberikan kelahiran kepada Sang Perintis Jalan dari Sang Kritus, penggenapan dari semua nubuat. Di Sungai Yordan Yohanes menumpangkan tangannya atas Dia yang para Nabi telah menubuatkan sebelumnya, menunjukkan dirinya sebagai sang nabi, bentara dan perintis dari Sang Firman Allah.

**RABU DAN JUMAT**

**Troparion, Irama 1:** Selamatkanlah Tuhan umatMu, dan berkatilah warisan milikMu. Menangkanlah GerejaMu melawan musuh-musuhnya, dan anggotanya lindungilah dengan kuasa Salib-PalangMu.

**Kontakion, Irama 4:** Diangkat oleh kehendakMu sendiri keatas Salib, Engkau menganugerahkan belas-kasihanMu keatas umat baru yang menyandang NamaMu. Jadikanlah umat Orthodox bergembira dalam kekuatanMu, dengan memberikan kemenangan pada mereka atas musuh-musuh mereka. Kiranya SalibMu membantu mereka di dalam pergumulan rohani mereka, senjata perdamaian dan panji-panji kemenangan yang tak terkalahkan.

**KAMIS**

**Para Rasul dan Js. Nikolaus**

**Troparion bagi Para Rasul, Irama 3:** Ya para Rasul Kudus berdoalah kepada Allah kita yang Maha Welas-Asih untuk mengaruniakan jiwa kami pengampunan dosa-dosa kami.

**Troparion untuk Js. Nikolaus, Irama 4:** Kebenaran dari

segala hal telah menyatakanmu kepada umat gembalaanmu sebagai seorang yang jadi patokan iman, seorang teladan kelemah-lembutan, dan seorang guru pengendalian diri. Oleh karenanya engkau telah memenangkan ketinggian dari kerendahan hati, kaya oleh kemiskinan, ya Bapa dan Episkop Suci Nikoladaus, bermohonlah kepada Kristus Allah kita agar jiwa kami diselamatkan.

**Kontakion bagi para Rasul, Irama 2:** Ya Tuhan Engkau telah menerima para pengkhotbah Berita Sukacita, para Pemimpin Rasul-RasulMu, kedalam kenikmatan dari kebaikan dan damai-istirahatMu. Engkau telah menerima kerja-keras dan kematian mereka sebelum pengorbanan yang lain, karena hanya Engkau saja yang mengetahui rahasia hati kami.

**Kontakion bagi Js.Nikolaus, Irama 3:** Engkau adalah seorang pekerja imamat yang benar dari Myra, karena dengan penuh semangat menghidupi Injil Kristus, engkau mempersembahkan hidupmu kepada umatmu dan engkau menyelamatkan orang yang tak bersalah dari kematian. Oleh karenanya engkau telah dikuduskan sebagai seorang yang telah memasuki misteri dari kasih-karunia Allah.

## **SABTU**

### **Sang Perawan Maryam, Segenap Janasuci, serta Mereka yang Sudah Meninggal**

#### **Troparion bagi para Janasuci, Irama 2:**

Wahai para Rasul, para Martyr, para Nabi, para Episkop, para Janasuci yang terhormat, dan para Orang-Orang Benar, yang telah menyelesaikan pertarungan yang baik dan tetap memelihara Iman, dengan melihat bahwa engkau memiliki keberanian dihadirat Sang Juru Selamat, bermohonlah, kami

minta, bagi keselamatan jiwa kami.

**Troparion Untuk Mereka Yang Sudah Meninggal, Irama 2,**

Ingatlah jiwa-jiwa para hambaMu, ya Tuhan, karena Engkaulah Mahabaik, dan sejauh mereka telah berdosa semasa di dunia, ampunilah mereka, karena tak seorangpun yang tanpa dosa, kecuali Engkau, yang dapat memberikan istirahat kepada mereka yang sudah meninggal.

**Kontakion bagi para Martyr, Irama 8:**

Dunia mempersembahkan kepadaMu, ya Tuhan, sebagai Bapa dari ciptaan, para Martyr yang mengemban Allah, sebagai buah pertama dari alam. Oleh doa-doa mereka melalui Sang Theotokos peliharalah GerejaMu dalam damai yang mendalam, ya Yang Maha Berbelas-Kasihan.

**Kontakion bagi Mereka yang Sudah Meninggal, Irama 8:**

Wahai Sang Kristus, istirahatkanlah jiwa para hambaMu dengan para Janasuci, dimana tidak ada kesakitan, penderitaan, atau keluhan, tetapi hidup yang kekal.

### III. DOA-DOA UNTUK DISISIPKAN

#### Persiapan Untuk Pengakuan Dosa atau Pengakuan Dosa Untuk Persiapan Perjamuan Kudus

#### Pengujian Diri Berdasarkan Sepuluh Hukum

*(Pada saat melakukan Doa Pribadi dari salah satu Sembahyang Sore; Senja, Purna Bujana, Ratri Madya, atau Sembahyang Nabi Daniel sore hari. Teduhkanlah pikiranmu!, Mulailah siap menyelidiki hatimu dengan sungguh-sungguh, sambil mempertanyakan hal-hal dibawah ini kepada dirimu sendiri!. Jujurlah kepada dirimu dan kepada Allah!. Jika dari penyelidikanmu itu, engkau merasa ada hal-hal yang perlu engkau akui kepada Allah, akuilah dengan segera, dengan penuh penyesalan dan tangisan!. Cuctlah hal itu, lalu bergegaslah datang pada Sakramen Pengakuan Dosa!, Mohonlah pelepasan dari Allah, melalui penumpangan tangan dan doa Romo Presbiter. Katakan sejujurnya kepada Romo Presbiter, apa yang menjadi penyesalan dan pertobatanmu, atas pelanggaran yang telah engkau lakukan, engkau boleh membawa catatanmu tadi jika engkau lupa. Terimalah pengampunan dari Allah, oleh Kuasa Darah Kristus, dengan yakin dan penuh syukur, serta penuh iman, atas pengampunan Allah yang telah engkau terima melalui Sakramen Pengakuan Dosa itu).*

## 1. Jangan Ada Padamu Ilah Lain DihadapanKu!

Apakah aku, hanya mempercayai Allah saja?. Percayakah aku, bahwa tiada ilah selain Allah yang Esa?. Pernahkah aku, meragukan keberadaanNya?. Pernahkah ada keinginan-keinginan untuk menyangkal keberadaanNya?. Pernahkah aku meragukan, bahwa Allah yang Esa itu sejak kekal tanpa awal dan tanpa akhir, selalu memiliki FirmanNya sendiri dalam DzatNya yang Esa, yang disebut sebagai Anak Tunggal Allah, dan memiliki RohNya sendiri dalam Dzat Esa yang sama tadi, yang disebut Roh Kudus, dan bahwa keadaan Allah yang Esa, yang memiliki Firman dan Roh yang Kekal itu disebut sebagai Tritunggal Maha Kudus?. Apakah aku telah gagal, untuk pasrah kepada Allah semata?. Pernahkah aku menggerutu dan mengumpat Allah, atas masalah hidupku yang sulit?. Apakah aku telah bersyukur kepada Allah, atas setiap hal yang terjadi pada hidupku, terutama atas berkat-berkatNya?. Pernahkah aku meragukan, Iman Kristen dan Ajaran Gereja?. Sudahkah aku berusaha, untuk melayani Allah, dan taat mengikuti semua perintah dan laranganNya?. Pernahkah aku pergi kedukun, mempercayai takhayul, membaca primbon, belajar ilmu kanuragan, tenaga dalam, sihir, tenung dan sebagainya, menyimpan jimat, mempelajari mantra, ikut mempersembahkan sesajen, memuja pusaka, membaca ramalan bintang, meramal nasib, mempercayai tafsiran-tafsiran mimpi, dan sebagainya?. Pernahkah aku ikut serta, dalam ibadah

kaum bidat, ibadah aliran sesat dan ibadah agama kafir, serta ibadah orang-orang skismatik?. Apakah aku telah dengan setia, memberikan kepada Allah persepuluhan dari penghasilanku?. Apakah aku telah mengabaikan kewajibanku kepada Allah, karena takut diejek dan dianiaya?. Pernahkah aku menyangkal didepan orang, inanku akan Allah Tritunggal, Yesus Kristus sebagai Tuhan, Kebenaran Iman Kristen Orthodox, dan keselamatan didalam Kristus?. Sudahkah aku berusaha menyaksikan imanku pada orang lain?. Sudahkah aku membawa jiwa kepada Kristus, dan kedalam GerejaNya yang Kudus dan Orthodox?.

**2. Jangan Membuat Bagimu Patung, Yang Menyerupai Agarapun!**

Pernahkah aku mengacaukan, antara Ikon dan berhala?. Pernahkah aku menjadikan Ikon sebagai ilah yang harus disembah?. Pada waktu aku mencium Ikon, pernahkah aku merasa seperti menyembah ilah, bukan sebagai salan kasih pada saudara-saudara seimanku, yang sudah bersama dengan Kristus, Para Suci, dan hormat akan Catatan Firman Allah yang menjadi daging dalam bentuk garis dan warna?. Pernahkah aku memberhalakan sesuatu atau seseorang?. Pernahkah aku memberikan penyembahan kepada sesuatu atau seseorang, yang seharusnya hanya untuk Allah saja?. Sudahkah aku berusaha menempatkan kehidupan Kudus/Suci dari

Sabda Allah yang Menjelma dihadapanku, sebagai teladan untuk dicontoh?. Apakah aku membaca dan menyelidiki, serta mempelajari Kitab Suci secara teratur?. Apakah aku setia, dalam menegakkan hidup sembahyang dan doaku?. Apakah sikapku khusyuk dan taqwa, dalam setiap ibadah Gereja?. Apakah aku bersikap tidak hormat dalam Gereja, sehingga pikiranku tersebar kesana-kemari dan tidak bersungguh-sungguh serta tidak tulus dalam sembahyangku?. Apakah aku telah mengabaikan, untuk menerima Perjamuan Kudus secara teratur?. Apakah aku sembrono, dengan Perjamuan Kudus?. Apakah aku telah mempersiapkan diriku dengan baik, sebelum menerima Perjamuan Kudus, dengan melakukan Pengakuan Dosa secara teratur dan baik, mentaati ketentuan Puasa, melakukan Doa persiapan Perjamuan Kudus pada sore harinya, mengikuti ibadah Gereja yang lain diluar hari Minggu, terutama pesta-pesta Besar Gereja?. Apakah aku telah bersungguh-sungguh dan secara teratur, penuh penyesalan, dalam aku melakukan Sakramen Pengakuan Dosaku dihadapan Allah, yang disaksikan Romo Presbiter?.

**3. Jangan Menyebut Nama Tuhan Allah  
Sesembahanmu, Dengan Sembarangan!**

Apakah aku telah dengan seenaknya dalam gurau yang sembrono, atau tanpa piker, telah mengucapkan Nama Allah tanpa perlu?. Apakah aku telah

menyumpahi, atau telah mengutuk seseorang?. Apakah aku telah gagal, untuk menghormat Hal-hai yang Suci, bukan hanya Nama Allah saja, namun juga Orang-orang Suci milik Allah, Benda-benda Suci yang dikhususkan bagi Allah, Tempat-tempat Suci yang dipersembahkan kepada Allah?. Apakah aku telah dengan tulus, dan penuh rasa takut kepada Allah, dan penuh rasa kasih, telah menghormati orang yang telah disisihkan (disucikan) dalam pelayanan Allah, Romo Presbiter, agar melayani GerejaNya?. Ataupun aku malahan melecehkannya, serta melalui tingkahlakuku, dan ketidak hormatanku, menghalangi dan membebani tugas pelayanan Romo Presbiter?. Apakah aku telah tidak menepati janji, dan melanggar sumpah setia yang kubuat dengan seseorang?. Apakah aku telah mengikat suatu perjanjian yang melanggar hukum, atau bersumpah yang melanggar hukum?.

**4. Ingatlah, Dan Kuduskanlah Hari Sabat!**

Apakah aku telah menjauhkan diri dari Gereja pada saat Hari Minggu, dan malas serta tak peduli akan ibadah-ibadah Gereja diluar hari Minggu?. Apakah aku telah menguduskan Hari Sabat, dengan mengikuti Sembahyang Senja Sabat (Sabtu Sore), sebagai Persiapan untuk Perayaan Hari Kebangkitan Kristus (Minggu Pagi) esok harinya?. Apakah aku lebih mengutamakan pekerjaanku, daripada pergi ke Gereja pada hari Minggu?. Apakah aku telah

membuat-buat alasan, untuk tidak mengikuti ibadah-ibadah Gereja, baik hari Minggu atau ibadah yang lain?. Apakah aku malas berusaha sekuat tenaga, untuk mementingkan Hari Sabtu Sore dan Minggu pagi, sebagai Hari yang khusus bagi Tuhan dan bukan untuk yang lain?. Apakah aku menggunakan hari-hari tersebut justru untuk melakukan hal-hal yang seharusnya bisa aku tinggalkan?. Jika memang betul-betul aku tak dapat ke Gereja, karena alasan-alasan yang dapat dibenarkan, misalnya sakit, atau masalah serius lainnya, apakah aku juga telah Sembahyang dan Berdoa di rumah?. Apakah aku telah menyebabkan orang lain melecehkan Hari Tuhan, atau mengajak-ajak dia untuk tak memperdulikan Hari Tuhan?. Apakah aku telah memelihara dengan baik Puasaku, seperti yang telah ditetapkan oleh Gereja, dan Perayaan-perayaan Pesta Gereja?.

**5. Hormatilah Ayahmu dan Ibumu, Supaya Lanjut Umurmu!**

Apakah aku telah menghormati Orang Tuaku dan taat kepadanya?. Apakah aku telah bersalah, dengan membohongi mereka, dan telah menyakiti mereka, baik dengan kata-kata atau perbuatanku?. Apakah aku tak memperdulikan mereka, dan tak mau menolong mereka?. Apakah aku telah membalas kebaikan mereka?. Apakah aku telah menghormati orang yang lebih tua dalam keluargaku dan mengasihi mereka yang lebih muda?. Apakah aku

telah melakukan tugasku dalam keluarga?. Apakah aku telah berusaha untuk Menciptakan Suasana Kasih, Penuh Pengertian, Saling Peduli, Saling Hormat, Harmoni dan Kebaikan, serta telah Menghindari ketakharmonisan, pertengkaran, perpecahan, dan permusuhan didalam kehidupan sesama anggota keluarga dalam rumahku?. Apakah aku telah memberikan Contoh yang Baik kepada anak-anakku?. Apakah aku telah membetulkan kesalahan-kesalahan mereka dengan Kesabaran, dan bukan dengan kemarahan?. Apakah aku telah memanjakan, dan selalu menuruti keinginan anak-anakku?. Apakah aku telah mengabaikan anak-anakku, dan gagal melaksanakan tugasku kepada mereka?. Apakah aku telah memperlakukan orang yang bekerja padaku, atau bekerja dengan aku secara Adil?. Apakah aku telah bekerja dengan Jujur, dan Rajin ditempat dimana aku bekerja?. Apakah aku telah Menghormati, dan Mentaati Guruku, dan orang-orang yang telah memberikan pelajaran dalam ilmu apapun yang berguna bagi perkembangan hidup dan rohaniku?. Apakah aku Menghormati dan Mentaati atasanku?. Apakah aku memiliki rasa cinta pada bangsa dan negaraku, dan berusaha untuk ikut membela dan memajukannya, melalui ketaatanku menjalankan hukum-hukum Negara, dan menghormati para pemimpin negaraku, serta mendoakan mereka selalu?.

Apakah aku telah menyebabkan kecelakaan, dan penderitaan orang lain, dan ingin membunuh diriku sendiri?. Apakah aku telah berusaha untuk memperpendek hidup orang lain, atau hidupku sendiri, melalui cara hidup ugal-uagalan dan tak teratur, serta penggunaan bahan-bahan terlarang bagi tubuh?. Apakah aku telah banyak bermabuk-mabukan, minum alkohol, merokok yang berlebihan, bergadang yang tidak perlu, bukannya untuk Sembahyang Tugur?. Apakah aku telah begitu marah tak terkendali, atau telah menghina dan melukai orang lain, baik dengan sikap, perbuatan, maupun kata-kata?. Apakah aku telah menghina orang yang memerlukan pertolonganku, atau gagal membela mereka yang diperlakukan secara tidak adil?. Apakah aku telah berlaku kejam terhadap seseorang, baik dengan sikap, kata-kata maupun perbuatan?. Apakah aku memperlakukan binatang dengan buruk, atau menghancurkan kehidupan binatang, atau tumbuh-tumbuhan secara tak perlu?. Apakah aku telah gagal menyimpan dendam, benci, kejengkelan, sakit hati, dan kemarahan, dan tak rela untuk mengampuni?.

Apakah aku telah menyerahkan diriku pada angan-angan, kata-kata, dan perbuatan jorok dan kotor?. Apakah aku telah melakukan perbuatan-perbuatan yang tidak layak sendirian, atau dengan orang lain?. Apakah aku telah merendahkan diriku sendiri, dengan cara apapun, dan melupakan harga diri manusia?. Apakah aku telah membaca buku, atau komik, atau majalah jorok dan kotor, dan senang dengan hal-hal yang jorok dan cabul macam apapun?. Apakah aku telah bersahabat dengan orang-orang yang bertingkah laku buruk, dan mengunjungi tempat-tempat yang tak layak dikunjungi?. Apakah aku telah berlaku rakus makan, mabuk, dan merokok terlalu banyak?. Apakah aku telah berlaku malas, bermalas-malasan saja tanpa kerja, atau menghabiskan waktuku hanya untuk hal-hal yang tak perlu; main-main ke tetangga hanya untuk berbicara tanpa perlu, menonton TV yang seharusnya waktunya untuk bekerja, dan lain-lain?. Apakah aku telah mengajak, atau membuat orang lain berbuat dosa?. Apakah aku telah setia memelihara rahasia yang diceritakan orang lain (tidak bocor mulut), dengan penuh kepercayaan kepadaku?.

Apakah aku telah mencuri barang apapun, atau ada keinginan untuk melakukannya?. Apakah aku telah menyembunyikan barang yang bukan milikku?. Apakah aku telah dengan jujur mencari pemilik dari barang yang telah aku temukan?. Apakah aku telah menipu seseorang dalam hal timbangan, takaran, atau mutu barang yang aku jual, atau aku tukarkan?. Apakah aku telah berhutang dan tidak mau membayar?. Apakah aku telah hidup sesuai dengan pendapatan kerjaku, dan bukan secara boros, menghambur-hamburkan uang secara tidak perlu?. Apakah aku tidak suka menabung, dan terlalu tanpa hitungan dalam pengeluaran uang?. Apakah aku kikir, dan tidak rela untuk memberikan berkat, yang kuterima dari Allah kepada orang lain yang lebih memerlukan?. Apakah aku telah memberikan milikku, kepada orang lain sebagai pengungkapan rasa kasihku, sesuai dengan kemampuanku?. Apakah aku telah jujur dan benar, jika kepadaku dipercayakan memegang keuangan, atau barang yang berharga?. Apakah aku telah menggunakan uang orang lain, yang dipercayakan kepadaku untuk membayar sesuatu?.

9. **Jangan Mengucapkan Saksi Dusta,  
Tentang Sesamamu!**

Apakah aku telah berbohong, atau mengurangi, serta menambahi sesuatu dari apa yang sebenarnya?. Apakah aku telah mengucapkan kata-kata yang sembrono, atau mentertawakan, dan membicarakan yang buruk tentang seseorang tanpa sepengetahuannya?. Apakah aku telah membicarakan suatu rahasia, yang dipercayakan padaku (Bocor Mulut), atau telah mengkhianati seseorang?. Apakah aku telah menggossipkan seseorang, serta merusak nama baiknya?. Apakah aku suka mengumpat, dan berkata-kata kasar, dan buruk?. Apakah aku telah menyembunyikan kebenaran, membantu orang melakukan kebohongan, atau berpura-pura melakukan suatu dosa, padahal aku sendiri bukan yang bersalah?. Apakah aku telah mencoba untuk melihat apa yang baik saja pada orang lain, dan bukan hanya mengecam kekurangan-kekurangannya?.

10. **Jangan Mengingini Apapun, Yang  
Dipunyai Sesamamu!**

Apakah aku telah merasa iri hati atas apa yang baik, yang telah diterima orang lain?. Apakah aku merasa cemburu atas keuntungan orang lain?. Apakah aku telah menginginkan, bahwa hal baik yang terjadi pada

orang lain itu, seharusnya menjadi milikku?. Apakah aku telah merasa sakit hati, jika orang lain Naik Pangkat, Mampu membeli barang-barang berharga, Lebih cantik atau lebih gagah dariku, Memiliki pakaian lebih bagus dariku, Mendapat kenaikan gaji, Mendapatkan keuntungan yang melebihi diriku, Dapat membangun rumah lebih baik dariku, Lebih disayangi oleh atasanku, Lebih banyak disenangi orang, dan kelebihan-kelebihan lain yang tak kumiliki?. Apakah aku telah merusak, atau menghancurkan barang milik orang lain?. Apakah aku telah mengingini, hal-hal yang Allah belum pernah memberikan padaku?, dan Apakah aku merasa tidak puas dengan nasibku?. Apakah aku ini bakhil, ingin memiliki hanya untuk diriku saja?. Apakah aku telah merahan barang, yang seharusnya untuk orang lain?. Apakah aku telah mengharapkan kejatuhan orang lain, agar aku beruntung dari kejatuhannya?. Apakah aku telah gagal untuk Bermurah-hati, beramah-tamah, Berderma-bakti kepada orang lain?. Apakah aku telah mengharapkan, agar Allah memberikan kepadaku sesuatu, yang aku tidak ingin orang lain mendapatkannya?.

*(Setelah penyelidikan hati ini, bacalah Mazmur 51, dan Doa Pertobatan, Dan lakukanlah Sujud Pertobatan).*

### Mazmur 51

Kasihlanilah aku, ya Allah, menurut kasih setiaMu, hapuskanlah pelanggaranku menurut rahmatMu yang besar! Bersihkanlah aku seluruhnya dari kesalahanku, dan tahirkanlah aku dari dosaku! Sebab aku sendiri sadar akan pelanggaranku, aku senantiasa bergumul dengan dosaku. Terhadap Engkau, terhadap Engkau sajalah aku telah berdosa, dan melakukan apa yang Kau anggap jahat, supaya ternyata Engkau adil dalam putusanMu, bersih dalam penghukumanMu. Sesungguhnya, dalam kesalahan aku diperanakkan, dalam dosa aku dikandung ibuku. Sesungguhnya, Engkau berkenan akan kebenaran dalam batin, dan dengan diam-diam Engkau memberitahukan hikmat kepadaku. Bersihkanlah aku daripada dosaku dengan hisap, maka aku menjadi tahir. Basuhlah aku, maka aku menjadi lebih putih dari salju! Biarlah aku mendengar kegirangan dan sukacita, Biarlah tulang yang KAUREMUKKAN bersorak-sorak kembali! Sembunyikanlah WajahMu terhadap dosaku, hapuskanlah segala kesalahanku! Jadikanlah hatiku tahir, ya Allah, dan perbaharuilah batinku dengan roh yang teguh! Janganlah membuang aku dari hadapanMu, dan janganlah mengambil RohMu yang Kudus dari padaku! Bangkitkanlah kembali padaku kegirangan, karena selamat yang dari padaMu, dan lengkapilah aku dengan roh yang rela! Maka aku akan mengajarkan jalanMu, kepada orang-orang yang melakukan pelanggaran, supaya orang-orang berdosa berbalik

kepadaMu. Lepaskanlah aku dari hutang darah, ya Allah, Allah keselamatanku, maka lidahku akan bersorak-sorai memberitahukan keadilanMu! Ya Tuhan, bukalah bibirku, supaya mulutku memberitakan puji-pujian kepadaMu! Sebab Engkau tidak berkenan kepada korban sembelihan, sekiranya kupersembahkan korban bakaran, Engkau tidak menyukainya. Korban sembelihan kepada Allah ialah jiwa yang hancur, hati yang patah dan remuk tidak akan Kau pandang hina, ya Allah. Lakukanlah kebaikan kepada Sion, menurut kerelaan hatiMu, bangunkanlah tembok-tembok Yerusalem! Maka Engkau akan berkenan kepada korban yang benar, korban bakaran dan korban yang terbakar seluruhnya, maka orang akan mengorbankan lembu jantan diatas mezbahMu. Amin.

#### DOA PERTOBATAN

Ya Tuhannya Allah sesembahkan kami, Mah Baik dan Penuh Pengasihannya, aku mengakui semua dosa-dosaku, yang telah aku lakukan setiap hari dalam hidupku, dalam angan-angan, perkataan, maupun perbuatanku, baik dalam tubuh maupun dalam jiwa. Aku sungguh-sungguh menyesal, bahwa aku sampai mendukakan hatiMu, dan dengan kesungguhan yang mendalam, aku bertobat; dengan air mata, dengan rendah hati aku memohon kepadaMu, ya Tuhan, dan belas-kasihannyaMu, ampunilah aku, semua pelanggaran-pelanggaranku masa lalu, dan lepaskan aku dari

semuanya itu. Aku bertekad dengan bulat, dengan pertolongan rahmatMu, untuk memperbaiki jalan hidupku, dan untuk tak berdosa lagi, agar aku boleh berjalan dalam jalan kesalehan, dan mempersembahkan pujian, dan kemuliaan, kepada nama Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus. Amin.

*(Lanjutkan langsung dengan sembahyang yang sedang dilakukan).*

#### DOA SESUDAH PENGAKUAN DOSA

*Jika engkau sudah selesai melakukan Sakramen Pengakuan Dosa, dan Romo Presbiter sudah memberikan penumpangan tangan dan Doa Pelepasan, janganlah langsung keluar dari Gereja, tetapi bacalah Doa dibawah ini.*

#### Satu

Ya Allah yang Mah Kuasa, dan Maha Pengasih, hamba sungguh-sungguh bersyukur atas pengampunan dosa-dosaku, Berkatilah aku ya Tuhan, dan tolonglah aku selalu, agar aku boleh selalu melakukan apa yang berkenan kepadaMu, dan tidak melakukan dosa lagi. Amin.

### Dua

Ya Tuhan Allah keselamatanku, Juruselamat, dan Pemelihara jiwaku, aku sungguh-sungguh menyesal atas setiap pelanggaranmu, dan aku sungguh bertekad untuk tidak lagi melukai hatimu oleh dosa-dosaku, dan sungguh-sungguh berjanji untuk memperbaiki jalan hidupku. Tanamkanlah didalam aku, rasa takut akan Perintah-perintahmu yang Kudus, agar aku boleh menginjak-injak semua keinginan kedaginganku, dan boleh aku hidup dalam kesalehan, dan selalu memikirkan dan melakukan apa yang berkenan padamu. Aku berdoa kepadamu, karuniakanlah padaku Rakhmat dari Rohmu yang kudus, sehingga dengan dikuatkan sedemikian, aku boleh menjauhi semua perbuatan dan pekerjaan, serta angan-angan dan pikiran jahat, dan bolehlah aku menyingkiri semua jerat si jahat, bersinarlah dalam hatiku dengan surya keadilan sejati, terangilah pikiranku, dan jagailah semua pancaindraku, agar berjalan secara lurus didalam jalan Perintah-perintahmu, aku boleh mencapai hidup yang kekal. Amin.

### Tiga

Ya Baginda yang Maha Kuasa, bimbinglah aku dalam jalanmu, agar aku boleh berjalan didalam Kebenaranmu. Buatlah gembira hatiku, agar aku boleh takut akan Namamu yang Kudus. Ya Tuhan, kuasa dalam belas-kasihannya, melimpah rakhmat dalam

kekuatan, bantulah dan hiburlah, serta selamatkan aku, sebagaimana aku menaruh keyakinanmu dalam namaMu yang Kudus. Jangan murka denganku ya Tuhan, didalam ketakberkenanMu, jangan pula hukum aku dalam murkaMu, tetapi tunjukkanlah kepadaku belas-kasihan dan welas-asihMu yang besar, ya Tabib dan Penyembuh jiwaku. Ya Juruselamat Mahapengasih, hapuskanlah semua pelanggaranmu, karena aku amat sangat menyesal, karena melukai hatiMu. Karuniakan padaku Rakhmat, agar Engkau boleh menyingkiri jalan hidupku yang jahat, yang telah lalu. Kuatkan aku ya Yang Mahakuasa, untuk bertahan melawan percobaan-pencobaan, yang dihadapannya aku merasa lemah, agar aku boleh menghindari semua dosa-dosa yang akan datang. Peliharalah aku dibawah naunganMu, dan didalam bayang-bayang sayapMu, agar aku boleh melayaniMu, memujiMu, dan memuliakanMu sepanjang hari hidupku. Amin.

#### IV. DOA PERSIAPAN SEBELUM PERJAMUAN KUDUS

*(Jika engkau hendak menyambut Tubuh dan Darah Kristus, hendaklah engkau mempersiapkan hatimu dengan baik dengan jalan; -Menguji diri, dan - Melakukan Pengakuan Dosa secara baik, dan - Menegakkan hidup sembahyangmu secara khusyuk, - Memelihara puasa yang ditetapkan Gereja pada hari Rabu dan hari Jumat, -serta sore hari menjelang Perjamuan itu sisipkanlah doa-doa dibawah ini dalam sembahyang Soremu).*

#### DOA JS. BASILIUS AGUNG

##### Satu

Ya Tuhan dan Baginda, Yesus Kristus Sabda Allah sesembahan kami, sumber kehidupan dan kekekalan, pencipta dari segala sesuatu, yang nampak dan tak nampak. Anak yang Satu Dzat Hakekat dan satu kekekalan dari Sang Bapa yang kekal, yang didalam KasihMu Yang Agung dan Luar-biasa, telah menjadi daging pada akhir jaman, dan yang telah disalibkan bagi kami anak-anak yang tak bersyukur dan jahat, dan oleh darahMu sendiri telah memperbaharui kodrat kami yang dirusak oleh dosa; kiranya Engkau,

ya Raja Yang Baka, menerima aku, orang berdosa yang bertobat ini, sendengkan telingaMu kepadaku, dan dengarkan doaku. Aku telah berdosa ya Tuhan, aku telah berdosa melawan sorga dan melawan Engkau, dan aku tidak layak untuk mengangkat matakmu kepada keagungan kemuliaanMu, karena aku telah menentang kebaikanMu, dan melanggar perintah-perintahMu, dan tidak taat pada hukum-hukumMu. Tetapi Engkau, ya Tuhan Mahakasih, Panjang Sabar dan Penuh Belas-kasihan, tidak menyerahkan aku dalam kebinasaan oleh dosaku, namun selalu menunggu kembaliku. Karena Engkau, ya Pengasih manusia, telah mengatakan melalui nabiMu, bahwa Engkau tidak berkenan pada kematian orang berdosa, namun agar dia berbalik dari kejahatannya, dan hidup. Engkau tidak berkenan ya Baginda, untuk menghaacurkan karya-karya tanganMu, atau membiarkan supaya mereka hancur, namun menghendaki agar semua orang diselamatkan, dan datang pada pengetahuan akan kebenaran. Olehkarenanya, aku meskipun tak layak, baik akan sorga maupun akan bumi, serta akan hidup yang sementara ini, bahkan aku ini seorang berdosa yang malang, yang telah menyerahkan diriku kepada setiap keinginan yang jahat, tidak berputus-asakan keselamatan, meskipun aku sepenuhnya tunduk pada dosa budak hawa nafsu, dan telah mengotori citraMu didalamku, aku yang adalah ciptaan dan karyaMu, tetapi pasrah pada welas-asihMu yang tanpa batas, mendekat kepadaMu. Terimalah aku ya Tuhan, Engkau yang mengasihi manusia sebagaimana

Engkau menerima wanita yang berdosa, pencuri, pemungut pajak, dan anak yang hilang. Ambillah beban berat dosa-dosaku, ya Engkau yang telah menyingkirkan dosa-dosa dunia, dan menyembuhkan kelemahan-kelemahan manusia, serta memanggil semua yang letih-lesu dan berbeban berat pada diriMu sendiri, serta memberikan mereka istirahat. Engkau yang datang bukan untuk memanggil orang benar, namun orang-orang berdosa supaya bertobat, bersihkanlah aku dari semua noda tubuh dan jiwa, dan ajarlah aku untuk menggenapi kekudusan didalam takut akan Engkau, agar dengan kesaksian hati nuraniku yang murni, aku boleh menerima sebagian dari Benda AnugerahMu yang Suci, dan disatukan kepada TubuhMu yang Suci, dan DarahMu yang Mulia, serta agar aku boleh memiliki Engkau, bersama Bapa dan RohMu yang Kudus, tinggal dan bersemayam didalam aku. Dan karuniakanlah ya Yesus Kristus, Sabda Allah sesembahanku, agar dengan mengambil misteriMu yang Mulia dan memberi hidup, jangan sampai menjadi penghukuman bagiku, jangan pula oleh kelemahan tubuh dan jiwaku, aku menerimanya secara tidak layak, tetapi karuniakanlah agar sampai nafasku yang penghabisan, aku boleh ambil bagian dalam Benda AnugerahMu yang Kudus tanpa penghukuman, bagi persekutuan dengan RohMu yang Kudus, sebagai suatu persiapan untuk hidup yang kekal, dan bagi suatu pembelaan yang baik, dihadapan Tahta PengadilanMu yang menakutkan, sehingga aku bersama dengan orang-orang pilihanMu, boleh juga

menerima hal-hal baik yang tak dapat binasa itu, yang telah Engkau siapkan bagi mereka yang mengasihimu, ya Tuhan, yang didalammu Engkau dimuliakan selama-lamanya. Amin

### Dua

Ya Tuhan, aku tahu bahwa aku tak layak untuk menerima TubuhMu yang Kudus, dan DarahMu yang Mulia, aku tahu bahwa aku bersalah, dan bahwa aku makan dan minum bagi penghukumanku sendiri, karena tak membeda-bedakan Tubuh dan Darah Kristus, Sabda Allah dan sesembahanku. Tetapi percaya pada kebaikan KasihMu, aku datang padaMu yang mengatakan: Barang siapa makan TubuhKu dan minum DarahKu, akan tinggal didalam Aku, dan Aku didalam dia. Oleh karenanya ya Tuhan, kasihanilah aku, dan janganlah aku dijadikan contoh sebagai hamba yang berdosa, tetapi lakukanlah bagiku belas-kasihanMu yang besar, dan karuniakanlah agar Benda-benda Anugerah Kudus ini boleh bagiku menjadi penyembuhan, penyuci-murnian, penerangan, penjagaan, keselamatan, dan pengudusan dari tubuh dan jiwaku, dan bagi pengusiran setiap angan-angan yang jahat, perbuatan yang berdosa atau karya si iblis. Kiranya itu menggerakkanMu untuk bersandar padaMu, dan untuk mengasihimu selalu, untuk memperbaiki dan meneguhkan kehidupanku, dan selalu ada didalamku untuk menambah-nambah kebajikan, untuk pemeliharaan perintah-perintahMu, untuk persekutuan dengan Roh Kudus, dan sebagai

suatu pembelaan yang baik dihadapan Tahta PengadilanMu yang menakutkan, dan bagi hidup kekal. Amin.

## DOA JS. YOHANES KRISOSTOMOS

### Satu

Ya Tuhan Allah sesembahanku, aku tahu bahwa aku tidak layak, dan tidak pantas jika Engkau masuk dibawah atap rumah jiwaku, karena itu porak-poranda dan hancur-berantakan, dan Engkau tak menemukan tempat yang layak didalamku, untuk meletakkan kepalaMu. Tetapi sebagaimana dari tempat luhur kemuliaanMu, Engkau telah merendahkan diriMu, kiranya Engkau sabarkan aku didalam kehinaanku, sebagaimana Engkau telah berkenan untuk berbaring di palungan, didalam suatu goa, kiranya berkenenlah sekarang juga, untuk dating kedalam palungan jiwaku yang bisu, dan tubuhku yang rusak. Sebagaimana Engkau tidak segan memasuki rumah Simon si kusta, tak pula enggan makan disana bersama orang-orang berdosa, demikianlah juga berkenan untuk masuk dalam rumah jiwaku yang malang, yang seluruhnya penuh kusta dan penuh dosa. Engkau tidak menolak wanita berdosa yang mencoba mendekat untuk menyentuhMu, demikianlah juga kasihanilah aku orang yang berdosa, untuk menyentuhMu ini. Dan karuniakanlah agar kami boleh untuk mengambil

bagian dari TubuhMu yang Maha Kudus, dan DarahMu yang Maha Mulia, bagi pengudusan, penerangan, dan kekuatan jiwa dan tubuhku yang lemah, bagi pelepasan dari beban dosaku yang banyak, bagi penjagaan melawan semua jerat iblis, bagi kemenangan melawan atas semua kebiasaanku yang berdosa dan jahat, bagi mematikan hawa nafsuku, bagi ketaatan pada perintah-perintahMu, bagi perkembangan Rakhmat IlahiMu, dan bagi pewarisan KerajaanMu. Karena dengan hati sembrono aku mendekatiMu, ya Kristus Sabda Allah sesembahanku, tetapi aku datang mempercayai kebaikanMu yang tanpa batas, dan takut jang-jangan aku jauh dariMu, serta menjadi mangsa serigala dari segala jiwa. Oleh karenanya aku memohon kepadaMu ya Baginda, Engkau yang satu-satunya Maha Kudus, agar Engkau menguduskan jiwa dan tubuhku, pikiran dan hatiku serta urat-uratku, dan perbaharuilah aku sepenuhnya. Tanamkan didalam anggota tubuhku rasa takut akan Engkau, jadilah penolong dan pembimbingku, arahkan hidupku dalam jalan damai, dan jadikan aku layak untuk berdiri dengan para suciMu, melalui doa-doa dan permohonan dari IbuMu yang amat Murni, para pelayanMu yang tak bertubuh jasmani, para kuasa yang tanpa cacat, dan segenap orang suci yang sepanjang segala jaman telah memperkenankan Engkau. Amin.

## Dua

Aku percaya ya Tuhan, dan mengaku bahwa Engkau adalah sungguh-sungguh Sang Kristus, Putra dari Allah yang Hidup, yang telah datang kedalam dunia, untuk menyelamatkan orang-orang berdosa, yang diantaranya akulah yang terutama. Juga aku percaya, bahwa inilah TubuhMu yang Kudus, serta inilah DarahMu yang Mulia. Oleh karenanya aku berdoa kepadaMu: Kasihanilah aku dan ampunilah segala pelanggaranku, yang secara sengaja maupun yang tidak, dalam perkataan maupun dalam tindakan, baik yang ketahuan maupun yang tak ketahuan, dan anggaplah aku layak tanpa penghukuman, untuk ikut serta mengambil bagian dalam rahasia KudusMu, bagi penghapusan dosa-dosa, dan bagi kehidupan yang kekal. Am'in.

Terimalah aku hari ini ya Putra Allah, sebagai yang ikut ambil bagian dalam pesta mistikaMu, karena aku tak akan membicarakan rahasiaMu kepada musuh-musuhMu, serta tak akan menciumMu sebagaimana Yudas, namun sebagaimana si pencuri, aku akan mengaku ya Tuhan: ingatlah akan aku, apabila Engkau datang dalam KerajaanMu. Bukan bagi penghakiman, atau penghukumanlah kiranya penyambutanku akan MisteriMu yang Kudus ini, ya Tuhan, Tetapi bagi penyembuhan jiwa dan tubuhku.

## DOA JS. YOHANES DAMASKUS

### Satu

Ya Tuhan dan Baginda Yesus Kristus, Sabda Allah sesembahan kami, yang satu-satunya memiliki kuasa untuk mengampuni dosa-dosa manusia, kiranya Engkau, ya Yang Maha Baik, yang mengasihi manusia, mengampuni semua dosa yang telah aku lakukan, baik yang kuketahui maupun yang tidak, dan layakkanlah aku untuk menerima tanpa penghukuman MisteriMu yang ilahi, mulia, tanpa cacat, dan memberi hidup, bukan bagi penghukuman, atau bertambah-tambahnya dosa, tetapi bagi penyucian, dan pengudusan, serta suatu janji bagi KerajaanMu, dan Hidup zaman yang akan datang, sebagai perlindungan dan pertolongan untuk menggulingkan para musuh, dan untuk membasuh bersih semua dosaku. Karena Engkaulah Sabda dari Allah yang Maha Berbelas-kasihan, dan Maha Welas-asih, serta yang mengasihi manusia, dan kepadaMu kami sampaikan Kemuliaan, bersama dengan Sang Bapa, dan Sang Roh Kudus, sekarang dan selalu, serta sepanjang abad. Amin.

### Dua

Aku berdiri didepan Pintu Gerbang Bait KudusMu, namun demikian aku tidak menghentikan diriku, dari

angan-anganku yang jahat. Tetapi kiranya Engkau, ya Kristus, Sabda Allah sesembahanku, yang telah membenarkan si Pemungut Cukai, dan berbelaskasihan kepada wanita Kanaan, serta telah membuka pintu Firdaus bagi si Pencuri, bukalah bagiku belaskasihan dari kasihMu terhadap manusia, dan terimalah aku, sementara aku mendekati dan menyentuhMu, seperti si Wanita berdosa, dan si Wanita yang menderita pendarahan, karena yang satu dengan merangkul kakiMu, telah menerima pengampunan atas dosa-dosanya, dan yang lain dengan menyentuh ujung jubahMu telah disembuhkan. Dan aku, orang berdosa ini, telah berani untuk ambil bagian dari TubuhMu seluruhnya. Janganlah sampai aku terbakar, tetapi terimalah aku sebagaimana Engkau telah menerima mereka, dan terangilah pengertian jiwaku, bakarlah tuduhan-tuduhan dosa-dosaku, melalui doa permohonan dari dia yang tanpa cacat-cela, memberikan kelahiran kepadaMu, dan doa permohonan dari para kuasa sorgawi, karena Engkau itu terberkati sampai sepanjang segala abad. Amin.

V. DOA SYUKUR SESUDAH MENERIMA  
PERJAMUAN KUDUS

*(Sesudah menerima Perjamuan Kudus, janganlah langsung pergi meninggalkan Gereja begitu saja, dan janganlah membuat gaduh dengan orang disebelahmu, tetapi hendaklah engkau berdiam dengan khusyuk dan taqwa, dan mulailah ucapkan Doa Ucapan Syukur dibawah ini, agar Rahmet Ilahi yang telah engkau terima itu dapat menampakkan karyanya dalam hidupmu).*

Kemuliaan bagiMu, ya Allah. (3x).

Aku bersyukur padaMu, ya Tuhan, Allah sesembahanku, karena Engkau telah tidak menolak aku orang berdosa yang tidak layak ini, untuk secara layak mengambil bagian, dari Benda-benda ArugerahMu yang tanpa cacat dan sorgawi. Tetapi ya Baginda yang mengasihi manusia, yang telah mati dan bangkit untuk kami, dan telah mengaruniakan atas kami Misteri-misteriMu yang dahsyat dan memberi hidup ini, bagi kegunaan dan pengudusan jiwa dan tubuh kami; karuniakanlah agar itu boleh menjadi bagiku, kesembuhan jiwa dan tubuhku juga, bagi mengusir segala sesuatu yang bertentangan dengannya, bagi penerangan mata-hatiku, bagi damai sejahtera kekuatan-kekuatan rohaniku, bagi iman yang tak terkalahkan, bagi kasih yang tak kunjung padam, bagi penganapan hikmat, bagi pemeliharaan

perintah-perintahMu, bagi pertumbuhan didalam Rahmat IlahiMu, dan bagi pencapaian KerajaanMu; agar olehnya dipelihara dalam kekudusanMu. Aku boleh selalu mengingat RahmatMu, dan mulai sekarang bukan hidup untuk diriku sendiri, tatapi bagiMu, Penguasa dan Pemelihara kami. Sehingga dengan demikian, apabila hidup ini berakhir dalam harapan akan hidup kekal, aku boleh mencapai istirahat abadi, dimana suara mereka yang melakukan perayaan tak ada henti-hentinya, dan kesukaan mereka yang memandangi keindahan WajahMu, yang tak terutarakan itu tanpa batas, karena Engkaulah keingin-rinduan sejati, dan sukacita yang tak dapat diucapkan, bagi mereka yang mencintaimu, ya Kristus, Sabda Allah sesembahan kami, dan segenap ciptaan menyanyikan kidungan bagiMu selama-lamanya. Amin.

#### DOA JS. BASILIUS AGUNG

Ya Baginda, Kristus, Sabda Allah sesembahan kami, Raja segala jaman, dan pembuat segala sesuatu, aku bersyukur kepadaMu atas segala hal yang baik, yang telah Engkau karuniakan kepadaku, dan bagi keikut-ambil bagian dari Misteri-misteriMu yang tanpa cacat dan memberi hidup ini. Oleh karenanya aku berdoa kepadaMu, ya Yang Maha Baik dan Mengasihi manusia; Peliharalah aku dalam perlindunganMu, dan dalam bayangan sayapMu, dan karuniakanlah padaku dengan suara hati-nurani yang murni, dan

bahkan sampai akhir nafasku yang penghabisan, untuk mengambil bagian dari MisteriMu yang Kudus ini, bagi pengampunan dosa-dosa, dan bagi kehidupan yang kekal, Karena Engkaulah Roti Kehidupan, dan Sumber Kekudusan, Pemberi segala hal yang baik, dan kepadaMu kami sampaikan kemuliaan, kepada Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus, sekarang dan selalu serta sepanjang segala abad. Amin.

#### DOA JS. SIMEON METAFRASTIS

Ya Engkau, yang dengan rela memberikan TubuhMu bagiku sebagai makanan, Engkau adalah Api yang membakar mereka yang tak layak, jangan bakar aku, ya Penciptaku, namun kiranya selinapilah seluruh bagian tubuhku, kepada semua tulang-belulang, urat-nadi dan hatiku, bakarlah kiranya semua duri-duri pelanggaranmu, bersihkanlah jiwaku, dan sucikan angan-anganku. kokohkanlah lututku, demikian pula tulang-tulangku, terangilah seolah-olah hanya satu saja seluruh panca-indraku, tegakkan aku sepenuhnya dalam rasa takut akan Engkau, selalu naungi aku, dan jaga, serta peliharalah aku dari setiap perbuatan dan kata-kata yang merusak jiwa. Hardiklah aku, murnikanlah aku, dan kendalikanlah aku, hiasilah aku, ajarlah aku, dan terangilah aku, tunjukkanlah diriku, sebagai Bait Suci dari Roh KudusMu saja, dan samasekali bukan tempat tinggal dosa, agar dariku, Tempat BersemayamMu ini, melalui masuknya

PerjamuanMu yang Kudus, setiap perbuatan jahat, dan setiap hawa-nafsu, boleh lari tunggang-langgang seperti takut akan Api. Sebagai pendoa-pendoa, aku bawa padaMu semua Orang-orang Suci, baik Para Penghulu Malaikat dari para Kuasa yang tak Berbadan Jasmani, Sang Perintis Jalan bagiMu, dan Para RasulMu yang bijaksana, dan disamping mereka ini, IbuMu yang tanpa cacat-cela dan Murni, kiranya Engkau terima doa-doa mereka ya Kristus Junjunganku, Engkau Yang Maha Welas-asih, dan jadikanlah hambaMu ini menjadi anak Terang, karena hanya Engkaulah, ya Tuhan Maha Baik, Pengudusan dan Kegemilangan jiwa kami. Dan kepadaMu, sebagai Sabda Allah dan Junjungan Agung, dari hari ke hari. Dengan layak kami sampaikan kemuliaan.

Kiranya TubuhMu yang Suci, ya Kristus Tuhan, Sabda dari Allah sesembahkan kami, menjadi bagiku sarana hidup kekal, dan DarahMu yang mulia menjadi bagiku pengampunan dosa-dosa. Kiranya Eukaristia ini menjadi bagiku sukacita, kesehatan, dan kegembiraan, dan pada saat kedatanganMu yang kedua, yang menakutkan itu, jadikanlah aku orang berdosa ini, layak untuk berdiri disebelah kanan kemuliaanMu, melalui permohonan dari IbuMu yang tanpa cacat-cela, dan segenap Orang SuciMu. Amin.

**PERMOHONAN BANTUAN DOA PADA,  
SANG THEOTOKOS**

Ya Bunda, Sang Theotokos yang Tersuci, yang doamu menjadi terang jiwaku yang gelap, harapkanku dalam doamu, naunganku oleh doamu, tempat pengungsianku oleh kuasa permohonanmu, penghiburanku dan sukacitaku atas kerelaanmu berdo: bagiku. Aku mengucapkan terimakasih padamu, karena oleh doamu aku telah dianggap layak, untuk mengambil bagian dari Tubuh Tanpa Cacat, dan Darah Mulia dari AnakMu, meskipun aku tidak layak.

Kiranya engkau, ya yang telah memberi kelahiran kepada Sang Terang Sejati, doakanlah bagi penerangan mata pikiran dan hatiku, ya engkau yang mengandung Sumber ketak-binasaan, hidupkanlah aku oleh kuasa doamu, aku yang tergeletak mati dalam dosa ini. Ya Ibu yang penuh welas dari Sabda Allah yang Penuh Belas-kasihan, kasihanilah aku juga, dan doakan aku agar dikaruniai kerendahan hati, dan penyesalan hati atas dosaku, dan kelemahan-lembutan dalam angan-anganku, dan melepaskan dari ikatan khayalanku yang sia-sia. Dan doakanlah agar aku dianggap layak, bahkan sampai nafasku yang terakhir, untuk menerima tanpa penghirukuman, pengudusan dari Misteri Tak Bercacat-cela ini, bagi kesembuhan jiwa dan tubuhku. Dan doakanlah agar aku dikaruniai air mata pertobatan, dan pengakuan, agar aku boleh menyanyikan kidung sanjungan dan

pujian bagimu, karena engkau itu yang diberkati, dan yang telah dimuliakan, sampai sepanjang segala abad. Amin.

*(Setelah selesai dengan Doa Ucapan Syukur ini, pulanglah dengan damai, peliharalah dan jagailah Rahmat yang telah kamu terima itu di rumah dengan jalan: -Menegakkan Hidup Sembahyangmu secara teratur, -Pengakuan Dosamu yang penuh ketulusan, - Puasamu yang penuh bakti, dan -Kasihmu pada sesama yang tanpa kemunafikan, dengan demikian engkau akan selalu siap untuk kembali lagi menyambut Tubuh dan Darah Kristus secara layak tanpa penghukuman, - Kesaksianmu pada orang lain yang penuh keberanian, sehingga banyak jiwa dapat kamu bawa kepada Kristus dan GerejaNya).*

## VI. PUASA-PUASA YANG DITETAPKAN UNTUK KITA LAKSANAKAN

### 1. PUASA HARIAN

#### Setiap Hari Rabu.

Memperingati pengkhianatan yang dilakukan Yudas Iskariot terhadap Kristus, agar kita berjaga-jaga untuk tidak mengkhianati Kristus dengan cara apapun dalam kehidupan iman kita.

#### Setiap Hari Jumat.

Memperingati saat Kristus menderita Salib, agar kitapun ikut menyatu dalam derita Kristus, untuk juga menyatu dalam kemuliaanNya.

*Jika ada pesta penting terjadi pada hari-hari diatas, maka puasa itu tak dijalankan.*

### 2. PUASA-PUASA KHUSUS

#### 29 Agustus.

Peringatan Pemenggalan kepala Nabi Yohanes Pembaptis, agar kitapun dapat memenggal kepala hawa-nafsu kita yang sering muncul didalam dada ini.

#### 14 September.

Pesta Pengangkatan Salib, agar kitapun rela mengangkat Salib kita seperti Kristus.

### 5 Januari.

Sore hari sebelum Pesta Pembaptisan Kristus. Dengan mengosongkan diri dalam puasa, kita siap menyambut Terang Tritunggal Maha Kudus, yang dinyatakan saat Kristus dibaptiskan

### 3. PUASA AGUNG CATUR DASA / PRA-PASKAH

Dimulai 40 hari sebelum Minggu Palem, pada hari Senin sesudah Minggu Pengampunan, dan berakhir sampai Sabtu Kudus.

### 4. PUASA PARA RASUL

Dimulai dari hari Senin sesudah hari Minggu Segenap Jana Suci (hari Minggu sesudah hari Minggu Pentakosta), dan berakhir sampai tanggal 29 Juni. Pesta Rasul Petrus dan Pulus. Panjang hari masa puasa ini berbeda-beda, tergantung tanggal Pesta Paskah.

### 5. PUASA SANG THEOTOKOS

Pesta ini mendahului Pesta Wafat Sang Theotokos, mulai tanggal 1 Agustus, sampai masa pesta itu sendiri 15 Agustus.

## 6. PUASA KELAHIRAN KRISTUS / PRA-NATAL

Puasa ini dimulai dari 15 Nopember, sampai dengan Perayaan Natal itu sendiri 25 Desember.

*(Disamping itu, masing-masing pribadi bisa mengadakan kaul untuk Puasa Khusus bagi keperluan pribadi, atau juga bersama-sama dengan seluruh Gereja jika situasi menghendaki, dan Roh Kudus memimpin untuk melakukannya, demi perendahan diri dan jawaban atas doa kita, menurut waktu yang telah ditentukan sendiri setelah berkonsultasi dengan Bapa Rohani atau Romo Presbiter).*

## VII. SAAT-SAAT PUASA DILARANG

Gereja melarang orang berpuasa pada hari-hari berikut:

1. Dari 25 Desember sampai dengan 5 Januari, karena ini masih masa Natal, menjelang masa Perayaan Pembaptisan Kristus (6 Januari).
2. Minggu sesudah Minggu Orang Farisi dan Pemungut Cukai, karena kita akan menjelang Puasa Besar Catur Dasa.
3. Seminggu sesudah Minggu Penghakiman Akhir (tidak puasa, namun tidak makan daging apapun).
4. Seminggu sesudah Paskah.
5. Seminggu sesudah Minggu Pentakosta.
6. Seluruh hari Sabtu, kecuali pada saat Sabtu Kudus.
7. Seluruh hari Minggu, kecuali pagi hari sebelum menerima Perjamuan Kudus.

## VIII. PESTA PERAYAAN-PERAYAAN BESAR GEREJA

### Pesta Perayaan Paskah.

Hari Raya Terbesar dari iman Kristen Orthodox, menghormati Kebangkitan Sang Kristus dari antara orang mati.

## DUA BELAS PERAYAAN AGUNG GEREJA

- 8 September:** Kelahiran Siti Maryam, Sang Theotokos.  
**14 September:** Pengangkatan Salib.  
**21 Nopember:** Penyerahan Siti Maryam, Sang Theotokos ke Bait Allah dimasa kanak-kanak.  
**25 Desember:** Kelahirang Kristus (Natal).  
**6 Januari:** Pembaptisan Kristus (Epifani).  
**2 Februari:** Penyerahan Kanak-kanak Yesus.  
**25 Maret:** Pemberitaan Malaikat Gabriel / Jibril kepada Siti Maryam, Sang Theotokos.  
**Hari Minggu sebelum Paskah:** Minggu Palem.
- Empat Puluh Hari sesudah Paskah:** Kenaikan Kristus ke Sorga.  
**Lima Puluh Hari sesudah Paskah:** Pentakosta.
- 6 Agustus:** Pemuliaan Kristus diatas Gunung Tabor (Saat Gereja mempersembahkan buah-buahan dan hasil tanah pekarangan dan rumah, dan dibawa untuk diadakan Pesta dan Lelang di Gereja / Hari Raya Unduh-unduh).  
**15 Agustus:** Wafat Siti Maryam, Sang Theotokos.

## IX. DOA-DOA UNTUK KEPERLUAN TERTENTU

### DOA DIDEPAN IKON KRISTUS

Kami menghormati IkonMu yang tanpa noda, ya Tuhan yang Maha Murah, dan memohon pengampunan atas pelanggaran-pelanggaran kami, ya Kristus, Sabda Allah sesembahan kami. Karena oleh perkenan kehendakMu sendiri, Engkau telah naik keatas Salib secara daging jasmani, agar Engkau boleh melepaskan mereka, yang telah Kau bentuk dengan tanganMu, dari ikatan si Musuh. Oleh karenanya kami berseru padaMu, Engkau telah memenuhi segala sesuatu dengan sukacita, ya Juru Selamat kami, karena Engkau datang untuk menyelamatkan dunia. Amin.

### DOA DIDEPAN IKON SITI MARYAM, SANG THEOTOKOS

Karena engkau adalah Sumber Keluarnya Sang Maha Berbelas-kasihan secara daging, ya Sang Theotokos, jadikanlah kami layak oleh doamu bagi belas-kasihannya. Perhatikan dalam doamu orang yang berdosa ini, nyatakan kuasa doamu sebagaimana biasanya, karena dengan mengharap pada kuasa doamu, kami berseru keras: Salam!, sebagaimana yang telah pernah diucapkan Sang Penghulu Malaikat Jibril (Gabriel). Amin.

### **DOA MEMASUKI GEDUNG GEREJA**

Aku akan masuk kedalam RumahMu dalam kelimpahan Welas-asihMu, dan dalam rasa takut akan Engkau, aku akan menyembah kearah BaitMu yang Kudus. Bimbinglah aku, ya Tuhan, didalam KebenaranMu, karena musuh-musuhku. Buatlah jalanMu lurus didepanku, agar dengan pikiran yang jernih, a'ku boleh memuliakanMu selamanya. Satu Kuasa Ilahi, yang disembah dalam Tiga Pribadi, Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus. Amin.

### **DOA KELUAR dari GEDUNG GEREJA**

Sekarang Tuhan, biarkanlah hambaMu ini pergi dalam damai-sejahtera sesuai dengan FirmanMu, karena mataku telah melihat Keselamatan yang telah Engkau sediakan dihadapan segala bangsa, Penyataan yang menerangi segala bangsa, dan kemuliaan bagi umatMu Israel. Amin.

## DOA WAKTU MAKAN

Atas nama Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus. Amin.

Bapa kami yang ada di Sorga, dikuduskanlah kiranya namaMu, datanglah kerajaanMu, jadilah kehendakMu di atas Bumi seperti didalam Sorga. Berikanlah kami hari ini, makanan kami yang secukupnya dan ampunilah kami akan kesalahan-kami, seperti kami juga mengampuni orang yang bersalah kepada kami, dan janganlah membawa kami kedalam pencobaan, tetapi lepaskanlah kami dari si jahat.

Karena Engkau yang Empunya Kerajaan, dan Kuasa, dan Kemuliaan, bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Tuhan, kasihanilah. (3x).

Ya Kristus, Sabda Allah sesembahkan kami, berkati makanan dan minuman dari para hambaMu ini, karena Engkau itu Kudus, sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

## DOA SESUDAH MAKAN

Kemuliaan, bagi Sang Bapa, Sang Putra, serta Sang Roh Kudus sekarang dan selalu, serta sepanjang segala abad. Amin.

Tuhan, kasihanilah. (3x).

Kami bersyukur padaMu, ya Kristus, Sabda Allah sesembahan kami, karena Engkau telah memuaskan kami dengan karunia-karunia duniawi. Jangan singkirkan dari kami Kerajaan SorgawiMu, tetapi sebagaimana Engkau masuk ditengah-tengah para MuridMu, ya Juru Selamat, dan memberikan mereka Damai-sejahtera, masuklah juga diantara kami, dan selamatkanlah kami. Amin.



## **THE INDOONESIAN ORTHODOX CHURCH** ( GEREJA KRISTEN ORTHODOX YUNANI SEJATI ) KEUSKUPAN ETNA DAN PORTLAND

SK Dirjen Bimas Kristen Depag R.I no: DJ / III / Kep / HK.00.5 / 190 / 3212 / 2006

